

Chytré hodinky Women Emma

Uživatelská příručka CZ

BEZPEČNOSTNÍ OTÁZKY

Před použitím si pečlivě přečtěte uživatelskou příručku a uschovejte si ji pro budoucí použití. Výrobce není odpovědný za škody / zranění způsobená nesprávným používáním. V závislosti na dané šarži chytrých hodinek se některé funkce mohou lišit od funkcí popsaných v uživatelské příručce.

- Použití tohoto zařízení v blízkosti lékařských přístrojů může rušit jejich provoz. Zvláštní pozornost je třeba věnovat používání chytrých hodinek v blízkosti lékařských pomůcek, jako jsou kardiostimulátory, naslouchátka a další elektronické lékařské přístroje.
- Je zakázáno vyhazovat zařízení do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie, což může vést k ohrožení života a zdraví.
- Zařízení by mělo být chráněno před zdroji tepla a přímým slunečním světlem.
- Neponořujte zařízení do horké vody.
- Nepotápějte se se zařízením.
- Je-li zařízení poškozeno, je zakázáno je používat.
- V případě poškození předejte zařízení k prohlídce / opravě do autorizovaného servisu. Pokus o vlastníruční opravu může vést k jeho poškození a zrušit platnost záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně vlhkým hadříkem. Nepoužívejte k tomuto účelu chemikálie ani čisticí prostředky.

DŮLEŽITÉ! Chytré hodinky nejsou lékařským zařízením. Chytré hodinky Garrett Women Emma a aplikace Da Fit nejsou určeny pro lékařskou diagnostiku, léčbu ani jako preventivní opatření proti chorobám nebo onemocněním. Před změnou spánkových a cvičebních návyků se nejprve poraďte se svým lékařem.

POPIS VÝROBKU

1. Dotykový displej
2. Tlačítko zapnutí/vypnutí/vrácení/zapnutí a vypnutí displeje
3. Sada senzorů
4. Odnímatelný řemínek



INSTALACE

Umístěte hodinky na zápěstí a délku řemínku upravte tak, aby nebyly příliš uvolněné.

OBSLUHA

Zapnutí/vypnutí

Stisknutím a podržením tlačítka zapnutí/vypnutí (2) zařízení zapnete. Pokud je zařízení zapnuté, vypněte jej podržením tlačítka (2). Chytré hodinky obsluhujeme pomocí dotykové obrazovky.

Poznámka: Před prvním použitím se ujistěte, že jsou chytré hodinky připojeny k aplikaci. Hodinky automaticky synchronizují čas a údaje o fyzické aktivitě se uloží správně.

NABÍJENÍ

1. Chytré hodinky se nabíjejí pomocí magnetického kabelu připojeného k zařízení.
2. Přiložte magnetickou koncovku tak, aby se kontakty hodinek dotýkaly kontaktů nabíjecího kabelu. Druhý konec kabelu následně připojte k USB portu počítače nebo napájecímu adaptéru USB.

Upozornění: Při nabíjení by mělo být zařízení stabilně umístěno na rovném povrchu. Magnetická koncovka musí být v kontaktu s kontakty. První nabíjení by mělo trvat přibližně 1-2 hodiny.

Nabíjecí napětí by nemělo překročit 5 V.
Doporučený nabíjecí proud je maximálně 1 A.

PŘED PRVNÍM POUŽITÍM

Chytré hodinky spolupracují s chytrým telefonem pomocí aplikace Da Fit. Před použitím si ji stáhněte z Obchodu Google Play nebo App Store a nainstalujte ve svém telefonu. Aplikaci lze vyhledat zadáním názvu „Da Fit“ do vyhledávače v obchodě nebo naskenováním příslušného QR kódu uvedeného níže.



iOS



Android

PÁROVÁNÍ

Poznámka: Chytré hodinky Garrett Women Emma nevyžadují trvalé spojení s chytrým telefonem, ale pro plné využití funkcí hodinek je nutné je spárovat s chytrým telefonem pomocí aplikace. Před prvním použitím je nutné v aplikaci zadat informace o uživateli.

Poznámka: Po každém zapnutí chytrých hodinek a aplikace se údaje synchronizují automaticky (zařízení musí být spárována!). V pohotovostním režimu chytré hodinky měří a analyzují údaje o fyzické aktivitě a spánku. Garrett Women Emma sou vybaveny akcelerometrem (G-senzorem), který sleduje pohyby těla uživatele a zpracovává je na základě algoritmů, které umožňují určit podrobnosti spánku a fyzické aktivity.

1. Zapněte na svém telefonu připojení Bluetooth.
2. Ujistěte se, že jsou chytré hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci Da Fit, udělte jí všechna oprávnění a poskytněte správné údaje o uživateli chytrých hodinek.
4. Vyberte možnost Přidat zařízení v horní části displeje a následně vyberte zařízení s názvem **CF80**.
5. Během párování umístěte hodinky blízko telefonu, se kterým je párujete.

