SIGMA®
GERMANY

CZ

GPS TRACK NAVI

ANT+

POWER COMPATIBLE

SPEED DIGITAL WIRELESS

CAD DIGITAL WIRELESS

HRM DIGITAL WIRELESS

DATA LOG

IAC+ ALTI BAROMETRIC

TRAINING DATA ANALYSIS

PC MAC READY

# ROX 10.0 GPS

## BIKE COMPUTER

# Obsah


1 Rozsah funkcí a obsah balení ... 7
1.1 Úvod ... 7
1.2 Obsah balení ... 7
1.2.1 Zvláštní výbava ... 8
1.3 Rozsah funkcí cyklocomputeru ROX 10.0 GPS ... 8
1.3.1 ANT+™ vysílač rychlosti (zvláštní výbava) ... 8
1.3.2 ANT+™ vysílač tepové frekvence (zvláštní výbava) ... 8
1.3.3 ANT+™ vysílač frekvence šlapání (zvláštní výbava) ... 8
1.3.4 GPS senzor ... 9
1.3.5 Oblíbené ... 9
1.3.6 Počítačové rozhraní ... 9
2 Montáž cyklocomputeru ROX 10.0 GPS a první zapnutí ... 10
2.1 Montáž držáku ... 10
2.2 Před prvním zapnutím ... 10
2.3 První zapnutí ... 10
2.4 Párování senzorů s cyklocomputerem ROX 10.0 GPS ... 10
2.5 Synchronizace senzorů ... 11
2.5.1 Synchronizace rychlosti ... 11
2.5.2 Synchronizace frekvence šlapání ... 11
2.5.3 Synchronizace hrudního pásu ... 11
3 Strom menu ... 12
4 Koncept obsluhy ... 13
4.1 Princip ovládání cyklocomputeru ROX 10.0 GPS ... 13
4.2 Obsazení tlačítek ... 14
4.3 Koncept obsluhy zbývajícího menu ... 15
4.3.1 Horní segment displeje ... 15
4.3.2 Dolní segment displeje ... 15
4.4 Koncept obsluhy a struktura displeje tréninkového menu ... 16
4.4.1 Režim náhledu „Cyklocomputer“ ... 16
4.4.1.1 Horní segment displeje ... 16
4.4.1.2 Střední segment displeje ... 17
4.4.1.3 Dolní segment displeje ... 17
4.4.2 Režim náhledu „Trasa“ ... 17
4.4.3 Režim náhledu „Výškový profil“ ... 17
5 Trénink s cyklocomputerem ROX 10.0 GPS ... 18
5.1 Oblíbené A a B ... 18
5.2 Kalibrace výšky IAC+ ... 19
5.3 Výpočet výkonu nebo měření výkonu ... 20

5.3.1 Výpočet výkonu ... 20
5.3.2 Měření výkonu ... 20
5.4 Zóny intenzity ... 21
5.5 Trénování ... 21
5.5.1 Výběr nastavení tréninku prostřednictvím zkráceného menu ... 21
5.5.2 Spuštění zaznamenávání ... 22
5.5.3 Zastavení/ukončení zaznamenávání ... 22
5.5.4 Uložení záznamu ... 22
5.5.5 Automatická přestávka ... 23
5.5.6 Zobrazení parametrů tréninku ... 24
5.5.7 Zobrazení informace o okruzích ... 24
5.6 Funkce při trénování ... 25
5.6.1 Funkce přibližování u trasy a výškového profilu ... 25
5.6.2 Funkce stejná trasa zpět ... 25
5.6.3 Zpráva o nalezení trasy ... 25
5.6.4 Alarm mimo trasu ... 25
5.6.5 Zpráva o špatném směru ... 25
5.6.6 Alarm bodu trasy ... 25
5.7 Vyhodnocování ... 25
6 Nahrání trasy ... 26
6.1 Kapacita paměti pro data trasy ... 26
6.1.1 Paměť pro data trasy ... 26
6.2 Ujeté trasy ... 27
6.2.1 Spusť trasu ... 27
6.2.2 Zobraz trasu ... 27
6.2.3 Zobraz výškový profil ... 27
6.3 Uložené trasy ... 28
6.3.1 Spusť trasu ... 28
6.3.2 Zobraz trasu ... 28
6.3.3 Zobraz výškový profil ... 29
6.3.4 Zobraz podrobnosti ... 29
7 Paměť ... 30
7.1 Aktuální data jízdy ... 30
7.2 Uložené jízdy ... 30
7.3 Uložená data ... 31
7.3.1 Data jízdy jízdní kolo ... 32
7.3.2 Data jízdy tepová frekvence ... 32
7.3.3 Data jízdy čas ... 32
7.3.4 Data jízdy výkon ... 32
7.3.5 Data jízdy teplota ... 33

