

Chytré hodinky Women Emma

Uživatelská příručka CZ

BEZPEČNOSTNÍ OTÁZKY

Před použitím si pečlivě přečtěte uživatelskou příručku a uschovejte si ji pro budoucí použití. Výrobce není odpovědný za škody / zranění způsobená nesprávným používáním. V závislosti na dané šarži chytrých hodinek se některé funkce mohou lišit od funkcí popsaných v uživatelské příručce.

- Použití tohoto zařízení v blízkosti lékařských přístrojů může rušit jejich provoz. Zvláštní pozornost je třeba věnovat používání chytrých hodinek v blízkosti lékařských pomůcek, jako jsou kardiostimulátory, naslouchátka a další elektronické lékařské přístroje.
- Je zakázáno vyhazovat zařízení do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie, což může vést k ohrožení života a zdraví.
- Zařízení by mělo být chráněno před zdroji tepla a přímým slunečním světlem.
- Neponořujte zařízení do horké vody.
- Nepotápějte se se zařízením.
- Je-li zařízení poškozeno, je zakázáno je používat.
- V případě poškození předejte zařízení k prohlídce / opravě do autorizovaného servisu. Pokus o vlastní opravy může vést k jeho poškození a zrušit platnost záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně vlhkým hadříkem. Nepoužívejte k tomuto účelu chemikálie ani čisticí prostředky.

DŮLEŽITÉ! Chytré hodinky nejsou lékařským zařízením. Chytré hodinky Garrett Women Emma a aplikace Da Fit nejsou určeny pro lékařskou diagnostiku, léčbu ani jako preventivní opatření proti chorobám nebo onemocněním. Před změnou spánkových a cvičebních návyků se nejprve poraďte se svým lékařem.

POPIS VÝROBKU

1. Dotykový displej
2. Tlačítko zapnutí/vypnutí/vrácení/zapnutí a vypnutí displeje
3. Sada senzorů
4. Odnímatelný řemínek



NABÍJENÍ

1. Chytré hodinky se nabíjejí pomocí magnetického kabelu připojeného k zařízení.
2. Přiložte magnetickou koncovku tak, aby se kontakty hodinek dotýkaly kontaktů nabíjecího kabelu. Druhý konec kabelu následně připojte k USB portu počítače nebo napájecímu adaptéru USB.

Upozornění: Při nabíjení by mělo být zařízení stabilně umístěno na rovném povrchu. Magnetická koncovka musí být v kontaktu s kontakty. První nabíjení by mělo trvat přibližně 1-2 hodiny.
Nabíjecí napětí by nemělo překročit 5 V.
Doporučený nabíjecí proud je maximálně 1 A.

INSTALACE

Umístěte hodinky na zápěstí a délku řemínku upravte tak, aby nebyly příliš uvolněné.

OBSLUHA

Zapnutí/vypnutí
Stisknutím a podržením tlačítka zapnutí/vypnutí (2) zařízení zapnete. Pokud je zařízení zapnuté, vypněte jej podržením tlačítka (2). Chytré hodinky obsluhujeme pomocí dotykové obrazovky.

Poznámka: Před prvním použitím se ujistěte, že jsou chytré hodinky připojeny k aplikaci. Hodinky automaticky synchronizují čas a údaje o fyzické aktivitě se uloží správně.



iOS



Android

PÁROVÁNÍ

Poznámka: Chytré hodinky Garrett Women Emma nevyžadují trvalé spojení s chytrým telefonem, ale pro plné využití funkcí hodinek je nutné je spárovat s chytrým telefonem pomocí aplikace. Před prvním použitím je nutné v aplikaci zadat informace o uživateli.

Poznámka: Po každém zapnutí chytrých hodinek a aplikace se údaje synchronizují automaticky (zařízení musí být spárována!). V pohotovostním režimu chytré hodinky měří a analyzují údaje o fyzické aktivitě a spánku. Garrett Women Emma sou vybaveny akcelerometrem (G-senzorem), který sleduje pohyby těla uživatele a zpracovává je na základě algoritmů, které umožňují určit podrobnosti spánku a fyzické aktivity.

PŘED PRVNÍM POUŽITÍM

Chytré hodinky spolupracují s chytrým telefonem pomocí aplikace Da Fit. Před použitím si ji stáhněte z Obchodu Google Play nebo App Store a nainstalujte ve svém telefonu. Aplikaci lze vyhledat zadáním názvu „Da Fit“ do vyhledávače v obchodě nebo naskenováním příslušného QR kódu uvedeného níže.

1. Zapněte na svém telefonu připojení Bluetooth.
2. Ujistěte se, že jsou chytré hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci Da Fit, udělte jí všechna oprávnění a poskytněte správné údaje o uživateli chytrých hodinek.
4. Vyberte možnost Přidat zařízení v horní části displeje a následně vyberte zařízení s názvem **CF80**.
5. Během párování umístěte hodinky blízko telefonu, se kterým je párujete.

