

Chytré hodinky Garett Women Naomi

Uživatelská příručka

BEZPEČNOSTNÍ OTÁZKY

Před použitím si pečlivě přečtěte uživatelskou příručku a uschovejte si ji pro budoucí použití. Výrobce není odpovědný za škody/zranění způsobená nesprávným používáním. V závislosti na dané šarži chytrých hodinek se některé funkce mohou lišit od funkcí popsaných v uživatelské příručce.

- Použití tohoto zařízení v blízkosti lékařských přístrojů může narušit jejich provoz. Zvláštní pozornost je třeba věnovat používání chytrých hodinek v blízkosti lékařských pomůcek, jako jsou kardiostimulátory, naslouchátka a další elektronické lékařské přístroje.
- Je zakázáno házet zařízení do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie a následného ohrožení života a zdraví.
- Zařízení by mělo být chráněno před zdroji tepla a přímým slunečním světlem.
- Neponořujte zařízení do vody.
- Nepotápějte se se zařízením.
- Je-li zařízení poškozeno, je zakázáno jej používat.
- V případě poškození odevzdejte zařízení do autorizovaného servisního střediska ke kontrole/opravě. Pokus o vlastnoruční opravu může vést k poškození zařízení a zrušit platnost záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně vlhkým hadříkem. K čištění tohoto zařízení nepoužívejte chemikálie ani čisticí prostředky.

DŮLEŽITÉ! Chytré hodinky nejsou lékařským zařízením. Chytré hodinky Garrett Women Naomi a aplikace LinkTo Health nejsou určeny pro lékařskou diagnostiku, léčbu ani jako preventivní opatření proti chorobám nebo onemocněním. Před změnou spánkových a cvičebních návyků se nejprve poraďte se svým lékařem.

POPIS VÝROBKU

1. Displej
2. Dotykové tlačítko vstup do nabídky/změna funkce
3. Tlačítko zapnutí/vypnutí/návrat
4. Sada senzorů
5. Vyměnitelný řemínek



INSTALACE

Umístěte hodinky na zápěstí a upravte délku řemínku tak, aby nebyl příliš volný.

OBSLUHA

Zapnutí/vypnutí

Stisknutím a podržením tlačítka zapnutí/vypnutí (3), zařízení zapnete. Chcete-li zařízení vypnout podobně, stiskněte a podržte tlačítko zapnutí/vypnutí (3).

Poznámka: Před prvním použitím se ujistěte, že jsou chytré hodinky připojeny k aplikaci. Zařízení automaticky synchronizuje čas a údaje o fyzické aktivitě se uloží správně.

NABÍJENÍ

1. Zařízení se nabíjejí pomocí magnetického kabelu připojeného k zařízení.
2. Připojte magnetický kabel ke kontaktům na zadním krytu zařízení. Druhý konec kabelu následně připojte k USB portu počítače nebo napájecímu adaptéru USB.

Poznámka: Zařízení by mělo být během nabíjení ležet stabilně na rovném povrchu a magnetická koncovka by měla být v kontaktu s kontakty. První nabíjení by mělo trvat přibližně 1-2 hodiny.

PŘED PRVNÍM POUŽITÍM

Chytré hodinky spolupracují s chytrým telefonem pomocí aplikace **LinkTo Health**. Před použitím si tuto aplikaci stáhněte z obchodu Google Play nebo AppStore a nainstalujte si ji do svého telefonu.

Aplikaci lze vyhledat zadáním názvu „LinkTo Health“ do vyhledávače v obchodě nebo naskenováním příslušného QR kódu uvedeného níže.



iOS



Android

PÁROVÁNÍ

Poznámka: Chytré hodinky Garrett Women Naomi nevyžadují trvalé spojení s chytrým telefonem, ale pro plné využití funkcí zařízení je nutné je spárovat s chytrým telefonem pomocí aplikace. Před prvním použitím hodinek je nutné do aplikace zadat uživatelská data.

Poznámka: Po každém spojení hodinek a aplikace se údaje synchronizují automaticky (zařízení musí být spárována!). V pohotovostním režimu zařízení měří a analyzují údaje o fyzické aktivitě a spánku. Hodinky Garrett Women Naomi jsou vybaveny akcelerometrem (G-senzorem), který sleduje pohyby těla uživatele a zpracovává je na základě algoritmů, které určují podrobnosti spánku a fyzické aktivity.