7.3.6 Data jízdy výškové funkce ... 33
7.3.7 Data jízdy nahoru ... 33
7.3.8 Data jízdy dolů ... 33
7.3.9 Data jízdy okruhy ... 34
7.3.10 Data jízdy Zobraz trasu ... 34
7.3.11 Data jízdy graf. analýza ... 34
7.4 Celkové hodnoty ... 35
7.4.1 Celkové hodnoty jízdní kolo ... 35
7.4.2 Celkové hodnoty tepová frekvence ... 35
7.4.3 Celkové hodnoty nahoru ... 35
7.4.4 Celkové hodnoty dolů ... 35
8 Informace o stavu ... 36
8.1 Baterie/akumulátor ... 36
8.2 GPS signál ... 36
8.3 Paměť ... 36
9 Další funkce ... 37
9.1 Stopky ... 37
9.2 Odpočítávání ... 37
9.3 Kompas ... 37
10 Nastavení ... 38
10.1 Měrná jednotka ... 38
10.2 Přístroj ... 38
10.3 Kolo 1–3 a celek ... 39
10.3.1 Párování s cyklocomputerem ROX 10.0 GPS ... 40
10.3.2 Párování měřičů výkonu ... 40
10.4 Výška ... 41
10.5 Uživatel ... 41
10.6 Zóny intenzity tepové frekvence ... 41
10.7 Cílová zóna tepové frekvence ... 42
10.8 Cílová výkonnostní zóna ... 42
10.9 GPS nastavení ... 42
10.10 Oblíbené ... 43
10.11 Aktualizace firmwaru ... 47
10.12 Tovární nastavení ... 47
11 Poznámky, odstraňování poruch, otázky a odpovědi ... 48
11.1 Poznámky ... 48
11.1.1 Vodotěsnost cyklocomputeru ROX 10.0 GPS ... 48
11.1.2 Vodotěsnost vysílačů (zvláštní výbava) ... 48
11.1.3 Péče o hrudní pás (zvláštní výbava) ... 48
11.1.4 Poznámka k tréninku ... 48

11.2 Odstraňování poruch ... 49
11.3 Otázky a odpovědi ... 50
12 Technické údaje ... 52
12.1 Maximální, minimální, standardní hodnoty ... 52
12.2 Teplota, baterie ... 54
13 Záruka a záruční plnění ... 55
14 Rejstřík ... 57

# 1 Rozsah funkcí a obsah balení

## 1.1 Úvod

Mockrát děkujeme, že jste se rozhodli pro cyklocomputer značky SIGMA SPORT. Váš nový cyklocomputer ROX 10.0 GPS vás bude po celá léta věrně doprovázet při jízdě na kole. Přečtěte si prosím pečlivě tento návod k obsluze, abyste se seznámili s rozmanitými funkcemi nového cyklocomputeru a uměli je použít.

SIGMA SPORT vám přeje mnoho zábavy při používání vašeho cyklocomputeru ROX 10.0 GPS.

ROX 10.0 GPS je cyklocomputer s GPS technologií, který vám během jízdy a po ní poskytne velké množství informací:

- rychlost, čas, vzdálenost, výkon a také poloha, výška, stoupání, tepová frekvence, zóny intenzity a mnohé další.
- Přenos všech informací do počítače, abyste si mohli znovu přečíst výsledky jízdy jednoduše a v grafickém zobrazení.
- Plánování tras se softwarem DATA CENTER 3.1.

## 1.2 Obsah balení

| | |
|---|---|
| Cyklocomputer ROX 10.0 GPS v černé a bílé barvě | Držák CR2450 Twistlock |
| USB nabíječka (5V, 1A) | USB typu A ke kabelu Micro B |
| Upevňovací materiál | Návod k rychlému spuštění ROX 10.0 GPS |
| DATA CENTER 3.1 na CD (vč. tohoto návodu k obsluze) | |

### 1.2.1 Zvláštní výbava

| | |
|---|---|
| ANT+ vysílač rychlosti* | ANT+ vysílač frekvence šlapání* |
| ANT+ vysílač tepové frekvence* | Textilní pás COMFORTEX+* |
| Upevňovací materiál* | |

*pouze v kompletním balíčku ROX 10.0 GPS s vysílači

## 1.3 Rozsah funkcí cyklocomputeru ROX 10.0 GPS

ROX 10.0 GPS je všestranný cyklocomputer. Díky 5 funkcím pro navigaci, 9 funkcím pro jízdní kolo, 9 funkcím pro tepovou frekvenci, 8 funkcím pro výkon, 5 funkcím pro měření výšky a různým dalším funkcím je cyklocomputer ROX 10.0 GPS dokonalým průvodcem pro ambiciózní sportovce. Pro měření frekvence šlapání, výkonu a pulzu potřebujete odpovídající příslušenství (podle soupravy).

Všechny aktuální hodnoty – okamžitá rychlost, aktuální výška, aktuální pulz, aktuální frekvence šlapání a aktuální stoupání – je možné snadno a kdykoli přečíst na velkém displeji.

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS má vlastnosti klasického cyklocomputeru, jako např. 3 rozdílně nastavitelná jízdní kola, nastavitelné automatické spuštění/zastavení a 3 různé možnosti kalibrace výšky.

### 1.3.1 ANT+ vysílač rychlosti (zvláštní výbava)

S ANT+ vysílačem rychlosti můžete přesně určit svou rychlost a ujetou vzdálenost nezávisle na kvalitě GPS signálu. Pomocí ANT+ vysílače rychlosti se automaticky rozpoznávají také různá jízdní kola.

### 1.3.2 ANT+ vysílač tepové frekvence (zvláštní výbava)

S ANT+ vysílačem tepové frekvence můžete svůj trénink přesně zaměřit na různé rozsahy pulzu.

### 1.3.3 ANT+ vysílač frekvence šlapání (zvláštní výbava)

S ANT+ vysílačem frekvence šlapání máte vždy přehled o své frekvenci šlapání. Vysílač frekvence šlapání je navíc třeba pro výpočet výkonu podle vzorce.

### 1.3.4 GPS senzor

Pomocí integrovaného GPS senzoru se určuje vaše aktuální rychlost a ujetá vzdálenost. Po zapnutí cyklocomputeru ROX 10.0 GPS se automaticky vyhledávají GPS satelity. V uzavřených prostorech jsou někdy signály z GPS satelitů nedostupné nebo zeslabené. V tomto případě vyjděte ven, aby byl příjem ze satelitů optimální, nebo použijte ANT+ vysílač rychlosti, který je k dispozici jako zvláštní výbava.