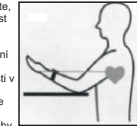
Poznámka: Chytré hodinky Garrett Women Emma spolupracují s chytrými telefony, které podporují připojení Bluetooth 5.0. Jsou také kompatibilní se systémem Android 5.1, iOS9.0 (a vyšší).

NABÍDKA DISPLEJE

1. **Obrazovka hlavní nabídky** (na výběr je několik desítek ciferníků, které se nachází v nastavení chytrých hodinek nebo prostřednictvím aplikace Da Fit). Do předchozí nabídky se můžete vrátit použitím tlačítka (2) nebo přesunutím po displeji doprava. Přesunutím po displeji doprava zobrazíte historii posledního tréninku / denní souhrn aktivity / informace o posledním spánku, počasí a základní funkce zařízení. Přesunutím nahoru přejdete do nabídky obsahující informace o zařízení. Přesunutím doleva přejdete do hlavní nabídky.
2. **Sports:** Počet provedených kroků, překonaná vzdálenost.
3. **Sleep:** Čas posledního spánku.
4. **HR:** Monitor srdečního tepu. Chcete-li provést měření, dotkněte se středu displeje. Stejným způsobem přerušíte měření.
5. **BP:** Monitor krevního tlaku. Chcete-li provést měření, dotkněte se středu displeje. Stejným způsobem přerušíte měření.
6. **SPO2:** Měřič oxysličení krve. Chcete-li provést měření, dotkněte se středu displeje. Stejným způsobem přerušíte měření.
7. **Training:** Sportovní režimy. Chcete-li přejít do nabídky, dotkněte se středu displeje. Chcete-li zahájit registraci aktivity, vyberte ji ze seznamu. Po dokončení tréninku přejděte prstem doprava a kliknutím na Stop uložte výsledek. Po dokončení aktivity budou vaše výsledky uloženy a zobrazeny ve spodní části hlavní obrazovky aplikace Da Fit.
8. **Weather:** Informace o počasí jsou stahovány z aplikace Da Fit. Zobrazí se aktuální počasí a počasí na následující den.
9. **Shutter:** Vzdálené pořízení fotografie fotoaparát telefonu. Zatřeste zápěstím a poříďte fotografii. Fotoaparát se spouští pomocí aplikace Da Fit: Moje zařízení > Fotoaparát.
10. **Player:** Ovládání hudby.
11. **Flashlight:** Svítilna.
12. **Notifications:** Poslední oznámení.
13. **Player:** Ovládání hudby.
14. **Display:** Změna vzhledu ciferníku.
15. **Stopky:** Funkce stopky.
16. **Alarm:** Možnost nastavení alarmu.
17. **Countdown:** Odpočet.

10. **Theater:** Zap./vyp. režimu se sníženým jasem a vypnutými vibracemi.
11. **App QR kód:** QR kód pro stažení aplikace Da Fit.
12. **Settings - Nastavení / Nástroje:**
 - Shake: Zapnutí/vypnutí vibrací.
 - Brightness: Regulace jasu displeje.
 - About: Informace o zařízení.
 - Reset: Obnovení chytrých hodinek do továrního nastavení.
 - Power off: Vypnutí chytrých hodinek.

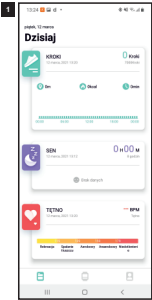
Měření srdeční frekvence, poznámky:
Chcete-li zahájit měřit srdeční frekvence pomocí hodinek, přejděte do BPM. Měření zahájíte dotykem na tlačítko uprostřed displeje. Před zahájením měření se ujistěte, že je senzor v kontaktu s pokožkou. Oblast měření by měla být udržována čistá - nečistoty mohou mít negativní vliv na výsledek. Měření krevního tlaku a nasycení krve kyslíkem se provádí stejným způsobem, výběrem odpovídající možnosti v nabídce. Během testů udržujte své tělo uvolněné a klidné. Držte zařízení ve výšce Vašeho srdce, během testu nemluvejte. Měření by mělo trvat nejméně 1 minutu, aby bylo dosaženo optimálního výsledku.



APLIKACE DA FIT

1. Hlavní obrazovka aplikace: Zobrazuje nejdůležitější informace o aktivitě a údaje o zdraví pro aktuální den.

- **Kroky:** Aktivita daného dne. V možnostech si můžete prohlédnout souhrn ze 7 dnů.
- **Spánek:** Informace o vašem posledním spánku. Podrobné informace lze zobrazit v možnostech.
- **Srdeční frekvence/BP/Okysličení krve:** Zobrazení výsledků měření srdeční frekvence, tlaku a oxysličení krve. Podrobné informace lze zobrazit v možnostech. Pomocí tlačítka Měření proveďte vzdálené měření.
- **Běh na čerstvém vzduchu:** Funkce záznamu aktivity a trasy pomocí GPS modulu telefonu.
- **Historie aktivit:** V dolní části hlavní obrazovky budou zobrazeny aktivity uložené pomocí sportovních režimů na chytrých hodinkách.



Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!