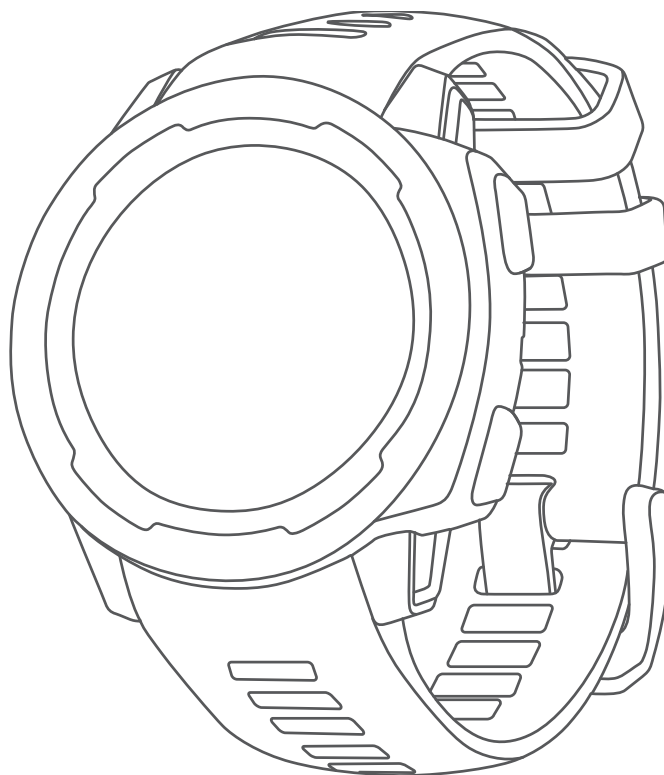


GARMIN®



ŘADA INSTINCT® 2

Návod k obsluze

© 2022 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyznamet o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese www.garmin.com.

Garmin®, logo společnosti Garmin, Instinct®, ANT+®, Approach®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, inReach®, QuickFit®, TracBack®, VIRB®, Virtual Partner® a Xero® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Body Battery™, Connect IQ™, dězl™, Firstbeat Analytics™, Garmin Connect™, Garmin AutoShot™, Garmin Explore™, Garmin eLog™, Garmin Express™, Garmin Golf™, Garmin Pay™, Health Snapshot™, HRM-Dual™, HRM-Pro™, HRM-Run™, HRM-Tri™, Rally™, tempe™, TrueUp™ a Vector™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka společnosti Google LLC. Apple®, iPhone® a Mac® jsou ochranné známky společnosti Apple Inc. registrované v USA a dalších zemích. Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společnosti Garmin podléhá licenci. The Cooper Institute® a také veškeré související ochranné známky jsou majetkem institutu The Cooper Institute. iOS® je registrovaná ochranná známka společnosti Cisco Systems, Inc. a je používána na základě licence společností Apple Inc. Love's® a Love's Travel Stops® jsou registrované ochranné známky společnosti Love's Travel Stops & Country Stores, Inc. Pilot Flying J™ a Pilot Flying J Travel Centers™ jsou ochranné známky společnosti Pilot Travel Centers LLC a jejích přidružených společností. PrePass® je ochranná známka aliance PrePass Safety Alliance. STRAVA a Strava™ jsou ochranné známky společnosti Strava, Inc. Surflineline™, značka slova Surflineline a související loga jsou ochranné známky společnosti Surflineline/Wavetrak, Inc. registrované v USA a dalších zemích. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF) a Normalized Power™ (NP) jsou ochranné známky společnosti Peakware, LLC. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation v USA a dalších zemích. Zwift™ je ochranná známka společnosti Zwift, Inc. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náležejí příslušným vlastníkům.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese www.thisisant.com/directory.

Obsah

Úvod..... 1

Začínáme.....	1
Tlačítka.....	2
Použití hodinek.....	3
Vymazání uživatelských dat pomocí funkce bezpečný reset.....	3
Modely Řada Instinct 2.....	3

Hodiny..... 4

Nastavení budíku.....	4
Spuštění odpočítavače času.....	4
Uložení rychlého časovače.....	4
Odstranění časovače.....	4
Použití stopek.....	5
Synchronizace času s GPS.....	5
Přidání alternativních časových zón.....	5
Nastavení upozornění.....	6

Nákladní vozy..... 6

Začínáme s hodinkami Instinct 2 - dězl Edition.....	6
Aplikace dězl.....	6
PrePass®.....	6
Zahájení aktivity Zdraví řidiče.....	7
Plánování přestávek.....	7
Používání plánování přestávek na hodinkách.....	7
Věrnostní programy.....	7

Aktivity a aplikace..... 7

Spuštění aktivity.....	8
Tipy pro záznam aktivit.....	8
Zastavení aktivity.....	8
Běh.....	9
Jdeme si virtuálně zaběhat.....	9
Kalibrace vzdálenosti běhu na pásu.....	9
Plavání.....	9
Plavecká terminologie.....	9
Typy záběru.....	10
Tipy pro plavání.....	10
Odpočinek během plavání v bazénu.....	10
Automatický odpočinek.....	10
Trénování se záznamem nácviku.....	11

Multisport.....	11
Triatlonový trénink.....	11
Vytvoření aktivity Multisport.....	11
Indoorové aktivity.....	12
Záznam aktivity silového tréninku....	12
Záznam aktivity HIIT.....	13
Používání cyklotrenažeru ANT+®....	13
Lezecké sporty.....	14
Záznam aktivity indoorového lezení.....	14
Záznam boulderingové aktivity.....	15
Zahájení expedice.....	15
Manuální záznam bodu prošlé trasy.....	15
Zobrazení bodů prošlé trasy.....	15
Na lovu.....	16
Jdeme na ryby.....	16
Lyžování.....	16
Zobrazení jízd na lyžích.....	16
Záznam lyžování mimo sjezdovky...	17
Golf.....	18
Hraní golfu.....	18
Menu Golf.....	19
Zobrazení překážek.....	19
Přesunutí vlajky.....	20
Změna jamek.....	20
Zobrazení změřených odpalů.....	20
Manuální měření úderu.....	20
Sledování výsledků.....	20
Aktivace sledování statistik.....	21
Jumpmaster.....	21
Typy seskoků.....	21
Zadání informací o seskoku.....	22
Zadání informací o větru pro seskoky typu HAHO a HALO.....	22
Vynulování informací o větru.....	22
Zadání informací o větru pro statický seskok.....	22
Konstantní nastavení.....	23
Surfing.....	23
Zobrazení informací o přílivu/odlivu....	24
Přizpůsobení aktivit a aplikací.....	24
Přidání nebo odebrání oblíbené aktivity.....	24
Změna pořadí aplikací v seznamu...	25
Přizpůsobení datových obrazovek...	25
Přidání mapy k aktivitě.....	25

Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.
Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!