### 1.3.5 Oblíbené

Individuálním naprogramováním „Oblíbených A a B“, které jsou k dispozici, je možné snížit četnost „klikání“ během jízdy.

V Oblíbených si uložíte důležité funkce jízdy, které chcete během jízdy sledovat. Do příslušných Oblíbených můžete uložit až 28 pozic.

Můžete se tak vyvarovat vyhledávání informací, které odvádí pozornost. Můžete používat funkce, které jste si sami individuálně sestavili, a plně se soustředit na jízdu.

### 1.3.6 Počítačové rozhraní

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS je možné připojit k počítači. Přiložený Micro USB kabel umožňuje nabíjení cyklocomputeru ROX 10.0 GPS a také výměnu dat mezi vaším počítačem a cyklocomputerem ROX 10.0 GPS.

Nastavení pro cyklocomputer ROX 10.0 GPS můžete provést také v počítači, a pak je do něj přenést. Svůj cyklocomputer ROX 10.0 GPS tak můžete rychle a snadno nastavit bez nutnosti procházet všechny úrovně menu. Nainstalujte před tím software Data Center z přiloženého CD. Pamatujte na pravidelné aktualizace prostřednictvím internetu.

# 2 Montáž cyklocomputeru ROX 10.0 GPS a první zapnutí

## 2.1 Montáž držáku

- Upevněte na řídítkách nebo představci.
- Odstraňte žlutou fólii.
- Držák je možné namontovat buď s kabelovými příchytkami (trvalé upevnění), nebo volitelně s O-kroužky.

Podrobnosti o montáži najdete v dodaném návodu k rychlému spuštění.

## 2.2 Před prvním zapnutím

**Poznámka**

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS zcela nabijte:
Nabíjení probíhá prostřednictvím Micro USB kabelu a USB přípojky v počítači nebo prostřednictvím dodané USB nabíječky a trvá cca 3 hodiny.

K tomuto účelu zasuňte Micro USB kabel do Micro USB portu na zadní straně cyklocomputeru ROX 10.0 GPS a do USB portu v počítači nebo USB nabíječce. Dbejte na to, abyste baterii nabíjeli jen tehdy, když je venkovní teplota mezi 0 a 40 °C. Cyklocomputer ROX 10.0 GPS v žádném případě nenabíjejte, když se na displeji zobrazuje přeškrtnutá baterie. Nechte přístroj nejprve vychladnout!

## 2.3 První zapnutí

1. Přidržte po dobu 5 sekund stisknuté funkční tlačítko ENTER.
2. Chcete-li změnit jazyk, stiskněte ENTER.
3. Vyberte nyní funkčními tlačítky ▲ – a + ▼ svůj požadovaný jazyk a stiskněte funkční tlačítko ENTER.
4. Zbývající nastavení proveďte podle stejného schématu.

## 2.4 Párování senzorů s cyklocomputerem ROX 10.0 GPS

Aby se mohly používat senzory, musejí být spárované s cyklocomputerem ROX 10.0 GPS.

Párování senzorů najdete pod bodem „ANT+ párování“ v kapitole „10.3 Kolo 1–3 a celek“.

## 2.5 Synchronizace senzorů

Pro synchronizaci senzorů musí být cyklocomputer ROX 10.0 GPS zapnutý a musí se nacházet v tréninkovém režimu. Jakmile je provedena odpovídající synchronizace, zobrazí se příslušná hodnota v cyklocomputeru ROX 10.0 GPS v horním segmentu displeje v režimu náhledu „Cyklocomputer“.

**Poznámka:**

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS je koncipovaný až pro tři jízdní kola. V menu pro párování jste už senzory přiřadili k určitým jízdním kolům (kolo 1, 2 nebo 3). Musíte ručně vybrat, se kterým jízdním kolem jedete (přednastavení: kolo 1).

Postupujte následovně:

- Otevřete zkrácené menu. (Stiskněte současně horní tlačítka BACK a ENTER.)
- Vyberte „Výběr kola“ pomocí tlačítka ▲ - nebo + ▼.
- Stiskněte ENTER.
- Vyberte odpovídající kolo pomocí tlačítka ▲ - nebo + ▼.
- Potvrďte tlačítkem ENTER.
- Opusťte zkrácené menu pomocí tlačítka BACK.

**POZOR:**

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS zobrazuje pouze hodnoty spárovaných senzorů, a pokud jste učinili příslušný výběr kola.

### 2.5.1 Synchronizace rychlosti

Existují 2 možnosti:

- Rozjeďte se, po 5 otáčkách kol se přijímač zpravidla synchronizuje se senzorem.
- Otáčejte předním kolem, dokud se na displeji nezobrazí KM/H.