1. V telefonu musíte zapnout Bluetooth.
2. Ujistěte se, zda jsou inteligentní hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci **LinkTo Health**.
4. Vstupte na kartu „**Zařízení**“ v dolní části obrazovky, poté vyberte možnost „**Spojit nová zařízení**“, klikněte na grafiku zobrazující příslušný model zařízení a poté vyberte zařízení s názvem „**KW10**“
5. Při párování umístěte hodinky blízko telefonu, se kterým budou spojeny.
6. Po úspěšném párování se čas na chytrých hodinkách aktualizuje.

Poznámka: Chytré hodinky Garrett Women Naomi spolupracují s chytrými telefony, které podporují připojení Bluetooth 4.0. Jsou také kompatibilní se systémem Android 5.1, iOS8 (a vyšší).

Po párování chytrých hodinek s telefonem zadejte údaje uživatele (karta „Profil“ v dolní části obrazovky, poté klikněte na ikonu avatara v horní části obrazovky): pohlaví, datum narození, váha, výška. Je také možné změnit měrné jednotky a hmotnost (karta Profil > Jednotka). Jakmile jsou hodinky připojeny k telefonu, automaticky začnou registrovat a analyzovat fyzickou aktivitu a spánek. Po odpojení displej chytrých hodinek zobrazuje informace o čase a aktivitě. Data jsou také uložena v jejich paměti.

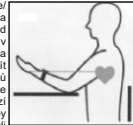
NABÍDKA DISPLEJE

1. **Obrazovka hlavní nabídky:** Cíferníky lze změnit pomocí funkce „Výběr motivů“. V nabídce se pohybujeme krátkými dotyky tlačítka (2). Funkce vybíráme delším podržením tlačítka (2). Na hlavní obrazovku se můžete vrátit stisknutím tlačítka (3).
2. **Čist:** Nejnovější oznámení z připojeného telefonu.
3. **Puls:** Funkce měření srdeční frekvence. Měření spustíte podržením prstu na dotykovém tlačítku (2). **Poznámka:** U některých verzí softwaru může být tato položka nabídky nesprávně přeložena do češtiny.
4. **Tlak krve:** Funkce měření tlaku. Měření se provádí automaticky, po vybrání této funkce. Na výsledek si musíme počkat několik sekund.
5. **Krokoměr:** Počet vykonaných kroků.
6. **Vzdálenost:** Překonaná vzdálenost.
7. **Kalorie:** Množství spálených kalorií.
8. **Sportovní režim:** Můžete si vybrat z několika sportovních aktivit. Chcete-li zahájit/ukončit vybranou aktivitu, stiskněte a podržte dotykové tlačítko (2). Kroky, překonaná vzdálenost a spálené kalorie budou zahrnuty do statistik aktivity aktuálního dne.
9. **Monitor spánku:** Zobrazuje vaši poslední dobu spánku.
10. **Stopky:** Funkce stopek.
11. **Najít můj telefon:** Hledání telefonu. Tato funkce aktivuje zvukový alarm na telefonu.
12. **Výběr motivu:** Změna vzhledu ciferníku hodinek.
13. **Jas:** Regulace jasu displeje.

14. **Vypnutí:** Obrazovka, která zobrazuje název zařízení a umožňuje jej vypnout. Chcete-li zařízení vypnout, podržte delší dobu dotykové tlačítko (2).

Měření srdeční frekvence, poznámky:

Chcete-li zahájit měření srdeční frekvence/tlaku, přejděte na požadovanou funkci a proveďte měření podle pokynů výše. Před zahájením měření se ujistěte, že je senzor v kontaktu s pokožkou. Měřená oblast by měla být udržována čistá, nečistoty mohou mít negativní vliv na výsledek. Během testů udržujte své tělo uvolněné a klidné. Udržujte zařízení ve stejné výšce, ve které se nachází vaše srdce, během testu nemluvte. Měření by mělo trvat alespoň 1 minutu, abyste dosáhli optimálního výsledku.



Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!