

Chytré hodinky Garett Women Victoria

Uživatelská příručka CZ

BEZPEČNOSTNÍ OTÁZKY

Před použitím si pečlivě přečtěte uživatelskou příručku a uschovejte si ji pro budoucí použití. Výrobce není odpovědný za škody/zranění způsobená nesprávným používáním. V závislosti na dané šarži chytrých hodinek se některé funkce mohou lišit od funkcí popsanych v uživatelské příručce.

- Použití tohoto zařízení v blízkosti lékařských přístrojů může narušit jejich provoz. Zvláštní pozornost je třeba věnovat používání chytrých hodinek v blízkosti lékařských pomůcek, jako jsou kardiostimulátory, naslouchátka a další elektronické lékařské přístroje.
- Je zakázáno házet zařízení do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie a následného ohrožení života a zdraví.
- Zařízení by mělo být chráněno před zdroji tepla a přímým slunečním světlem.
- Neponořujte zařízení do vody.
- Nepotápějte se se zařízením.
- Je-li zařízení poškozeno, je zakázáno jej používat.
- V případě poškození odevzdejte zařízení do autorizovaného servisního střediska ke kontrole/opravě. Pokus o vlastnoruční opravu může vést k poškození zařízení a zrušit platnost záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně vlhkým hadříkem. K čištění tohoto zařízení nepoužívejte chemikálie ani čisticí prostředky.

DŮLEŽITÉ! Chytré hodinky nejsou lékařským zařízením. Chytré hodinky Garrett Women Victoria a aplikace YFit nejsou určeny pro lékařskou diagnostiku, léčbu ani jako preventivní opatření proti chorobám nebo onemocněním. Před změnou spánkových a cvičebních návyků se nejprve poraďte se svým lékařem.

POPIS VÝROBKU

1. Dotykový displej
2. Tlačítko zapnutí/vypnutí/vrácení/zapnutí a vypnutí displeje
3. Sada senzorů
4. Odnímatelný řemínek



INSTALACE

Umístěte hodinky na zápěstí a délku řemínku upravte tak, aby nebyly příliš uvolněné.

OBSLUHA

Zapnutí/vypnutí
Stisknutím a podržením tlačítka zapnutí/vypnutí (2) zařízení zapnete. Pokud je zařízení zapnuté, vypněte jej podržením tlačítka (2). Chytré hodinky obsluhujeme pomocí dotykové obrazovky.

Poznámka: Před prvním použitím se ujistěte, že jsou chytré hodinky připojeny k aplikaci. Hodinky automaticky synchronizují čas a údaje o fyzické aktivitě se uloží správně.

NABÍJENÍ

1. Chytré hodinky se nabíjejí pomocí nabíjecího stojanu dodávaného se zařízením.
2. Zařízení umísťujeme na stojanu tak, aby se kontakty hodinek dotýkaly kontaktů stojanu. Druhý konec kabelu následně připojte k USB portu počítače nebo napájecímu adaptéru USB.

Upozornění: Při nabíjení by mělo být zařízení stabilně umístěno na rovném povrchu. Magnetická koncovka musí být v kontaktu s kontakty. První nabíjení by mělo trvat přibližně 1-2 hodiny.

PŘED PRVNÍM POUŽITÍM

Chytré hodinky spolupracují s chytrým telefonem pomocí aplikace YFit. Před prvním použitím je nutné si ji stáhnout z obchodu Google Play nebo App Store a nainstalovat ve svém telefonu. Aplikaci lze vyhledat zadáním názvu „YFit“ do vyhledávače v obchodě nebo naskenováním příslušného QR kódu uvedeného níže.



iOS



Android

PÁROVÁNÍ

Poznámka: Chytré hodinky Garrett Women Victoria nevyžadují trvalé spojení s chytrým telefonem, ale pro plné využití funkcí hodinek je nutné je spárovat s chytrým telefonem pomocí aplikace. Před prvním použitím je nutné v aplikaci zadat informace o uživateli.

Poznámka: Po každém zapnutí chytrých hodinek a aplikace se údaje synchronizují automaticky (zařízení musí být spárována!). V pohotovostním režimu chytré hodinky měří a analyzují údaje o fyzické aktivitě a spánku. Garrett Women Victoria jsou vybaveny akcelerometrem (G-senzorem), který sleduje pohyby těla uživatele a zpracovává je na základě algoritmů, které umožňují určit podrobnosti spánku a fyzické aktivity.

1. Zapněte na svém telefonu připojení Bluetooth.
2. Ujistěte se, že jsou chytré hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci YFit, udělte jí všechna oprávnění a poskytněte správné údaje o uživateli chytrých hodinek.
4. Přejděte na kartu Zařízení a vyberte možnost Přidat zařízení v horní části displeje a poté vyberte zařízení s názvem SN91.
5. Při párování umístěte hodinky blízko telefonu, ke kterému je připojujete.
6. Po dokončení párování se na hodinkách zobrazí příslušná zpráva.

Poznámka: Chytré hodinky Garrett Women Victoria spolupracují s chytrými telefony, které podporují připojení Bluetooth 5.0. Jsou také kompatibilní se systémem Android 4.0, iOS 8.0 (a vyšší).