### 2.5.2 Synchronizace frekvence šlapání

Existují 2 možnosti:

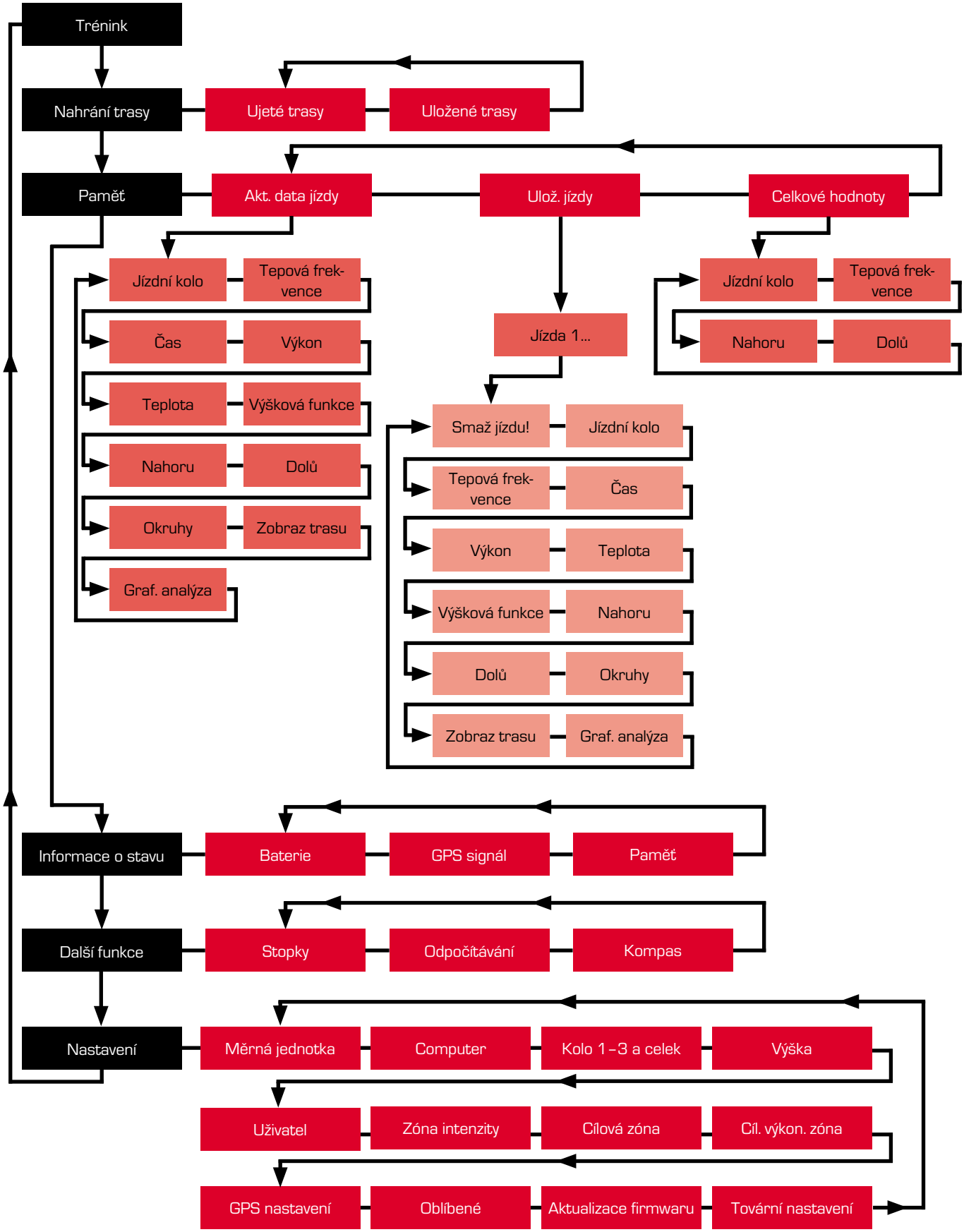
- Rozjeďte se, po 5 otáčkách pedálů se přijímač zpravidla synchronizuje s vysílačem.
- Otáčejte klikou, dokud se na displeji nezobrazí aktuální frekvence šlapání.

### 2.5.3 Synchronizace hrudního pásu

Přiložte hrudní pás a navlhčete snímací plochy. Pohybujte se prosím v blízkosti cyklocomputeru ROX 10.0 GPS nebo nasedněte na kolo. Cyklocomputer ROX 10.0 GPS se s hrudním pásem synchronizuje zpravidla za méně než 10 sekund.

Na displeji se pak objeví aktuální pulz.

# 3 Strom menu


Trénink
Nahrání trasy
Ujeté trasy
Uložené trasy
Paměť
Akt. data jízdy
Ulož. jízdy
Celkové hodnoty
Jízdní kolo
Tepová frek-vence
Čas
Výkon
Teplota
Výšková funkce
Nahoru
Dolů
Okruhy
Zobraz trasu
Graf. analýza
Jízda 1...
Smaž jízdu!
Jízdní kolo
Tepová frek-vence
Čas
Výkon
Teplota
Výšková funkce
Nahoru
Dolů
Okruhy
Zobraz trasu
Graf. analýza
Jízdní kolo
Tepová frek-vence
Nahoru
Dolů
Informace o stavu
Baterie
GPS signál
Paměť
Další funkce
Stopky
Odpočítávání
Kompas
Nastavení
Měrná jednotka
Computer
Kolo 1–3 a celek
Výška
Uživatel
Zóna intenzity
Cílová zóna
Cíl. výkon. zóna
GPS nastavení
Oblíbené
Aktualizace firmwaru
Tovární nastavení

# 4 Koncept obsluhy

## 4.1 Princip ovládání cyklocomputeru ROX 10.0 GPS

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS obsahuje až 7 úrovní menu. Při procházení menu a podmenu cyklocomputeru ROX 10.0 GPS byste se měli vždy orientovat podle stromového diagramu v kapitole „3 Strom menu“.

