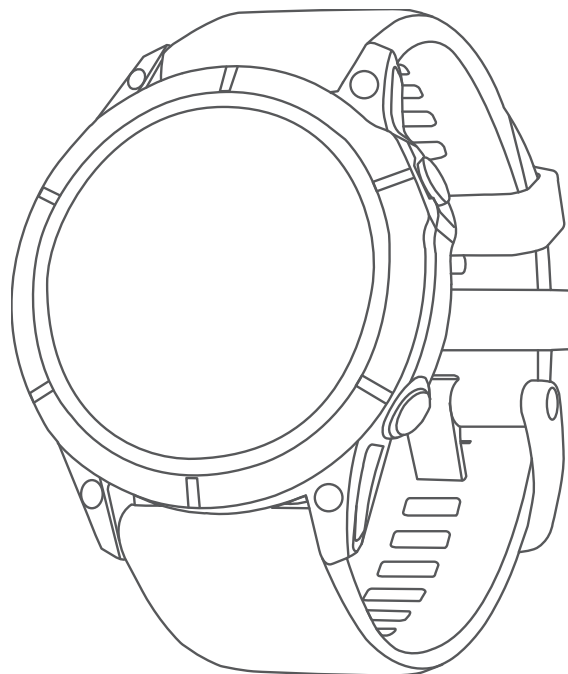


**GARMIN®**



# ŘADA FĚNIX® 7

---

Návod k obsluze

© 2022 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyznamet o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

Garmin®, logo společnosti Garmin, fénix®, ANT®, ANT+®, Approach®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, inReach®, QuickFit®, TracBack®, VIRB®, Virtual Partner® a Xero® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Body Battery™, Connect IQ™, Firstbeat Analytics™, Garmin Connect™, Garmin AutoShot™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin Golf™, Garmin Index™, Garmin Move IQ™, Garmin Pay™, GNT™, HRM-Dual™, HRM-Pro™, HRM-Run™, HRM-Swim™, HRM-Tri™, Rally™, tempe™, TrueUp™, Varia™ a Vector™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka společnosti Google LLC. Apple®, iPhone®, iTunes® a Mac® jsou ochranné známky společnosti Apple Inc, registrované v USA a dalších zemích. Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. The Cooper Institute® a také veškeré související ochranné známky jsou majetkem institutu The Cooper Institute. Di2™ je ochranná známka společnosti Shimano, Inc. Shimano® je registrovaná ochranná známka společnosti Shimano, Inc. iOS® je registrovaná ochranná známka společnosti Cisco Systems, Inc. a je používána společností Apple Inc. v licenci. STRAVA a Strava™ jsou ochranné známky společnosti Strava, Inc. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF), a Normalized Power™ (NP) jsou ochranné známky společnosti Peaksware, LLC. Wi-Fi® je registrovaná značka společnosti Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation v USA a dalších zemích. Zwift™ je ochranná známka společnosti Zwift, Inc. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náležejí příslušným vlastníkům.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory).

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	<b>1</b>	Záznam aktivity indoorového lezení.....	13
Začínáme.....	1	Záznam boulderingové aktivity.....	14
Přehled zařízení.....	1	Zahájení expedice.....	14
Zapnutí a vypnutí dotykového displeje.....	2	Manuální záznam bodu prošlé trasy.....	14
Použití hodinek.....	2	Zobrazení bodů prošlé trasy.....	14
<b>Hodiny</b> .....	<b>2</b>	Jdeme na ryby.....	15
Nastavení budíku.....	2	Lyžování.....	15
Úprava alarmu.....	3	Zobrazení jízd na lyžích.....	15
Spuštění odpočítavače času.....	3	Záznam lyžování mimo sjezdovky... ..	15
Odstranění časovače.....	3	Údaje o výkonu pro běžecké lyžování.....	16
Použití stopek.....	4	Golf.....	17
Přidání alternativních časových zón.....	4	Hraní golfu.....	17
Úprava alternativní časové zóny.....	5	Menu Golf.....	19
<b>Aktivity a aplikace</b> .....	<b>5</b>	Přesunutí vlajky.....	19
Spuštění aktivity.....	5	Měření vzdálenosti pomocí funkce Stisknutí cíle.....	19
Tipy pro záznam aktivit.....	5	Zobrazení změřených odpalů.....	20
Zastavení aktivity.....	6	Manuální měření úderu.....	20
Vyhodnocení aktivity.....	6	Sledování výsledků.....	20
Běh.....	7	Zaznamenávání statistik.....	20
Běh na dráze.....	7	Skórování Stableford.....	21
Tipy pro záznam běhu na dráze.....	7	Ikony vzdálenosti PlaysLike.....	21
Jdeme si virtuálně zaběhat.....	7	Zobrazení směru k jamce.....	21
Kalibrace vzdálenosti běhu na pásu.....	8	Ukládání vlastních cílů.....	21
Záznam aktivity ultra běhu.....	8	Režim velkých čísel.....	22
Plavání.....	8	Jumpmaster.....	22
Plavecká terminologie.....	8	Plánování seskoku.....	22
Typy záběru.....	9	Typy seskoků.....	23
Tipy pro plavání.....	9	Zadání informací o seskoku.....	23
Automatický odpočinek a Ruční odpočinek.....	9	Zadání informací o větru pro seskoky typu HAHO a HALO.....	23
Trénování se záznamem nácviku.....	10	Vynulování informací o větru.....	24
Multisport.....	10	Zadání informací o větru pro statický seskok.....	24
Triatlonový trénink.....	10	Konstantní nastavení.....	24
Vytvoření aktivity Multisport.....	10	Přízpůsobení aktivit a aplikací.....	24
Indoorové aktivity.....	11	Přidání nebo odebrání oblíbené aktivity.....	24
Health Snapshot™.....	11	Změna pořadí aplikací v seznamu... ..	24
Záznam aktivity silového tréninku... ..	11	Přízpůsobení datových obrazovek... ..	25
Záznam aktivity HIIT.....	12	Přidání mapy k aktivitě.....	25
Používání cyklotrenažéru ANT+®....	12	Vytvoření vlastní aktivity.....	25
Lezecké sporty.....	13	Nastavení aktivit a aplikací.....	26
		Upozornění aktivity.....	28
		Nastavení mapy pro aktivity.....	29

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!