

# Chytré hodinky Garett Women Paula

## Uživatelská příručka CZ

### BEZPEČNOSTNÍ OTÁZKY

Před použitím si pečlivě přečtěte uživatelskou příručku a uschovejte si ji pro budoucí použití. Výrobce není odpovědný za škody / zranění způsobená nesprávným používáním. V závislosti na dané šarži chytrých hodinek se některé funkce mohou lišit od funkcí popsaných v uživatelské příručce.

- Použití tohoto zařízení v blízkosti lékařských přístrojů může rušit jejich provoz. Zvláštní pozornost je třeba věnovat používání chytrých hodinek v blízkosti lékařských pomůcek, jako jsou kardiostimulátory, naslouchátka a další elektronické lékařské přístroje.
- Je zakázáno vhadzovat zařízení do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie, což může vést k ohrožení života a zdraví.
- Zařízení by mělo být chráněno před zdroji tepla a přímým slunečním světlem.
- Neponořujte zařízení do horké vody.
- Nepotápějte se se zařízením.
- Je-li zařízení poškozeno, je zakázáno je používat.
- V případě poškození předejte zařízení k prohlídce / opravě do autorizovaného servisu. Pokus o vlastnoruční opravu může vést k jeho poškození a zrušit platnost záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně vlhkým hadříkem. Nepoužívejte k tomuto účelu chemikálie ani čisticí prostředky.

**DŮLEŽITÉ!** Chytré hodinky nejsou lékařským zařízením. Chytré hodinky Garrett Women Paula a aplikace GloryFit nejsou určeny pro lékařskou diagnostiku, léčbu ani jako preventivní opatření proti chorobám nebo onemocněním. Před změnou spánkových a cvičebních návyků se nejprve poraďte se svým lékařem.

2

### PRODUKTA APRAKSTS

1. Skārienjutīgs displejs
2. Ieslēgšanas/izslēgšanas/atgriešanās poga
3. Sensori
4. Maināma siksnīņa



3

### INSTALACE

Umístěte hodinky na zápěstí a upravte délku řemínku/náramku tak, aby nebyl příliš napnutý.

### OBSLUHA

#### Zapnutí/vypnutí

Stisknutím a podržením dotykového tlačítka zapnutí/vypnutí (2), zařízení zapnete. Pokud chceme zařízení vypnout, přejděte na možnost vypnutí v nabídce (Funkce > Vypnout) a podržte dotykové tlačítko (2).

**Poznámka:** Před prvním použitím se ujistěte, že jsou chytré hodinky připojeny k aplikaci. Zařízení automaticky synchronizuje čas a údaje o fyzické aktivitě se uloží správně.

3

### NABÍJENÍ

1. Hodinky se nabíjejí pomocí nabíjecího držáku dodávaného se zařízením. Chcete-li otevřít držák, uvolněte západku stisknutím tlačítka označeného dvěma čárkami na levé straně nabíjecího držáku (**strana bez nabíjecího kabelu**).
2. Vložte zařízení do držáku tak, aby se jejich kontakty na zadní straně dotýkaly kontaktů nabíjecího držáku Druhý konec kabelu následně připojte k USB portu počítače nebo napájecímu adaptéru USB.

**Poznámka:** Zařízení by mělo být během nabíjení ležet stabilně na rovném povrchu a kontakty na nabíjecím kabelu by měly být v jedné rovině s kontakty na zařízení. První nabíjení by mělo trvat přibližně 1-2 hodiny.

### PŘED PRVNÍM POUŽITÍM

Chytré hodinky spolupracují s chytrým telefonem pomocí aplikace **GloryFit**. Před použitím si tuto aplikaci stáhněte z obchodu Google Play nebo AppStore a nainstalujte si ji do svého telefonu.

Aplikaci lze vyhledat zadáním názvu „GloryFit“ do vyhledávače v obchodě nebo naskenováním příslušného QR kódu uvedeného níže.



iOS

4



Android

4

### PÁROVÁNÍ

**Poznámka:** Chytré hodinky Garrett Women Paula nevyžadují trvalé spojení s chytrým telefonem, ale pro plné využití funkcí zařízení je nutné je spárovat s chytrým telefonem pomocí aplikace. Při prvním spuštění aplikace budeme vyzváni k zadání uživatelských údajů.

**Poznámka:** Po každém zapnutí hodinek a aplikace se údaje synchronizují automaticky (zařízení musí být spárována!). V pohotovostním režimu zařízení měří a analyzuje údaje o fyzické aktivitě a spánku. Chytré hodinky Garrett Woman Paula jsou vybaveny akcelerometrem (G-senzorem), který sleduje pohyby těla uživatele a zpracovává je na základě algoritmů, které určují podrobnosti spánku a fyzické aktivity.