Procházení menu cyklocomputeru ROX 10.0 GPS je pro uživatele podstatně zjednodušené prostřednictvím viditelné navigační úrovně. Na této úrovni se zobrazí možné funkce obou funkčních tlačítek BACK a ENTER, abyste:

- se dostali do další nižší úrovně (ENTER/SELECT/EDIT),
- se dostali zpět do další vyšší úrovně (BACK),
- se dostali k dalšímu editovatelnému místu (NEXT),
- aktivovali nebo deaktivovali funkci (ON/OFF),
- v rámci úrovně menu listovali dopředu, resp. dozadu, ([▲ -] a [+ ▼]),
- potvrdili/uložili nastavení (SAVE).

## 4.2 Obsazení tlačítek

**Shortcut**
**Pouze v tréninkovém režimu**

Současné stisknutí funkčních tlačítek BACK a ENTER otevře zkrácené menu.

**Funkční tlačítko BACK/STOP**

Tímto tlačítkem opustíte podmenu nebo zastavíte probíhající zaznamenávaní dat.

Delší stisknutí tlačítka v tréninkovém režimu vynuluje všechny údaje a uloží aktuální jízdu.

**Funkční tlačítko ENTER**

Tímto tlačítkem se dostanete do podmenu nebo přepnete horní zobrazení.

Delší stisknutí zapne, resp. vypne cyklocomputer ROX 10.0 GPS.

**Funkční tlačítko START/LAP**

Tímto tlačítkem spustíte zaznamenávání dat. Během zaznamenávání dat můžete tímto tlačítkem spustit další okruh.

**Funkční tlačítko MODE**

Tímto tlačítkem přecházíte v tréninkovém režimu mezi náhledy „Cyklocomputer, Trasa, Výškový profil“.

**Funkční tlačítko minus**

Listovat zpět v jedné úrovni menu...

...nebo snížit/změnit zobrazenou hodnotu...

...nebo oddálit zobrazení trasy / výškového profilu.

**Zapnutí/vypnutí podsvícení**

Současné stisknutí funkčních tlačítek START a MODE.

**Funkční tlačítko plus**

Listovat vpřed v jedné úrovni menu...

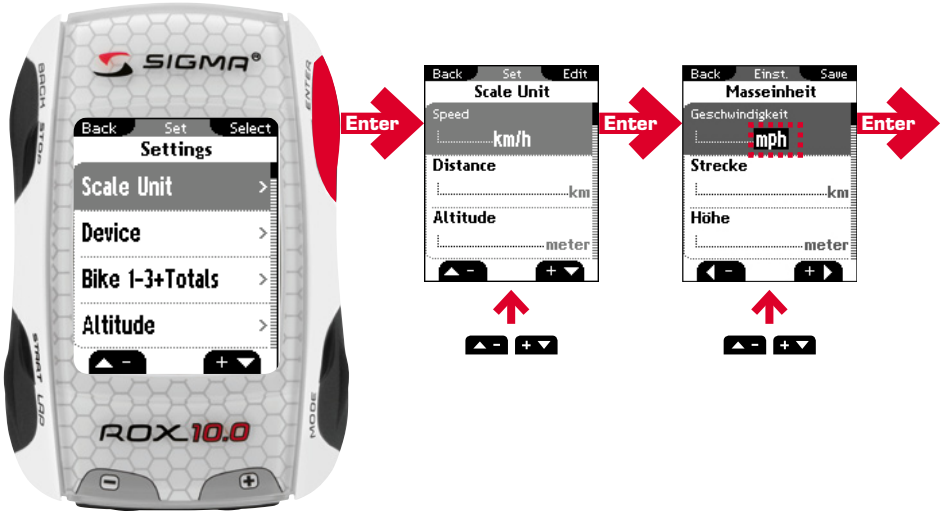
...nebo zvýšit/změnit zobrazenou hodnotu...

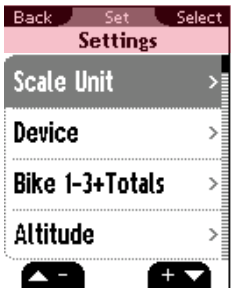
...nebo přiblížit zobrazení trasy / výškového profilu.

## 4.3 Koncept obsluhy zbývajícího menu

Nastavení se provádí vždy podle stejné systematiky:

Vyberte funkčními tlačítky ▲- a +▼ požadované menu a otevřete ho funkčním tlačítkem ENTER. Přejděte k příslušné jednotce a stiskněte funkční tlačítko ENTER k editaci. Hodnota, kterou chcete změnit, se zobrazí na černém pozadí a může být upravena pomocí funkčních tlačítek ▲- a +▼. K uložení změn stiskněte funkční tlačítko ENTER.

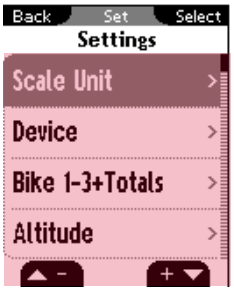



### 4.3.1 Horní segment displeje

První řádek horního segmentu displeje ukazuje různé informace podle toho, ve kterém menu se nacházíte. Zobrazují se možné funkce pro funkční tlačítka BACK a ENTER.

Ve druhém řádku horního segmentu displeje můžete stále vidět, ve kterém menu/podmenu se právě nacházíte.



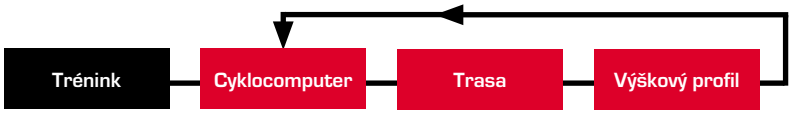

### 4.3.2 Dolní segment displeje

Zde se zobrazují podmenu, resp. nastavitelné hodnoty.

