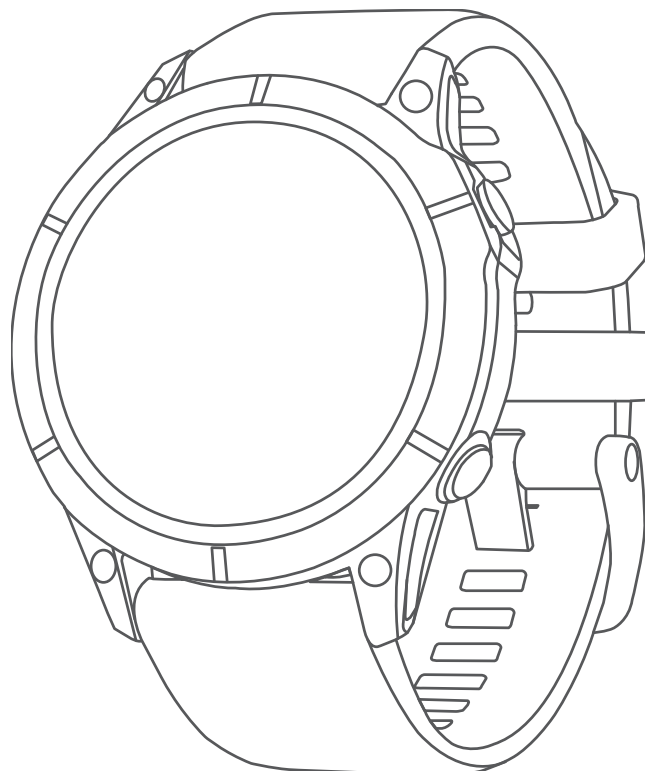


GARMIN®



# ŘADA FĚNIX® 7

---

Návod k obsluze

© 2022 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyznamet o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

Garmin®, logo společnosti Garmin, fénix®, ANT®, ANT+®, Approach®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, inReach®, QuickFit®, TracBack®, VIRB®, Virtual Partner® a Xero® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Body Battery™, Connect IQ™, Firstbeat Analytics™, Garmin Connect™, Garmin AutoShot™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin Golf™, Garmin Move IQ™, Garmin Pay™, Health Snapshot™, HRM-Dual™, HRM-Pro™, HRM-Run™, HRM-Swim™, HRM-Tri™, Rally™, tempe™, TrueUp™, Varia™, a Vector™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka společnosti Google LLC. Apple®, iPhone®, iTunes® a Mac® jsou ochranné známky společnosti Apple Inc, registrované v USA a dalších zemích. Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. The Cooper Institute® a také veškeré související ochranné známky jsou majetkem institutu The Cooper Institute. Di2™ je ochranná známka společnosti Shimano, Inc. Shimano® je registrovaná ochranná známka společnosti Shimano, Inc. iOS® je registrovaná ochranná známka společnosti Cisco Systems, Inc. a je používána společností Apple Inc. v licenci. STRAVA a Strava™ jsou ochranné známky společnosti Strava, Inc. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF), a Normalized Power™ (NP) jsou ochranné známky společnosti Peaksware, LLC. Wi-Fi® je registrovaná značka společnosti Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation v USA a dalších zemích. Zwift™ je ochranná známka společnosti Zwift, Inc. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náležejí příslušným vlastníkům.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory).

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	<b>1</b>	Záznam aktivity indoorového lezení.....	14
Začínáme.....	1	Záznam boulderingové aktivity.....	15
Přehled zařízení.....	2	Zahájení expedice.....	15
Zapnutí a vypnutí dotykového displeje.....	3	Manuální záznam bodu prošlé trasy.....	15
Použití hodinek.....	3	Zobrazení bodů prošlé trasy.....	15
<b>Hodiny</b> .....	<b>3</b>	Lyžování.....	16
Nastavení budíku.....	3	Zobrazení jízd na lyžích.....	16
Úprava alarmu.....	3	Záznam lyžování mimo sjezdovky... 16	
Spuštění odpočítavače času.....	4	Údaje o výkonu pro běžecké lyžování.....	16
Odstranění časovače.....	4	Golf.....	17
Použití stopek.....	5	Hraní golfu.....	17
Přidání alternativních časových zón.....	5	Menu Golf.....	18
Úprava alternativní časové zóny.....	6	Přesunutí vlajky.....	18
<b>Aktivity a aplikace</b> .....	<b>6</b>	Měření vzdálenosti pomocí funkce Stisknutí cíle.....	18
Spuštění aktivity.....	6	Zobrazení změřených odpalů.....	19
Tipy pro záznam aktivit.....	6	Manuální měření úderu.....	19
Zastavení aktivity.....	7	Sledování výsledků.....	19
Vyhodnocení aktivity.....	7	Zaznamenávání statistik.....	19
Běh.....	8	Skórování Stableford.....	20
Běh na dráze.....	8	Ikony vzdálenosti PlaysLike.....	20
Tipy pro záznam běhu na dráze.....	8	Ukládání vlastních cílů.....	20
Jdeme si virtuálně zaběhat.....	8	Režim velkých čísel.....	21
Kalibrace vzdálenosti běhu na pásu.....	9	Jumpmaster.....	21
Záznam aktivity ultra běhu.....	9	Plánování seskoku.....	21
Plavání.....	9	Typy seskoků.....	22
Plavecká terminologie.....	9	Zadání informací o seskoku.....	22
Typy záběru.....	10	Zadání informací o větru pro seskoky typu HAHO a HALO.....	22
Tipy pro plavání.....	10	Vynulování informací o větru.....	23
Odpočinek během plavání v bazénu.....	10	Zadání informací o větru pro statický seskok.....	23
Automatický odpočinek.....	10	Konstantní nastavení.....	23
Trénování se záznamem nácviku.....	11	Přizpůsobení aktivit a aplikací.....	23
Multisport.....	11	Přidání nebo odebrání oblíbené aktivity.....	23
Triatlonový trénink.....	11	Změna pořadí aplikací v seznamu... 23	
Vytvoření aktivity Multisport.....	11	Přizpůsobení datových obrazovek... 24	
Indoorové aktivity.....	12	Přidání mapy k aktivitě.....	24
Záznam aktivity silového tréninku... 12		Vytvoření vlastní aktivity.....	24
Záznam aktivity HIIT.....	13	Nastavení aktivit a aplikací.....	25
Používání cyklotrenažéru ANT+®... 13		Upozornění aktivity.....	27
Lezecké sporty.....	14	Nastavení mapy pro aktivity.....	28
		Nastavení trasování.....	28
		Použití funkce ClimbPro.....	29

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!