1. V telefonu musíte zapnout Bluetooth.
2. Ujistěte se, zda jsou inteligentní hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci **GloryFit**.
4. Přejděte na kartu „Device“ v dolní části obrazovky, poté vyberte možnost „Add a new device“ a poté vyberte zařízení s názvem **AK29**“.
5. Při párování umístěte hodinky blízko telefonu, se kterým budou spojeny.
6. Po úspěšném párování se čas na hodinkách aktualizuje.

**Poznámka:** Chytré hodinky Garrett Women Paula fungují s chytrými telefony, které podporují připojení Bluetooth 5.0. Jsou také kompatibilní se systémem Android 5.0, iOS 9.0 (a vyšší).

5

Pěc viedpulksteņa pievienošanas viedtālrunim, automātiski tiek sākota fizisko aktivitāšu un miega reģistrēšana un analīze. Pēc atvienošanas displejā parādās aktivitātes laiks un informācija. Dati tiek glabāti arī viedpulksteņa atmiņā.

### NABÍDKA DISPLEJE

1. **Obrazovka hlavní nabídky** (na výběr 5 ciferníků, nacházejících se v nastavení chytrých hodinek). Do předchozí nabídky se můžete vrátit stisknutím tlačítka (2) nebo posouváním po displeji doprava. Posunutím doleva po displeji zobrazíme historii posledního tréninku/shrnutí denní aktivity/měření srdeční frekvence/informace o posledním spánku/počasí/historii oznámení. Přesunutím dolů přejděte do rychlé nabídky. Přesunutím nahoru zobrazíte poslední oznámení. Přesunutím doprava přejdete do hlavní nabídky.
2. **Údaje:** Stav denní aktivity.
3. **Trénink:** Na výběr několik sportovních režimů. Chcete-li ukončit vybranou aktivitu, stiskněte tlačítko (2). Údaje o aktivitě budou zahrnuty do stavu denní aktivity.
4. **Zprávy:** Nejnovější oznámení z připojeného telefonu.
5. **Pulsometr:** Funkce měření srdeční frekvence.
6. **Monitor krevního tlaku:** Funkce měření krevního tlaku.
7. **Pulzní oxymetr:** Funkce měření oxysličování krve.
8. **Spánek:** Informace o spánku.
9. **Hudba:** Dálkové ovládání hudby v telefonu.
10. **Počasi:** Zobrazí informace o počasí pro aktuální den.
11. **Budík:** Zobrazí nastavené budíky.
12. **Stopky:** Funkce stopky.
13. **Odpočet:** Funkce časovače.
14. **Najít:** Vyhledávání telefonu pomocí vibrací.

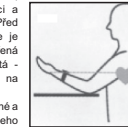
6

15. **Nastavení:** Nastavení chytrých hodinek.
  - QR kód: Zobrazí QR kód, který má být naskenován.
  - Systém: Vypínání chytrých hodinek / Restart / Informace o zařízení.
  - Zobrazit: Výběr motivu ciferníku / Jas displeje.

#### Měření srdeční frekvence, poznámky:

Chcete-li začít měřit srdeční frekvenci/tlaku/oxysličení krve z hodinek, přejděte na požadovanou funkci a počkejte, až se zobrazí výsledky. Před zahájením měření se ujistěte, že je senzor v kontaktu s pokožkou. Měřená oblast by měla být udržována čistá - nečistoty mohou mít negativní vliv na výsledek.

Během testů udržujte své tělo uvolněné a klidné. Držte zařízení ve výšce Vašeho srdce, během testu nemluvte. Měření by mělo trvat nejméně 1 minutu, aby bylo dosaženo optimálního výsledku.

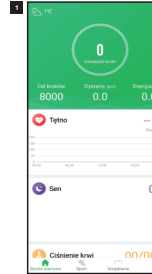


### APLIKACE GLORY FIT

#### 1 Home (Hlavní obrazovka)

Na hlavní obrazovce aplikace uvidíme statistiky aktivity z aktuálního dne.

- **Sleep:** Informace o posledním spánku. Kliknutím na kartu zobrazíme podrobnosti z předchozích dnů.
- **Heart Rate:** Výsledek posledního měření srdeční frekvence. Kliknutím na kartu zobrazíme předchozí výsledky.
- **Blood Pressure:** Výsledek posledního měření krevního tlaku. Kliknutím na kartu zobrazíme předchozí výsledky.
- **Sport:** Na této kartě můžeme zaznamenat vybranou aktivitu a trasu, kterou se pohybujeme pomocí GPS telefonu.



8

# Obsah je uzamčen

**Dokončete, prosím, proces objednávky.**

**Následně budete mít přístup k celému dokumentu.**



**Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:**

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne\*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

*\*) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!