

# Chytré hodinky Garett Sport Activity

## Uživatelská příručka CZ

### BEZPEČNOSTNÍ OTÁZKY

Před použitím si pečlivě přečtěte uživatelskou příručku a uschovejte si ji pro budoucí použití. Výrobce není odpovědný za škody / zranění způsobená nesprávným používáním. V závislosti na dané šarži chytrých hodinek se některé funkce mohou lišit od funkcí popsaných v uživatelské příručce.

- Použití tohoto zařízení v blízkosti lékařských přístrojů může rušit jejich provoz. Zvláštní pozornost je třeba věnovat používání chytrých hodinek v blízkosti lékařských pomůcek, jako jsou kardiostimulátory, naslouchátka a další elektronické lékařské přístroje.
- Je zakázáno vhadzovat zařízení do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie, což může vést k ohrožení života a zdraví.
- Zařízení by mělo být chráněno před zdroji tepla a přímým slunečním světlem.
- Neponořujte zařízení do horké vody.
- Nepotápějte se se zařízením.
- Je-li zařízení poškozeno, je zakázáno je používat.
- V případě poškození předejte zařízení k prohlídce / opravě do autorizovaného servisu. Pokus o vlastnoruční opravu může vést k jeho poškození a zrušit platnost záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně vlhkým hadříkem. Nepoužívejte k tomuto účelu chemikálie ani čisticí prostředky.

**DŮLEŽITÉ!** Chytré hodinky nejsou lékařským zařízením. Chytré hodinky Garrett Sport Activity a aplikace Da Fit nejsou určeny pro lékařskou diagnostiku, léčbu ani jako preventivní opatření proti chorobám nebo onemocněním. Před změnou spánkových a cvičebních návyků se nejprve poraďte se svým lékařem.

### POPIS VÝROBKU

1. Dotykový displej
2. Tlačítko zapnutí/vypnutí /vrácení/zapnutí a vypnutí displeje
3. Sada senzorů
4. Odnímatelný řemínek



### INSTALACE

Umístěte hodinky na zápěstí a délku řemínku upravte tak, aby nebyly příliš uvolněné.

### OBSLUHA

#### Zapnutí/vypnutí

Stisknutím a podržením tlačítka zapnutí/vypnutí (2) zařízení zapnete. Pokud je zařízení zapnuté, vypněte jej podržením tlačítka (2). Chytré hodinky obsluhujeme pomocí dotykové obrazovky.

**Poznámka:** Před prvním použitím se ujistěte, že jsou chytré hodinky připojeny k aplikaci. Hodinky automaticky synchronizují čas a údaje o fyzické aktivitě se uloží správně.

### NABÍJENÍ

1. Chytré hodinky se nabíjejí pomocí magnetického kabelu připojeného k zařízení.
2. Přiložte magnetickou koncovku tak, aby se kontakty hodinek dotýkaly kontaktů nabíjecího kabelu. Druhý konec kabelu následně připojte k USB portu počítače nebo napájecímu adaptéru USB.

Upozornění: Při nabíjení by mělo být zařízení stabilně umístěno na rovném povrchu. Magnetická koncovka musí být v kontaktu s kontakty. První nabíjení by mělo trvat přibližně 1-2 hodiny.

**Nabíjecí napětí by nemělo překročit 5 V.  
Doporučený nabíjecí proud je maximálně 1 A.**

### PŘED PRVNÍM POUŽITÍM

Chytré hodinky spolupracují s chytrým telefonem pomocí aplikace Da Fit. Před použitím si ji stáhněte z Obchodu Google Play nebo App Store a nainstalujte ve svém telefonu. Aplikaci lze vyhledat zadáním názvu „Da Fit“ do vyhledávače v obchodě nebo naskenováním příslušného QR kódu uvedeného níže.



iOS



Android

### PÁROVÁNÍ

**Poznámka:** Chytré hodinky Garrett Sport Activity nevyžadují trvalé spojení s chytrým telefonem, ale pro plné využití funkcí hodinek je nutné je spárovat s chytrým telefonem pomocí aplikace. Před prvním použitím je nutné v aplikaci zadat informace o uživateli.

**Poznámka:** Po každém zapnutí chytrých hodinek a aplikace se údaje synchronizují automaticky (zařízení musí být spárována!). V pohotovostním režimu chytré hodinky měří a analyzují údaje o fyzické aktivitě a spánku. Garrett Sport Activity jsou vybaveny akcelerometrem (G-senzorem), který sleduje pohyby těla uživatele a zpracovává je na základě algoritmů, které umožňují určit podrobnosti spánku a fyzické aktivity.

1. Zapněte na svém telefonu připojení Bluetooth.
2. Ujistěte se, že jsou chytré hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci Da Fit, udělte jí všechna oprávnění a poskytněte správné údaje o uživateli chytrých hodinek.
4. Vyberte možnost Přidat zařízení v horní části displeje a následně vyberte zařízení s názvem Y20.
5. Během párování umístěte hodinky blízko telefonu, se kterým je párujete.

