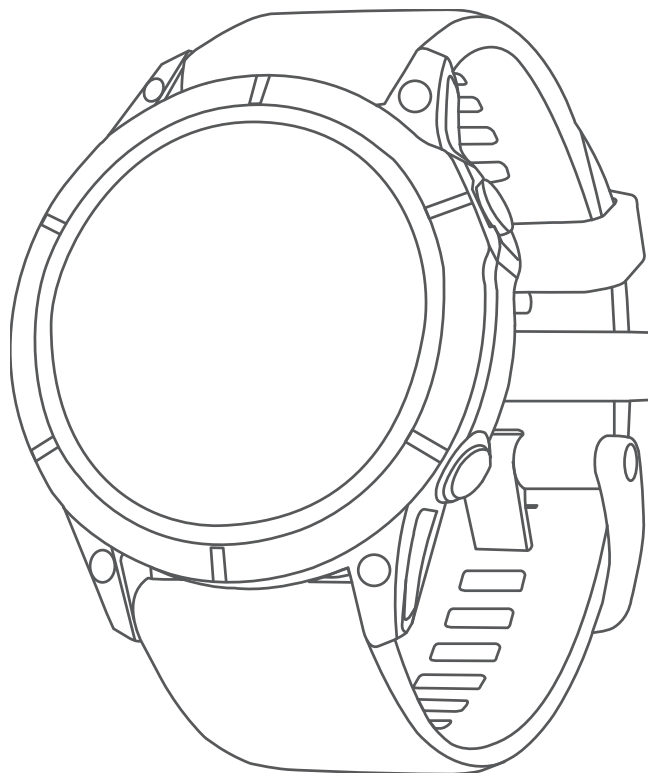


GARMIN®



ŘADA FĚNIX® 7

Návod k obsluze

© 2022 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyzkoušet o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese www.garmin.com.

Garmin®, logo společnosti Garmin, fénix®, ANT®, ANT+®, Approach®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, inReach®, QuickFit®, TracBack®, VIRB®, Virtual Partner® a Xero® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Body Battery™, Connect IQ™, Firstbeat Analytics™, Garmin Connect™, Garmin AutoShot™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin Golf™, Garmin Move IQ™, Garmin Pay™, Health Snapshot™, HRM-Dual™, HRM-Pro™, HRM-Run™, HRM-Swim™, HRM-Tri™, Rally™, tempe™, TrueUp™, Varia™, a Vector™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka společnosti Google LLC. Apple®, iPhone®, iTunes® a Mac® jsou ochranné známky společnosti Apple Inc, registrované v USA a dalších zemích. Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. The Cooper Institute® a také veškeré související ochranné známky jsou majetkem institutu The Cooper Institute. Di2™ je ochranná známka společnosti Shimano, Inc. Shimano® je registrovaná ochranná známka společnosti Shimano, Inc. iOS® je registrovaná ochranná známka společnosti Cisco Systems, Inc. a je používána společností Apple Inc. v licenci. STRAVA a Strava™ jsou ochranné známky společnosti Strava, Inc. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF), a Normalized Power™ (NP) jsou ochranné známky společnosti Peaksware, LLC. Wi-Fi® je registrovaná značka společnosti Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation v USA a dalších zemích. Zwift™ je ochranná známka společnosti Zwift, Inc. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náležejí příslušným vlastníkům.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese www.thisisant.com/directory.

Obsah

Úvod..... 1

Začínáme.....	1
Přehled zařízení.....	2
Zapnutí a vypnutí dotykového displeje.....	3
Použití hodinek.....	3

Hodiny..... 3

Nastavení budíku.....	3
Úprava alarmu.....	3
Spuštění odpočítavače času.....	4
Odstranění časovače.....	4
Použití stopek.....	5
Přidání alternativních časových zón.....	5
Úprava alternativní časové zóny.....	6

Aktivity a aplikace..... 6

Spuštění aktivity.....	6
Tipy pro záznam aktivit.....	6
Zastavení aktivity.....	7
Vyhodnocení aktivity.....	7
Běh.....	8
Běh na dráze.....	8
Tipy pro záznam běhu na dráze.....	8
Jdeme si virtuálně zaběhat.....	8
Kalibrace vzdálenosti běhu na pásu.....	9
Záznam aktivity ultra běhu.....	9
Plavání.....	9
Plavecká terminologie.....	9
Typy záběru.....	10
Tipy pro plavání.....	10
Odpočinek během plavání v bazénu.....	10
Automatický odpočinek.....	10
Trénování se záznamem nácviku.....	11
Multisport.....	11
Triatlonový trénink.....	11
Vytvoření aktivity Multisport.....	11
Indoorové aktivity.....	12
Záznam aktivity silového tréninku....	12
Záznam aktivity HIIT.....	13
Používání cyklotrenažéru ANT+®....	13
Lezecké sporty.....	14

Záznam aktivity indoorového lezení.....	14
Záznam boulderingové aktivity.....	15
Zahájení expedice.....	15
Manuální záznam bodu prošlé trasy.....	15
Zobrazení bodů prošlé trasy.....	15
Lyžování.....	16
Zobrazení jízd na lyžích.....	16
Záznam lyžování mimo sjezdovky...	16
Údaje o výkonu pro běžecké lyžování.....	16
Golf.....	17
Hraní golfu.....	17
Menu Golf.....	18
Přesunutí vlajky.....	18
Měření vzdálenosti pomocí funkce Stisknutí cíle.....	18
Zobrazení změřených odpalů.....	19
Manuální měření úderu.....	19
Sledování výsledků.....	19
Zaznamenávání statistik.....	19
Skórování Stableford.....	20
Ikony vzdálenosti PlaysLike.....	20
Ukládání vlastních cílů.....	20
Režim velkých čísel.....	21
Jumpmaster.....	21
Plánování seskoku.....	21
Typy seskoků.....	22
Zadání informací o seskoku.....	22
Zadání informací o větru pro seskoky typu HAHO a HALO.....	22
Vynulování informací o větru.....	23
Zadání informací o větru pro statický seskok.....	23
Konstantní nastavení.....	23
Přizpůsobení aktivit a aplikací.....	23
Přidání nebo odebrání oblíbené aktivity.....	23
Změna pořadí aplikací v seznamu...	23
Přizpůsobení datových obrazovek...	24
Přidání mapy k aktivitě.....	24
Vytvoření vlastní aktivity.....	24
Nastavení aktivit a aplikací.....	25
Upozornění aktivity.....	27
Nastavení mapy pro aktivity.....	28
Nastavení trasování.....	28
Použití funkce ClimbPro.....	29

Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.
Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!