

Chytré hodinky Garett Women Paula

Uživatelská příručka CZ

BEZPEČNOSTNÍ OTÁZKY

Před použitím si pečlivě přečtěte uživatelskou příručku a uschovejte si ji pro budoucí použití. Výrobce není odpovědný za škody / zranění způsobená nesprávným používáním. V závislosti na dané šarži chytrých hodinek se některé funkce mohou lišit od funkcí popsaných v uživatelské příručce.

- Použití tohoto zařízení v blízkosti lékařských přístrojů může rušit jejich provoz. Zvláštní pozornost je třeba věnovat používání chytrých hodinek v blízkosti lékařských pomůcek, jako jsou kardiostimulátory, naslouchátka a další elektronické lékařské přístroje.
- Je zakázáno vhadzovat zařízení do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie, což může vést k ohrožení života a zdraví.
- Zařízení by mělo být chráněno před zdroji tepla a přímým slunečním světlem.
- Neponořujte zařízení do horké vody.
- Nepotápějte se se zařízením.
- Je-li zařízení poškozeno, je zakázáno je používat.
- V případě poškození předejte zařízení k prohlídce / opravě do autorizovaného servisu. Pokus o vlastnoruční opravu může vést k jeho poškození a zrušit platnost záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně vlhkým hadříkem. Nepoužívejte k tomuto účelu chemikálie ani čisticí prostředky.

DŮLEŽITÉ! Chytré hodinky nejsou lékařským zařízením. Chytré hodinky Garrett Women Paula a aplikace GloryFit nejsou určeny pro lékařskou diagnostiku, léčbu ani jako preventivní opatření proti chorobám nebo onemocněním. Před změnou spánkových a cvičebních návyků se nejprve poraďte se svým lékařem.

2

PRODUKTA APRAKSTS

1. Skārienjutīgs displejs
2. Ieslēgšanas/izslēgšanas/atgriešanās poga
3. Sensori
4. Maināma siksnīņa



1

2

3

4

INSTALACE

Umístěte hodinky na zápěstí a upravte délku řemínku/náramku tak, aby nebyl příliš napnutý.

OBSLUHA

Zapnutí/vypnutí

Stisknutím a podržením dotykového tlačítka zapnutí/vypnutí (2), zařízení zapnete. Pokud chceme zařízení vypnout, přejděte na možnost vypnutí v nabídce (Funkce> Vypnout) a podržte dotykové tlačítko (2).

Poznámka: Před prvním použitím se ujistěte, že jsou chytré hodinky připojeny k aplikaci. Zařízení automaticky synchronizuje čas a údaje o fyzické aktivitě se uloží správně.

3

NABÍJENÍ

1. Hodinky se nabíjejí pomocí nabíjecího držáku dodávaného se zařízením. Chcete-li otevřít držák, uvolněte západku stisknutím tlačítka označeného dvěma čárkami na levé straně nabíjecího držáku (**strana bez nabíjecího kabelu**).
2. Vložte zařízení do držáku tak, aby se jejich kontakty na zadní straně dotýkaly kontaktů nabíjecího držáku Druhý konec kabelu následně připojte k USB portu počítače nebo napájecímu adaptéru USB.

Poznámka: Zařízení by mělo být během nabíjení ležet stabilně na rovném povrchu a kontakty na nabíjecím kabelu by měly být v jedné rovině s kontakty na zařízení. První nabíjení by mělo trvat přibližně 1-2 hodiny.

PŘED PRVNÍM POUŽITÍM

Chytré hodinky spolupracují s chytrým telefonem pomocí aplikace **GloryFit**. Před použitím si tuto aplikaci stáhněte z obchodu Google Play nebo AppStore a nainstalujte si ji do svého telefonu.

Aplikaci lze vyhledat zadáním názvu „GloryFit“ do vyhledávače v obchodě nebo naskenováním příslušného QR kódu uvedeného níže.



iOS



Android

4

PÁROVÁNÍ

Poznámka: Chytré hodinky Garrett Women Paula nevyžadují trvalé spojení s chytrým telefonem, ale pro plné využití funkcí zařízení je nutné je spárovat s chytrým telefonem pomocí aplikace. Při prvním spuštění aplikace budeme vyzváni k zadání uživatelských údajů.

Poznámka: Po každém zapnutí hodinek a aplikace se údaje synchronizují automaticky (zařízení musí být spárována!). V pohotovostním režimu zařízení měří a analyzuje údaje o fyzické aktivitě a spánku. Chytré hodinky Garrett Woman Paula jsou vybaveny akcelerometrem (G-senzorem), který sleduje pohyby těla uživatele a zpracovává je na základě algoritmů, které určují podrobnosti spánku a fyzické aktivity.

