

Obsah

Začínáme

Zapnutí, vypnutí a restartování	1
Tlačítka a gesta	1
Nabíjení zařízení	2
Spárování zařízení s telefonem	3
Oznámení	4
Změna ciferníků	4
Nastavení budíku	4
Přijímání zpráv o počasí	6
Oznámení o příchozích hovorech	7

Cvičení

Spuštění individuálního cvičení	8
Propojení na jedno cvičení	8
Zobrazení záznamů cvičení	8
Zobrazení dat o denní aktivitě	9
Automatická detekce cvičení	9

Zdraví

Sledování spánku	10
Měření hladiny kyslíku v krvi (SpO2)	10
Měření tepové frekvence	11
Limit tepové frekvence a zóny tepové frekvence	12
Upozornění na vysokou srdeční frekvenci	13
Upozornění na nízkou srdeční frekvenci	13
Testování úrovně stresu	13
Dechové cvičení	14
Připomenutí aktivity	14
Předpovědi menstruačního cyklu	14

Asistent

Zobrazení a odstranění zpráv	16
Nastavení AODs	16
Konfigurace ciferníků z aplikace Galerie	16
OneHop pro ciferníky	17
Stopky	17
Časovač	18
Svítilna	18
Nalezení telefonu	18
Ovládání přehrávání hudby	18
Vzdálená závěrka	19

Další

Nerušit	20
Přidání oblíbených	20
Nastavení intenzity vibrací	20
Nastavení obrazovky náramků Huawei na zapnutou/vypnutou	20
Zamknutí nebo odemknutí	21
Nastavení času a jazyka	22
Obnovení továrního nastavení zařízení	22
Aktualizace zařízení	22
Úprava nebo výměna řemínku	22
Zobrazení Bluetooth názvu, adresy MAC, sériového čísla, modelu a čísla verze	24
Odolnost proti vodě	24
Nošení zařízení	25

Začínáme

Zapnutí, vypnutí a restartování

Zapnutí

- Stisknutím a podržením bočního tlačítka zařízení zapněte.
- Nabijte zařízení.
 - **i** Když je zařízení zapnuté a úroveň nabití baterie je velmi nízká, zobrazí se na obrazovce připomenutí nabíjení a zařízení se automaticky vypne. Doporučujeme zařízení včas nabít.

Vypnutí

- Stiskněte boční tlačítka a přejděte do nabídky **Nastavení > Systém > Vypnout**.
- Podržte stisknuté boční tlačítka a klepněte na **Vypnout**.
 - **i** Zařízení se automaticky vypne, když je baterie vybitá. Nabíjejte zařízení včas.

Restartování

- Stiskněte boční tlačítka a přejděte do nabídky **Nastavení > Systém > Restartovat**.
- Podržte stisknuté boční tlačítka a klepněte na **Restartovat**.

Tlačítka a gesta

Zařízení je vybaveno dotykovou obrazovkou. Pro provádění operací můžete potáhnout prstem nahoru, dolů, doleva nebo doprava a také na obrazovce klepnout a podržet.

Operace	Funkce	Poznámka
Stiskněte boční tlačítka.	Návrat na domovskou obrazovku.	Tato funkce je v některých případech nedostupná, např. během hovorů a cvičení.
Když jste na domovské obrazovce, stiskněte boční tlačítka.	Přechod do seznamu aplikací.	--
Stiskněte a podržte boční tlačítka.	Zapnutí, vypnutí a restartování.	--

Obsah je uzamčen

Dokončete, prosím, proces objednávky.

Následně budete mít přístup k celému dokumentu.



Proč je dokument uzamčen? Nahněvat Vás rozhodně nechceme. Jsou k tomu dva hlavní důvody:

- 1) Vytvořit a udržovat obsáhlou databázi návodů stojí nejen spoustu úsilí a času, ale i finanční prostředky. Dělali byste to Vy zadarmo? Ne*. Zakoupením této služby obdržíte úplný návod a podpoříte provoz a rozvoj našich stránek. Třeba se Vám to bude ještě někdy hodit.

**) Možná zpočátku ano. Ale vězte, že dotovat to dlouhodobě nelze. A rozhodně na tom nezbohatneme.*

- 2) Pak jsou tady „roboti“, kteří se přiživují na naší práci a „vysávají“ výsledky našeho úsilí pro svůj prospěch. Tímto krokem se jim to snažíme překazit.

A pokud nemáte zájem, respektujeme to. Urgujte svého prodejce. A když neuspějete, rádi Vás uvidíme!