

Chytré hodinky Garett Women Naomi Pro

Uživatelská příručka CZ

BEZPEČNOSTNÍ OTÁZKY

Před použitím si pečlivě přečtěte uživatelskou příručku a uschovejte si ji pro budoucí použití. Výrobce není odpovědný za škody/zranění způsobená nesprávným používáním. V závislosti na dané šarži chytrých hodinek se některé funkce mohou lišit od funkcí popsanych v uživatelské příručce.

- Použití tohoto zařízení v blízkosti lékařských přístrojů může narušit jejich provoz. Zvláštní pozornost je třeba věnovat používání chytrých hodinek v blízkosti lékařských pomůcek, jako jsou kardiostimulátory, naslouchátka a další elektronické lékařské přístroje.
- Je zakázáno házet zařízení do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie a následného ohrožení života a zdraví.
- Zařízení by mělo být chráněno před zdroji tepla a přímým slunečním světlem.
- Neponořujte zařízení do vody.
- Nepotápějte se se zařízením.
- Je-li zařízení poškozeno, je zakázáno jej používat.
- V případě poškození odevzdejte zařízení do autorizovaného servisního střediska ke kontrole/opravě. Pokus o vlastnoruční opravu může vést k poškození zařízení a zrušit platnost záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně vlhkým hadříkem. K čištění tohoto zařízení nepoužívejte chemikálie ani čisticí prostředky.

DŮLEŽITÉ! Chytré hodinky nejsou lékařským zařízením. Chytré hodinky Garrett Women Naomi Pro a aplikace LinkToHealth nejsou určeny pro lékařskou diagnostiku, léčbu ani jako preventivní opatření proti chorobám nebo onemocněním. Před změnou spánkových a cvičebních návyků se nejprve poraďte se svým lékařem.

POPIS VÝROBKU

1. Jutiklinis ekranas.
2. Įjungimo/išjungimo/grįžimo mygtukas.
3. Jutikliai.
4. Keičiamas dirželis.



INSTALACE

Umístěte hodinky na zápěstí a upravte délku řemínku tak, aby nebyl příliš volný.

OBSLUHA

Zapnutí/vypnutí
Stisknutím a podržením tlačítka zapnutí/vypnutí (2), zařízení zapnete. Chcete-li zařízení vypnout podobně, stiskněte a podržte tlačítko zapnutí/vypnutí (2).

Poznámka: Před prvním použitím se ujistěte, že jsou chytré hodinky připojeny k aplikaci. Zařízení automaticky synchronizuje čas a údaje o fyzické aktivitě se uloží správně.

NABÍJENÍ

1. Zařízení se nabíjejí pomocí magnetického kabelu připojeného k zařízení.
2. Připojte magnetický kabel ke kontaktům na zadním krytu zařízení. Druhý konec kabelu následně připojte k USB portu počítače nebo napájecímu adaptéru USB.

Poznámka: Zařízení by mělo být během nabíjení ležet stabilně na rovném povrchu a magnetická koncovka by měla být v kontaktu s kontakty. První nabíjení by mělo trvat přibližně 1-2 hodiny.

PŘED PRVNÍM POUŽITÍM

Chytré hodinky spolupracují s chytrým telefonem pomocí aplikace **LinkTo Health**. Před použitím si tuto aplikaci stáhněte z obchodu Google Play nebo AppStore a nainstalujte si ji do svého telefonu.

Aplikaci lze vyhledat zadáním názvu „LinkTo Health“ do vyhledávače v obchodě nebo naskenováním příslušného QR kódu uvedeného níže.



iOS



Android

PÁROVÁNÍ

Poznámka: Chytré hodinky Garrett Women Naomi Pro nevyžadují trvalé spojení s chytrým telefonem, ale pro plné využití funkcí zařízení je nutné je spárovat s chytrým telefonem pomocí aplikace. Před prvním použitím hodinek je nutné do aplikace zadat uživatelská data.

Poznámka: Po každém spojení hodinek a aplikace se údaje synchronizují automaticky (zařízení musí být spárována!). V pohotovostním režimu zařízení měří a analyzují údaje o fyzické aktivitě a spánku. Hodinky Garrett Women Naomi Pro jsou vybaveny akcelerometrem (G-senzorem), který sleduje pohyby těla uživatele a zpracovává je na základě algoritmů, které určují podrobnosti spánku a fyzické aktivity.

1. V telefonu musíte zapnout Bluetooth.
2. Ujistěte se, zda jsou inteligentní hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci **LinkTo Health**.
4. Vstupte na kartu „**Zařízení**“ v dolní části obrazovky, poté vyberte možnost „**Spojit nová zařízení**“, klikněte na grafiku zobrazující příslušný model zařízení a poté vyberte zařízení s názvem „**KW10Pro**“
5. Při párování umístěte hodinky blízko telefonu, se kterým budou spojeny.
6. Po úspěšném párování se čas na chytrých hodinkách aktualizuje.