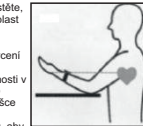
Poznámka: Chytré hodinky Garrett Women Emma spolupracují s chytrými telefony, které podporují připojení Bluetooth 5.0. Jsou také kompatibilní se systémem Android 5.1, iOS9.0 (a vyšší).

NABÍDKA DISPLEJE

1. **Obrazovka hlavní nabídky** (na výběr je několik desítek ciferníků, které se nachází v nastavení chytrých hodinek nebo prostřednictvím aplikace Da Fit). Do předchozí nabídky se můžete vrátit použitím tlačítka (2) nebo přesunutím po displeji doprava. Přesunutím po displeji doprava zobrazíte historii posledního tréninku / denní souhrn aktivity / informace o posledním spánku, počasí a základní funkce zařízení. Přesunutím nahoru přejdete do nabídky obsahující informace o zařízení. Přesunutím doleva přejdete do hlavní nabídky.
2. **Sports:** Počet provedených kroků, překonaná vzdálenost.
3. **Sleep:** Čas posledního spánku.
4. **HR:** Monitor srdečního tepu. Chcete-li provést měření, dotkněte se středu displeje. Stejným způsobem přerušíte měření.
5. **BP:** Monitor krevního tlaku. Chcete-li provést měření, dotkněte se středu displeje. Stejným způsobem přerušíte měření.
6. **SPO2:** Měřič oxysličení krve. Chcete-li provést měření, dotkněte se středu displeje. Stejným způsobem přerušíte měření.
7. **Training:** Sportovní režimy. Chcete-li přejít do nabídky, dotkněte se středu displeje. Chcete-li zahájit registraci aktivity, vyberte ji ze seznamu. Po dokončení tréninku přejděte prstem doprava a kliknutím na Stop uložte výsledek. Po dokončení aktivity budou vaše výsledky uloženy a zobrazeny ve spodní části hlavní obrazovky aplikace Da Fit.
8. **Weather:** Informace o počasí jsou stahovány z aplikace Da Fit. Zobrazí se aktuální počasí a počasí na následující den.
9. **Shutter:** Vzdálené pořízení fotografie fotoaparát telefonu. Zatřeste zápěstím a pořídte fotografii. Fotoaparát se spouští pomocí aplikace Da Fit: Moje zařízení > Fotoaparát.
10. **Player:** Ovládání hudby.
11. **Flashlight:** Svítilna.
12. **Notifications:** Poslední oznámení.
13. **Player:** Ovládání hudby.
14. **Display:** Změna vzhledu ciferníku.
15. **Stopky:** Funkce stopky.
16. **Alarm:** Možnost nastavení alarmu.
17. **Countdown:** Odpočet.

10. **Theater:** Zap./vyp. režimu se sníženým jasem a vypnutými vibracemi.
11. **App QR kód:** QR kód pro stažení aplikace Da Fit.
12. **Settings - Nastavení / Nástroje:**
 - Shake: Zapnutí/vypnutí vibrací.
 - Brightness: Regulace jasu displeje.
 - About: Informace o zařízení.
 - Reset: Obnovení chytrých hodinek do továrního nastavení.
 - Power off: Vypnutí chytrých hodinek.

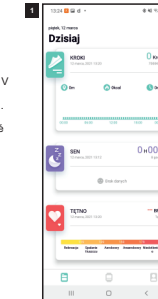
Měření srdeční frekvence, poznámky: Chcete-li zahájit měřit srdeční frekvence pomocí hodinek, přejděte do BPM. Měření zahájíte dotykem na tlačítko uprostřed displeje. Před zahájením měření se ujistěte, že je senzor v kontaktu s pokožkou. Oblast měření by měla být udržována čistá - nečistoty mohou mít negativní vliv na výsledek. Měření krevního tlaku a nasycení krve kyslíkem se provádí stejným způsobem, výběrem odpovídající možnosti v nabídce. Během testů udržujte své tělo uvolněné a klidné. Držte zařízení ve výšce Vašeho srdce, během testu nemluvejte. Měření by mělo trvat nejméně 1 minutu, aby bylo dosaženo optimálního výsledku.



APLIKACE DA FIT

1. Hlavní obrazovka aplikace: Zobrazuje nejdůležitější informace o aktivitě a údaje o zdraví pro aktuální den.

- **Kroky:** Aktivita daného dne. V možnostech si můžete prohlédnout souhrn ze 7 dnů.
- **Spánek:** Informace o vašem posledním spánku. Podrobné informace lze zobrazit v možnostech.
- **Srdeční frekvence/BP/Okysličení krve:** Zobrazení výsledků měření srdeční frekvence, tlaku a oxysličení krve. Podrobné informace lze zobrazit v možnostech. Pomocí tlačítka Měření proveďte vzdálené měření.
- **Běh na čerstvém vzduchu:** Funkce záznamu aktivity a trasy pomocí GPS modulu telefonu.
- **Historie aktivit:** V dolní části hlavní obrazovky budou zobrazeny aktivity uložené pomocí sportovních režimů na chytrých hodinkách.



Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!