NABÍDKA DISPLEJE

1. **Obrazovka hlavní nabídky** (na výběr několik desítek ciferníků, nacházejících se v nastavení chytrých hodinek nebo prostřednictvím aplikace Yfit). Do předchozí nabídky se můžete vrátit stisknutím tlačítka (2) nebo pomocí dotykového displeje. Přesunutím po displeji dolů zobrazíte historii posledního tréninku / denní souhrn aktivity / informace o posledním spánku, počasí a základní funkce zařízení. Přesunutím nahoru přejdete do nabídky obsahující informace o zařízení. Přejetím doleva přejdete do rozšířené nabídky ve formě ikon.
2. **Steps: Počet provedených kroků, překonaná vzdálenost.**
3. **Menstrual: Nastavení související s fyziologickým cyklem.**
4. **BPM: Monitor srdeční frekvence. Chcete-li provést měření, dotkněte se tlačítka uprostřed displeje.**
5. **Sleep: Údaje týkající se posledního spánku.**
6. **Weather: Informace o počasí stažené z aplikace YFit. Zobrazí se aktuální počasí a počasí na příští 2 dny.**
7. **Music: Ovládání hudby.**
8. **Find Phone: Hledání telefonu. Tato funkce aktivuje na telefonu zvukové upozornění.**
9. **Shutter:** Vzdálené pořízení fotografie fotoaparátem telefonu. Zatřesení zápěstím pořídíte fotografii.
10. **O2: Měříč okysličení krve. Chcete-li provést měření, dotkněte se středu displeje.**
11. **Screen sleep:** Konfigurace času, po kterém displej hodinek automaticky zhasne.
12. **Stopwatch:** Funkce stopek.
13. **Sport:** Sportovní režimy. Chcete-li zahájit registraci aktivity, vyberte ji ze seznamu. Po tréninku stiskněte tlačítko (2) a klikněte Stop pro uložení výsledku v aplikaci Yfit.

NABÍDKA DISPLEJE

13. **Sport:** Tryby sportowe. Aby rozpocząć rejestrację aktywności, wybierz ją z listy. Po zakończonym treningu wcisnij przycisk (2) i kliknij Stop w celu zapisania wyniku w aplikacji Yfit.
14. **Breath:** Trening oddechu.
15. **Watch face:** Możliwość zmiany wyglądu tarczy zegarka.
16. **Reset:** Przywrócenie smartwatcha do ustawień fabrycznych.
17. **Power off:** Wyłączenie smartwatcha.
18. **QR code:** Kod QR do pobrania aplikacji Yfit.
19. **About:** Informacje o urządzeniu.

Měření srdeční frekvence, poznámky:

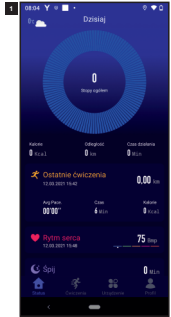
Chcete-li zahájit měřit srdeční frekvence pomocí hodinek, přejděte do BPM. Měření zahájíte dotykem na prostřední části displeje. Před zahájením měření se ujistěte, že je senzor v kontaktu s pokožkou. Měřená oblast by měla být udržována čistá - nečistoty mohou mít negativní vliv na výsledek. Měření krevního tlaku a nasycení krve kyslíkem se provádí stejným způsobem výběrem odpovídající možnosti v nabídce. Během testů udržujte své tělo uvolněné a klidné. Držte zařízení ve výšce Vašeho srdce, během testu nemluvte. Měření by mělo trvat nejméně 1 minutu, aby bylo dosaženo optimálního výsledku.



APLIKACE YFIT

1 **Hlavní obrazovka aplikace**
Zobrazuje nejdůležitější informace o aktivitě a údaje o zdraví pro aktuální den.

- **Poslední cvičení:** Zobrazení údajů o poslední fyzické aktivitě.
- **Srdeční frekvence:** Údaje o posledních měřeních srdeční frekvence
- **Spánek:** Informace o posledním spánku. V možnostech můžete zobrazit rovněž podrobné informace z dřívějších dnů.
- **Krevní kyslík:** Zobrazení výsledků měření okysličení. Podrobné informace lze zobrazit v možnostech. Tlačítko Zahájit testování spustí vzdálené měření.



2 Karta Cvičení

Vzdálené zahájení nahrávání vybraného cvičení. Chcete-li to provést, vyberte sportovní režim a následně stiskněte GO. Po stisknutí se spustí registrace dříve vybrané aktivity na chytrých hodinkách i na telefonu. Díky aplikaci získáváme přístup na obrazovku, kde máme náhled na aktuálně zaznamenanou aktivitu, překonanou vzdálenost a aktuální srdeční frekvenci. Je možné přejít na mapu, která ukazuje naši aktuální polohu a překonanou trasu. K dispozici je rovněž funkce blokády, která, pokud je povolena, zabrání v náhodném ukončení záznamu naší činnosti. Záznam můžete ukončit pomocí aplikace nebo standardně v chytrých hodinkách stisknutím tlačítka zap./vyp. a výběrem možnosti **Finish**.



Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!