Poznámka: Chytré hodinky Garrett Women Naomi Pro spolupracují s chytrými telefony, které podporují připojení Bluetooth 5.0. Jsou také kompatibilní se systémem Android 4.0, iOS 9.0 (a vyšší).

Po párování chytrých hodinek s telefonem zadejte informace o uživateli (karta Profil v dolní části displeje a poté klikněte na ikonu avatara v horní části displeje): pohlaví, datum narození, hmotnost, výška. Je také možné změnit měrné jednotky a hmotnost (karta Profil>Jednotka). Jakmile jsou hodinky připojeny k telefonu, automaticky začnou registrovat a analyzovat fyzickou aktivitu a spánek. Po odpojení displej chytrých hodinek zobrazuje čas a informace o aktivitě. Data jsou také uložena v jejich paměti.

NABÍDKA DISPLEJE

1. **Obrazovka hlavní nabídky** (na výběr je 5 ciferníků, které se nachází v nastavení chytrých hodinek podržením hlavního displeje hodinek). Do předchozí nabídky se můžete vrátit stisknutím tlačítka (2). Posunutím doprava/doleva po displeji zobrazíme historii posledního tréninku/shrnutí denní aktivity/informace o posledním spánku, historii oznámení. Přesunutím nahoru/dolů přejděte do hlavní nabídky.
2. **Krokoměr:** Počet provedených kroků.
3. **Puls:** Funkce měření srdeční frekvence. Měření zahájíte podržením prstu na dotykovém tlačítku (2). **Poznámka:** U některých verzí softwaru může být tato položka nabídky nesprávně přeložena do češtiny.
4. **Tlak krve:** Funkce měření tlaku. Měření se provádí automaticky, po vybrání této funkce. Na výsledek byste měli počkat několik sekund.
5. **Okysličení krve:** Funkce měření okysličení krve v organizmu (na výsledek je nutné počkat několik sekund).
6. **Informace:** Poslední oznámení z připojeného telefonu.
7. **Sportovní režim:** Na výběr je několik sportovních aktivit. Chcete-li začít, vyberte jeden z dostupných sportovních režimů dotykem displeje.

Vybranou aktivitu ukončíte stisknutím bočního tlačítka (2). Kroky, překonaná vzdálenost a spálené kalorie budou zahrnuty ve statistikách aktivity aktuálního dne.

8. Monitorování spánku: Funkce monitorování kvality spánku. Výsledky budou zahrnuty do statistik aktivit pro aktuální den.

9. Najdi můj telefon: Hledání telefonu. Tato funkce aktivuje zvukový alarm na telefonu.

10. QR kód: Stáhnout aplikaci LinkTo Health.

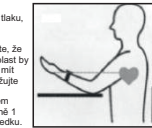
11. Ovládání přehrávání hudby: Dálkové ovládání skladeb v telefonu.

12. Stopky: Funkce stopkek.

13. Nastavení:

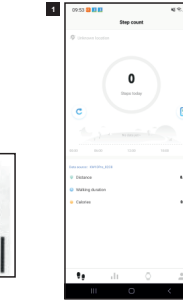
- Nastavení jasu: Výběr ze 4 úrovní jasu displeje.
- Stáhnout QR kód: Stáhněte si aplikaci LinkToHealth.
- O hodinkách: Informace o zařízení.
- Obnovit tovární nastavení: Obnovení továrního nastavení zařízení.
- Zavřít: Vypnutí zařízení.

Měření srdeční frekvence, poznámky:
Chcete-li zahájit měření srdeční frekvence / tlaku, přejděte na požadovanou funkci a proveďte měření podle návodu uvedeného dříve v příručce. Před zahájením měření se ujistěte, že je senzor v kontaktu s pokožkou. Měřená oblast by měla být udržována čistá - nečistoty mohou mít negativní vliv na výsledek. Během testů udržujte své tělo uvolněné a klidné. Držte zařízení ve výšce Vašeho srdce, během testu nemluvte. Měření by mělo trvat nejméně 1 minutu, aby bylo dosaženo optimálního výsledku.



APLIKACE LINKTO HEALTH

1. **Karta Kroky** 📊
Uvidíme zde statistiky aktivity z aktuálního dne. Kliknutím na ikonu 📅 zobrazíme statistiky z předchozích dnů. Přejetím prstem dolů po obrazovce obnovíme data.
2. **Karta Statistiky** 📊
Uvidíme statistiky srdeční frekvence, krevního tlaku a spánku. Přejetím prstem dolů po obrazovce obnovíme data.



Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!