**Poznámka:** Chytré hodinky Sport Activity spolupracují s chytrými telefony, které podporují připojení Bluetooth 5.1. Jsou také kompatibilní se systémem Android 4.4, iOS 8.0 (a vyšší).

### NABÍDKA DISPLEJE

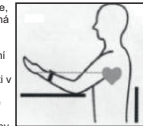
1. **Obrazovka hlavní nabídky** (na výběr pět ciferníků, nastavení se provádí knoflíkem/delším stisknutím displeje, nebo několik desítek v aplikaci Da Fit). Do předchozí nabídky se můžete vrátit stisknutím tlačítka (2) nebo posouváním po displeji doprava. Přesunutím doleva zobrazíte svou historii posledního tréninku / denní souhrn aktivity / informace o posledním spánku nebo základní funkce zařízení. Přejetím dolů přejdete do nabídky obsahující informace o zařízení a přejetím doleva/nahoru do hlavní nabídky.
2. **Messages:** Nejnovější oznámení.
3. **Sports:** Počet provedených kroků, překonaná vzdálenost, spálené kalorie.
4. **Sleep:** Čas a datum posledního spánku.
5. **BPM:** Monitor srdeční frekvence. Chcete-li provést měření, dotkněte se tlačítka uprostřed displeje. Stejným způsobem přerušíte měření.
6. **Exercise:** Sportovní režimy. Chcete-li zahájit registraci aktivity, vyberte ji ze seznamu. Po dokončení tréninku přejděte prstem doprava a kliknutím na Stop uložte výsledek. Po dokončení aktivity budou vaše výsledky uloženy a zobrazeny ve spodní části hlavní obrazovky aplikace Da Fit.
7. **Measure HR:** Měření srdeční frekvence.
8. **Measure BP:** Měření krevního tlaku.
9. **SPO2:** Měření okysličení krve.
10. **Weather:** Synchronizované informací o počasí z telefonu.
11. **Shutter:** Dálková aktivace spouště fotoaparátu v telefonu.
12. **Player:** Dálkové ovládání hudby v telefonu.
13. **Breathe** Trénink oddechu.
14. **Flashlight:** Svítilna.

### 14. Settings - Nastavení / Nástroje:

- **Stopwatch:** Stopky.
- **Alarm:** Zap./ vyp. budíků nastavených v telefonu.
- **Countdown:** Odpočet.
- **Brightness:** Nastavení jasu.
- **Vibration:** Zap./vyp. vibrace.
- **Theater:** Zap./vyp. režimu se sníženým jasem a vypnutými vibracemi.
- **Reset:** Obnovuje tovární nastavení zařízení.
- **About:** Informace o zařízení.
- **APP QR CODE:** Zobrazení kódu aplikace ke stažení.

### Měření srdeční frekvence, poznámky:

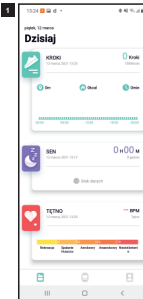
Chcete-li zahájit měřit srdeční frekvence pomocí hodinek, přejděte do BPM. Měření zahájíte dotykem na prostřední části displeje. Před zahájením měření se ujistěte, že je senzor v kontaktu s pokožkou. Měřená oblast by měla být udržována čistá - nečistoty mohou mít negativní vliv na výsledek. Měření krevního tlaku a nasycení krve kyslíkem se provádí stejným způsobem, výběrem odpovídající možnosti v nabídce. Během testů udržujte své tělo uvolněné a klidné. Držte zařízení ve výšce Vašeho srdce, během testu nemluvejte. Měření by mělo trvat nejméně 1 minutu, aby bylo dosaženo optimálního výsledku.



### APLIKACE DA FIT

**1 Hlavní obrazovka aplikace:** Zobrazuje nejdůležitější informace o aktivitě a údaje o zdraví pro aktuální den.

- **Kroky:** Aktivita daného dne. V možnostech si můžete prohlédnout souhrn ze 7 dnů.
- **Spánek:** Informace o vašem posledním spánku. Podrobné informace lze zobrazit v možnostech.
- **Srdeční frekvence/BP/Okysličení krve:** Zobrazení výsledků měření srdeční frekvence, tlaku a okysličení krve. Podrobné informace lze zobrazit v možnostech. Pomocí tlačítka Měření proveďte vzdálené měření.
- **Běh na čerstvém vzduchu:** Funkce záznamu aktivity a trasy pomocí GPS modulu telefonu.
- **Historie aktivit:** V dolní části hlavní obrazovky budou zobrazeny aktivity uložené pomocí sportovních režimů na chytrých hodinkách.



# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!