Vyberte funkčními tlačítky ▲- a +▼ požadované menu/podmenu a otevřete ho funkčním tlačítkem ENTER.

## 4.4 Koncept obsluhy a struktura displeje tréninkového menu

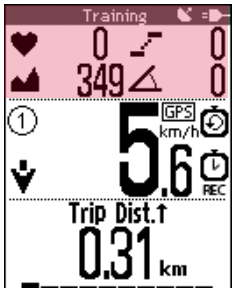
Tréninkové menu cyklocomputeru ROX 10.0 GPS je rozčleněno do 3 režimů náhledu:




Během tréninku můžete sledovat své aktuální parametry tréninku prostřednictvím 3 různých režimů „Cyklocomputer“, „Trasa“ a „Výškový profil“. Stisknutím funkčního tlačítka MODE můžete přecházet mezi různými režimy. Zde najdete všechny předem nastavené hodnoty, resp. hodnoty stanovené prostřednictvím Oblíbených.

### 4.4.1 Režim náhledu „Cyklocomputer“

Režim náhledu „Cyklocomputer“ je rozčleněný do 3 segmentů displeje.




#### 4.4.1.1 Horní segment displeje

Na prvním řádku se zobrazují následující hodnoty:

zobrazení stavu baterie nebo

baterie se nabíjí

GPS signál k dispozici

Pod nimi jsou zobrazené až 4 aktuální hodnoty:

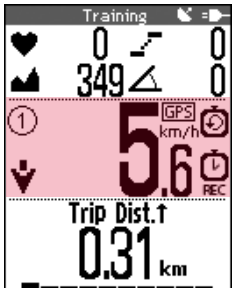
aktuální pulz (pouze pokud byl přiložen hrudní pás)

aktuální frekvence šlapání (pouze pokud byl namontován vysílač frekvence šlapání)

aktuální výška (trvale)

aktuální sklon (trvale)

Stisknutím funkčního tlačítka ENTER můžete zobrazení zvětšit tak, aby se zobrazila pouze jedna z celkem 4 funkcí.




### 4.4.1.2 Prostřední segment displeje

Toto zobrazení vám ukazuje aktuální rychlost a další symboly:

① symbol kolo I / kolo II / kolo III

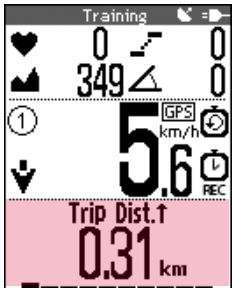
porovnání rychlosti s průměrnou rychlostí

GPS zobrazuje, že signály rychlosti přicházejí prostřednictvím GPS signálu

km/h předem nastavená jednotka (km/h nebo míle/h)

REC tréninkový čas aktivní

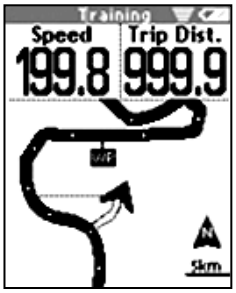
odpočítávání tréninku aktivní (viz kapitola „10.2 Přístroj“)




### 4.4.1.3 Dolní segment displeje

Zde najdete až 10 individuálně nastavitelných hodnot (viz kapitola „10.10 Oblíbené“).

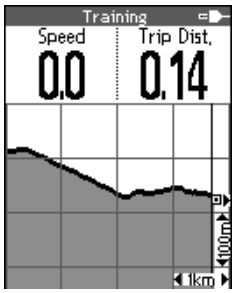
Funkčními tlačítky ▲- a +▼ můžete zobrazit jednotlivé hodnoty.




### 4.4.2 Režim náhledu „Trasa“

V režimu náhledu „Trasa“ se v horní oblasti displeje zobrazuje až 6 individuálně nastavitelných hodnot (viz kapitola „10.10 Oblíbené“). Stisknutím funkčního tlačítka ENTER můžete hodnotami procházet.

V dolní oblasti se vaše cesta zobrazuje graficky. Funkčními tlačítky ▲- a +▼ můžete zobrazení přibližovat.




### 4.4.3 Režim náhledu „Výškový profil“

V režimu náhledu „Výškový profil“ se v horní oblasti displeje zobrazuje až 6 individuálně nastavitelných hodnot (viz kapitola „10.10 Oblíbené“). Stisknutím funkčního tlačítka ENTER můžete hodnotami procházet.

V dolní oblasti se výškový profil zobrazuje graficky. Funkčními tlačítky ▲- a +▼ můžete zobrazení přibližovat.

# 5 Trénink s cyklocomputerem ROX 10.0 GPS

## 5.1 Oblíbené A a B

Prostřednictvím Oblíbených A a B můžete stanovit své nejdůležitější funkce/ hodnoty. Všechny své důležité funkce (rychlost, výška, pulz, frekvence šlapání, stoupání a funkce z Oblíbených) pak máte rychle dostupné a máte k nim snadný přístup během jízdy. Oboje Oblíbené můžete obsadit až 28 dostupnými funkcemi.

Oboje Oblíbené A a B jsou předem obsazené určitými funkcemi, během probíhajícího tréninku ale nemohou být měněny (viz kapitola „10.10 Oblíbené“). Pro režim náhledu „Cyklocomputer“ můžete v Oblíbených stanovit po 10 funkcích, pro režimy náhledu „Trasa“, „Výškový profil“ a „Informace o okruzích“ po 6 funkcích.

Přechod mezi Oblíbenými A a B probíhá prostřednictvím zkráceného menu.

