

# Obsah

## Začínáme

Tlačítka a gesta	1
Párování a připojení k nositelným zařízením	2
Nabíjení	4
Zapnutí obrazovky	5
Nošení hodinek	5

## Cvičení

Zahájení cvičení	7
Chytrý společník	7
Běžecské plány	8
Zobrazení indexu běžecského výkonu	8
Měření laktátového prahu	9
Potápění	9
Zobrazení záznamů cvičení	10
Záznam denní aktivity	10
Automatická detekce cvičení	10
Trasa zpět	11

## Správa zdraví

Měření teploty kůže	12
Žijte zdravý život	12
Sledování spánku	14
Měření SpO2	15
Automatické měření SpO2	15
Měření tepové frekvence	15
Zátěžové testy	18
Připomenutí aktivity	18
Předpovědi menstruačního cyklu	19

## Asistent

HUAWEI Assistant·TODAY	20
Aplikace	20
Správa zpráv	21
Přijímání a odmítání příchozích hovorů	22
Zobrazení protokolů hovorů na	22
Ovládání přehrávání hudby	23
Svítilna	23
Kompas	24
Vzdálená závěrka	24

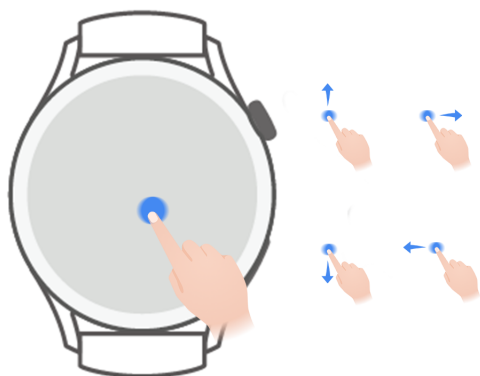
## Další

	Obsah
Přizpůsobení a výměna řemínku	25
Konfigurace ciferníků z aplikace Galerie	27
Nastavení ciferníku AOD	27
Správa ciferníků	27
Nastavení oblíbených kontaktů	28
Nastavení času a jazyka v hodinkách / na náramku	29
Přizpůsobení funkce tlačítka Dolů	29
Přidávání vlastních karet	29
Nastavení jasů obrazovky	29
Aktualizace	29
Zapnutí, vypnutí a restartování hodinek	30

# Začínáme

## Tlačítka a gesta

Hodinky jsou vybaveny barevnou dotykovou obrazovkou, která velmi dobře reaguje na vaše klepnutí a lze ji posouvat různými směry.



### Tlačítko Nahoru

Operace	Funkce	Poznámky
Otočení	<ul style="list-style-type: none"><li>• V režimu <b>Mřížka</b> přiblížení a oddálení aplikace na obrazovce seznamu aplikací.</li><li>• V režimu <b>Seznam</b> potažení nahoru a dolů po obrazovce seznamu aplikací nebo po obrazovce podrobností.</li><li>• Po otevření aplikace posun nahoru a dolů po obrazovce.</li></ul> <p><b>i</b> Pokud chcete zapnout režim Mřížka nebo Seznam na hodinkách, přejděte do nabídky <b>Nastavení &gt; Ciferník a spouštěč &gt; Spouštěč</b> a vyberte možnost <b>Mřížka</b> nebo <b>Seznam</b>.</p>	Existují určité výjimečné situace, například pro hovory a cvičení.
Stisknutí	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zapnutí obrazovky.</li><li>• Otevření obrazovky seznamu aplikací z domovské obrazovky.</li><li>• Návrat na domovskou obrazovku.</li><li>• Ztlumení příchozího hovoru Bluetooth.</li></ul>	Existují určité výjimečné situace, například pro hovory a cvičení.

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!