1. V telefonu musíte zapnout Bluetooth.
2. Ujistěte se, zda jsou inteligentní hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci **GloryFit**.
4. Přejděte na kartu „**Device**“ v dolní části obrazovky, poté vyberte možnost „Add a new device“ a poté vyberte zařízení s názvem **AK29**“.
5. Při párování umístěte hodinky blízko telefonu, se kterým budou spojeny.
6. Po úspěšném párování se čas na hodinkách aktualizuje.

Poznámka: Chytré hodinky Garrett Women Paula fungují s chytrými telefony, které podporují připojení Bluetooth 5.0. Jsou také kompatibilní se systémem Android 5.0, iOS 9.0 (a vyšší).

5

Pěc viedpulksteņa pievienošanas viedtālrunim, automātiski tiek sākota fizisko aktivitāšu un miega reģistrēšana un analīze. Pēc atvienošanas displejā parādās aktivitātes laiks un informācija. Dati tiek glabāti arī viedpulksteņa atmiņā.

NABĪDKA DISPLEJE

1. **Obrazovka hlavní nabídky** (na výběr 5 ciferníků, nacházejících se v nastavení chytrých hodinek). Do předchozí nabídky se můžete vrátit stisknutím tlačítka (2) nebo posouváním po displeji doprava. Posunutím doleva po displeji zobrazíme historii posledního tréninku/shrnutí denní aktivity/měření srdeční frekvence/informace o posledním spánku/počasí/historii oznámení. Přesunutím dolů přejděte do rychlé nabídky. Přesunutím nahoru zobrazíte poslední oznámení. Přesunutím doprava přejdete do hlavní nabídky.
2. **Údaje:** Stav denní aktivity.
3. **Trénink:** Na výběr několik sportovních režimů. Chcete-li ukončit vybranou aktivitu, stiskněte tlačítko (2). Údaje o aktivitě budou zahrnuty do stavu denní aktivity.
4. **Zprávy:** Nejnovější oznámení z připojeného telefonu.
5. **Pulsometr:** Funkce měření srdeční frekvence.
6. **Monitor krevního tlaku:** Funkce měření krevního tlaku.
7. **Pulzní oxymetr:** Funkce měření oxysličování krve.
8. **Spánek:** Informace o spánku.
9. **Hudba:** Dálkové ovládání hudby v telefonu.
10. **Počasi:** Zobrazí informace o počasí pro aktuální den.
11. **Budík:** Zobrazí nastavené budíky.
12. **Stopky:** Funkce stopek.
13. **Odpočet:** Funkce časovače.
14. **Najít:** Vyhledávání telefonu pomocí vibrací.

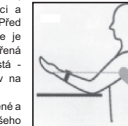
6

15. **Nastavení:** Nastavení chytrých hodinek.
 - QR kód: Zobrazí QR kód, který má být naskenován.
 - Systém: Vypínání chytrých hodinek / Restart / Informace o zařízení.
 - Zobrazit: Výběr motivu ciferníku / Jas displeje.

Měření srdeční frekvence, poznámky:

Chcete-li začít měřit srdeční frekvenci/tlaku/okysličení krve z hodinek, přejděte na požadovanou funkci a počkejte, až se zobrazí výsledky. Před zahájením měření se ujistěte, že je senzor v kontaktu s pokožkou. Měřená oblast by měla být udržována čistá - nečistoty mohou mít negativní vliv na výsledek.

Během testů udržte své tělo uvolněné a klidné. Držte zařízení ve výšce Vašeho srdce, během testu nemluvte. Měření by mělo trvat nejméně 1 minutu, aby bylo dosaženo optimálního výsledku.



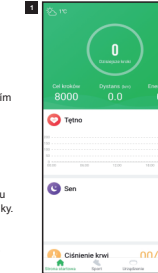
7

APLIKACE GLORY FIT

1 Home (Hlavní obrazovka)

Na hlavní obrazovce aplikace uvidíme statistiky aktivity z aktuálního dne.

- **Sleep:** Informace o posledním spánku. Kliknutím na kartu zobrazíme podrobnosti z předchozích dnů.
- **Heart Rate:** Výsledek posledního měření srdeční frekvence. Kliknutím na kartu zobrazíme předchozí výsledky.
- **Blood Pressure:** Výsledek posledního měření krevního tlaku. Kliknutím na kartu zobrazíme předchozí výsledky.
- **Sport:** Na této kartě můžeme zaznamenat vybranou aktivitu a trasu, kterou se pohybujeme pomocí GPS telefonu.



8

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!