Předem nastavené funkce v režimu náhledu „Cyklocomputer“ Oblíbené A:

1. Vzdálenost
2. Tréninkový čas
3. Průměrná rychlost
4. Max. rychlost
5. Max. stoupání nahoru
6. Vzdálenost nahoru
7. Výškové metry nahoru
8. Výškový profil
9. Teplota
10. Čas

Předem nastavené funkce v režimu náhledu „Cyklocomputer“ Oblíbené B:

1. Vzdálenost
2. Tréninkový čas
3. Čas okruhu
4. Průměrná rychlost
5. Výkon
6. Průměrná tepová frekvence
7. Zóna intenzity
8. Výškové metry nahoru
9. Teplota
10. Čas

Předem nastavené funkce v režimu náhledu „Trasa“ Oblíbené A:

1. Aktuální rychlost
2. Vzdálenost
3. Čas příjezdu
4. Vzdálenost do cíle
5. GPS přesnost
6. Směr jízdy

Předem nastavené funkce v režimu náhledu „Trasa“ Oblíbené B:

1. Aktuální rychlost
2. Vzdálenost
3. Aktuální tepová frekvence
4. Aktuální výkon
5. GPS přesnost
6. Směr jízdy

Předem nastavené funkce v režimu náhledu „Výškový profil“ Oblíbené A:

1. Aktuální rychlost
2. Vzdálenost
3. Stoupání
4. Aktuální výška
5. Výškové metry nahoru
6. Vzdálenost nahoru

Předem nastavené funkce v režimu náhledu „Výškový profil“ Oblíbené B:

1. Aktuální rychlost
2. Vzdálenost
3. Stoupání
4. Aktuální rychlost stoupání
5. Výškové metry nahoru
6. Max. výška

Předem nastavené funkce pro „Informace o okruzích“ Oblíbené A:

1. Čas okruhu
2. Číslo okruhu
3. Prům. TF na okruh
4. neobsazeno
5. Délka okruhu
6. Prům. rychlost okruhu

Předem nastavené funkce pro „Informace o okruzích“ Oblíbené B:

1. Prům. TF na okruh
2. Prům. výkon na okruh
3. Čas okruhu
4. neobsazeno
5. Délka okruhu
6. Prům. rychlost okruhu

## 5.2 Kalibrace výšky IAC+

Měření výšky cyklocomputerem ROX 10.0 GPS probíhá na základě měření atmosférického tlaku vzduchu. Každá změna počasí představuje změnu tlaku vzduchu, což může vést ke změně aktuální výšky. Pro kompenzaci této změny tlaku vzduchu musíte v cyklocomputeru ROX 10.0 GPS zadat referenční výšku (provést tzv. kalibraci).

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS vám nabízí 3 různé formy kalibrace (použita musí být jen jedna možnost):

1. Počáteční výška 1 – 3

   Počáteční výška je výška vašeho výchozího místa. Máte tedy možnost nastavit 3 rozdílné počáteční výšky.

2. Aktuální výška

   Aktuální výška je výška místa, na kterém se právě nacházíte. Aktuální výška se používá, když cestujete se svým jízdním kolem a k dispozici je výškový údaj.

3. Tlak vzduchu na hladině moře

   V případě, že se nacházíte v neznámé výšce, můžete zadat tzv. „tlak vzduchu přepočtený na hladinu moře“, aby se aktuální výška zkalibrovala. Tlak vzduchu přepočtený na hladinu moře můžete zjistit na internetu (např. www.chmi.cz), v denním tisku nebo na letišti.

**Seznam výškových bodů**

Aby se zabránilo změnám výšky kvůli změnám počasí, přístroj ukládá „body měření výšky“. Vždy když uživatel zkalibruje barometrickou výšku, cyklocomputer ROX 10.0 GPS dané místo uloží. Vždy když uživatel znovu přijede na toto místo (v rámci okruhu 30 m), výška se automaticky zkalibruje.

Body měření výšky z IAC+ výškové kalibrace se ukládají v seznamu výškových bodů (viz „10.4 Výška“). Zde máte také možnost jednotlivé body měření výšky smazat.

**POZOR:**

Tlak vzduchu vaší barometrické stanice je tlak vzduchu v místě měření, nikoliv tlak vzduchu přepočtený na hladinu moře! Pro měření tlaku vzduchu je určený otvor pod funkčním tlačítkem [+ ▼] na cyklocomputeru ROX 10.0 GPS. Tento otvor musí zůstat neustále otevřený. Netlačte ostrými předměty do měřicího otvoru!

## 5.3 Výpočet výkonu nebo měření výkonu

**Poznámka**

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS může vypočítat výkon na základě vlastních parametrů (!) nebo použije hodnoty výkonu odesílané prostřednictvím měřiče výkonu kompatibilního s ANT+. Vyberte prosím mezi měřičem výkonu nebo vzorcem v menu Nastavení / Přístroj / Měřič výkonu nebo Vzorec.

### 5.3.1 Výpočet výkonu

Na základě rychlosti, frekvence šlapání, stoupání, hmotnosti kola, typu kola, polohy cyklisty, tělesné hmotnosti, šířky ramen a tělesné výšky se vypočítá (!) výkon. Rychlost větru se při tom nezohledňuje.

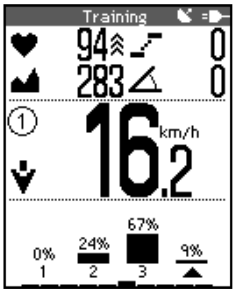
Výpočet výkonu může proběhnout pouze ve spojení s frekvencí šlapání.

Zobrazené hodnoty výkonu jsou přibližné hodnoty a vypočítávají se se zohledněním průměrné rychlosti větru a středních vlastností vozovky.

