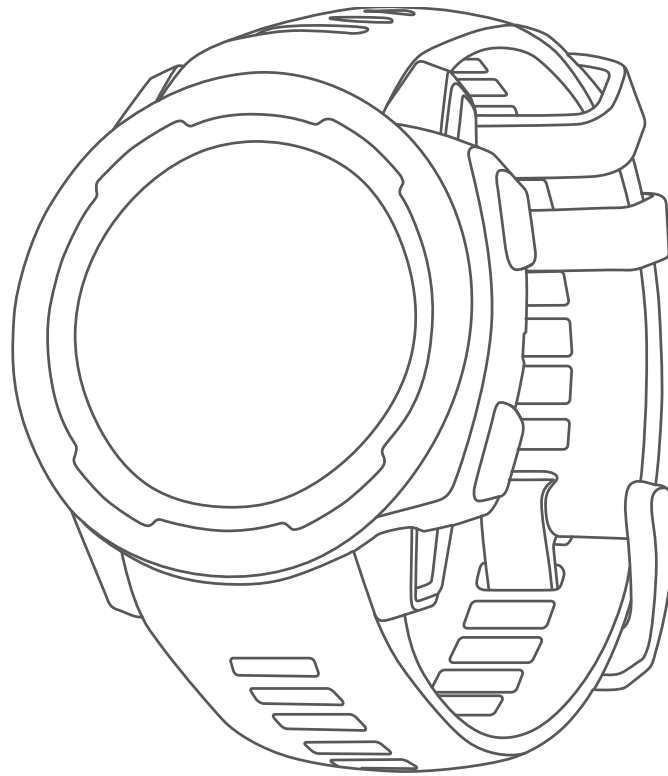


GARMIN®



# ŘADA INSTINCT® 2

---

Návod k obsluze

© 2022 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyzkoušet o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

Garmin®, logo společnosti Garmin, Instinct®, ANT+®, Approach®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, inReach®, QuickFit®, TracBack®, VIRB®, Virtual Partner® a Xero® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Body Battery™, Connect IQ™, děží™, Firstbeat Analytics™, Garmin Connect™, Garmin AutoShot™, Garmin Explore™, Garmin eLog™, Garmin Express™, Garmin Golf™, Garmin Pay™, Health Snapshot™, HRM-Dual™, HRM-Pro™, HRM-Run™, HRM-Tri™, Rally™, tempe™, TrueUp™ a Vector™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka společnosti Google LLC. Apple®, iPhone® a Mac® jsou ochranné známky společnosti Apple Inc. registrované v USA a dalších zemích. Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. The Cooper Institute® a také veškeré související ochranné známky jsou majetkem institutu The Cooper Institute. iOS® je registrovaná ochranná známka společnosti Cisco Systems, Inc. a je používána na základě licence společností Apple Inc. Love's® a Love's Travel Stops® jsou registrované ochranné známky společnosti Love's Travel Stops & Country Stores, Inc. Pilot Flying J™ a Pilot Flying J Travel Centers™ jsou ochranné známky společnosti Pilot Travel Centers LLC a jejích přidružených společností. PrePass® je ochranná známka aliance PrePass Safety Alliance. STRAVA a Strava™ jsou ochranné známky společnosti Strava, Inc. Surflineline™, značka slova Surflineline a související loga jsou ochranné známky společnosti Surflineline/Wavetrak, Inc. registrované v USA a dalších zemích. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF) a Normalized Power™ (NP) jsou ochranné známky společnosti Peaksware, LLC. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation v USA a dalších zemích. Zwift™ je ochranná známka společnosti Zwift, Inc. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náležejí příslušným vlastníkům.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory).

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	<b>1</b>	Multisport.....	11
Začínáme.....	1	Triatlonový trénink.....	11
Tlačítka.....	2	Vytvoření aktivity Multisport.....	11
Použití hodinek.....	3	Indoorové aktivity.....	12
Vymazání uživatelských dat pomocí		Záznam aktivity silového tréninku....	12
funkce bezpečný reset.....	3	Záznam aktivity HIIT.....	13
Modely Řada Instinct 2.....	3	Používání cyklotrenažeru ANT+®....	13
<b>Hodiny</b> .....	<b>4</b>	Lezecké sporty.....	14
Nastavení budíku.....	4	Záznam aktivity indoorového	
Spuštění odpočítavače času.....	4	lezení.....	14
Uložení rychlého časovače.....	4	Záznam boulderingové aktivity.....	15
Odstranění časovače.....	4	Zahájení expedice.....	15
Použití stopek.....	5	Manuální záznam bodu prošlé	
Synchronizace času s GPS.....	5	trasy.....	15
Přidání alternativních časových zón.....	5	Zobrazení bodů prošlé trasy.....	15
Nastavení upozornění.....	6	Na lovu.....	16
<b>Nákladní vozy</b> .....	<b>6</b>	Jdeme na ryby.....	16
Začínáme s hodinkami Instinct 2 - dězl		Lyžování.....	16
Edition.....	6	Zobrazení jízd na lyžích.....	16
Aplikace dězl.....	6	Záznam lyžování mimo sjezdovky...	17
PrePass®.....	6	Golf.....	18
Zahájení aktivity Zdraví řidiče.....	7	Hraní golfu.....	18
Plánování přestávek.....	7	Menu Golf.....	19
Používání plánování přestávek na		Zobrazení překážek.....	19
hodinkách.....	7	Přesunutí vlajky.....	20
Věrnostní programy.....	7	Změna jamek.....	20
<b>Aktivity a aplikace</b> .....	<b>7</b>	Zobrazení změřených odpalů.....	20
Spuštění aktivity.....	8	Manuální měření úderu.....	20
Typy pro záznam aktivit.....	8	Sledování výsledků.....	20
Zastavení aktivity.....	8	Aktivace sledování statistik.....	21
Běh.....	9	Jumpmaster.....	21
Jdeme si virtuálně zaběhat.....	9	Typy seskoků.....	21
Kalibrace vzdálenosti běhu na		Zadání informací o seskoku.....	22
pásu.....	9	Zadání informací o větru pro seskoky	
Plavání.....	9	typu HAHO a HALO.....	22
Plavecká terminologie.....	9	Vynulování informací o větru.....	22
Typy záběru.....	10	Zadání informací o větru pro statický	
Typy pro plavání.....	10	seskok.....	22
Odpočinek během plavání		Konstantní nastavení.....	23
v bazénu.....	10	Surfing.....	23
Automatický odpočinek.....	10	Zobrazení informací o přílivu/odlivu....	24
Trénování se záznamem nácviku.....	11	Přizpůsobení aktivit a aplikací.....	24
		Přidání nebo odebrání oblíbené	
		aktivity.....	24
		Změna pořadí aplikací v seznamu...	25
		Přizpůsobení datových obrazovek...	25
		Přidání mapy k aktivitě.....	25

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!