### 5.3.2 Měření výkonu

Kromě toho je cyklocomputer ROX 10.0 GPS plně kompatibilní s měřiči výkonu připojitelnými k ANT+ (např. SRM Powermeter – www.srm.de). S těmito měřiči výkonu se výkon měří prostřednictvím sil, např. na klice, a je díky tomu nezávislý na vnějších vlivech.

Kompletní seznam kompatibilních zařízení najdete na adrese www.thisisant.com/directory




## 5.4 Zóny intenzity

Šipka pod proužky ukazuje, ve které zóně intenzity se právě trénuje. Navíc se už během tréninku vypočítává a zobrazuje rozdělení intenzity ve formě proužkových ukazatelů.

Zóny intenzity může sportovec nastavit sám (viz kapitola „10.6 Zóny intenzity tepové frekvence“). Ve standardním nastavení jsou zóny intenzity stanoveny podle běžných německých definic tréninkových zón:

- zóna intenzity 1 = 60–70 % max. TF (např. GA1)
- zóna intenzity 2 = 70–80 % max. TF (např. GA1/2)
- zóna intenzity 3 = 80–90 % max. TF (např. GA2 nebo EB)
- zóna intenzity 4 = 90–100 % max. TF (např. WSA nebo SB)

## 5.5 Trénování

### 5.5.1 Výběr nastavení tréninku prostřednictvím zkráceného menu

Prostřednictvím zkráceného menu můžete pro svůj trénink vybrat následující základní nastavení:

- Výška
- Oblíbené A nebo B
- Nahrání trasy
- Nastavení trasy (Obrácení trasy (ON/OFF), Stejná trasa zpět (ON/OFF) a Směr trasy (směr jízdy / Nord))
- Alarm cílových zón
- Automatická přestávka (ON/OFF)
- Výška (Počáteční výška 1–3, Tlak vzduchu na hladině moře, Manuální kalibrace)

  Informace k nastavení výšky najdete v kapitole „5.2 Kalibrace výšky IAC+“.
- Výběr kola
- Zkalibruj kompas

Chcete-li přejít do zkráceného menu, stiskněte v tréninkovém režimu současně obě funkční tlačítka BACK a ENTER.

Vyberte funkčními tlačítky ▲– a +▼ požadované funkce a otevřete, resp. potvrďte je funkčním tlačítkem ENTER.

**Popis funkcí k nastavením trasy:**

1. Obrácení trasy (ON/OFF)

   Zde máte možnost obrátit směr uložené jízdy. Pokud jste například přenesli jízdu z internetu do cyklocomputeru ROX 10.0 GPS a výchozí a cílové místo jsou u ní opačně, můžete jízdu obrátit přímo v cyklocomputeru ROX 10.0 GPS. Jinak by vám přístroj zobrazil, že se pohybujete nesprávným směrem.

**Poznámka**

„Obrácení trasy“ musí být aktivované před nahráním trasy, aby se trasa obrátila!

2. Stejná trasa zpět (ON/OFF)

   Pomocí této funkce můžete jet ujetou trasu zpět přesně tak, jako jste jeli předtím opačným směrem.

3. Směr trasy (směr jízdy / Nord)

   Zde můžete stanovit druh zobrazení směru. Směr jízdy znamená, že stále existuje vzdálenost k ujetí. Nord znamená, že je trasa nasměrovaná stále na sever a šipka na displeji se podle toho otáčí po směru jízdy. Tzn. když jedete na jih, šipka na displeji směřuje dolů.

### 5.5.2 Spuštění záznamů

Ke spuštění zaznamenávání vašeho tréninku stiskněte funkční tlačítko START. Zobrazí se krátké potvrzení „Tréninkový čas spuštěn“ a objeví se symbol „Stopky aktivní“ v režimu náhledu „Cyklocomputer“.

### 5.5.3 Zastavení/ukončení zaznamenávání

K ukončení zaznamenávání vašeho tréninku stiskněte funkční tlačítko STOP. Zobrazí se krátké potvrzení „Tréninkový čas zastaven“ a symbol „Tréninkový čas aktivní“ zhasne v režimu náhledu „Cyklocomputer“.

V zaznamenávání můžete kdykoli pokračovat stisknutím funkčního tlačítka START.

### 5.5.4 Uložení záznamů

Aby se všechny hodnoty vynulovaly a záznamy se uložily, přidržte po dobu 5 sekund stisknuté funkční tlačítko STOP.

Vyhodnocovaná data jízdy najdete pod bodem menu „Paměť / Uložené jízdy“.

### 5.5.5 Automatická přestávka

Funkci automatické přestávky můžete aktivovat a deaktivovat ve zkráceném menu.

**Funkce automatické přestávky aktivovaná:**

Jakmile stisknete Start, můžete začít s tréninkem. Cyklocomputer ROX 10.0 GPS čeká, až zachytí rychlost vyšší než 2,2 km/h, aby mohl začít nahrávat trénink. Od této chvíle zajišťuje funkce automatické přestávky zastavení tréninkového času při rychlostech nižších než 2,2 km/h (na displeji se objeví „Automatická přestávka") a spuštění při rychlostech vyšších než 2,2 km/h (automatické spuštění).

**Poznámka:**

Když čas zastavíte ručně, přístroj se už automaticky nespustí a musíte ho pak spustit také ručně.

**Funkce automatické přestávky deaktivovaná:**

Tréninkový čas se spustí, jakmile stisknete START, a zastaví se, jakmile stisknete STOP. To vám umožňuje zaznamenávat např. tepovou frekvenci i v klidové fázi.

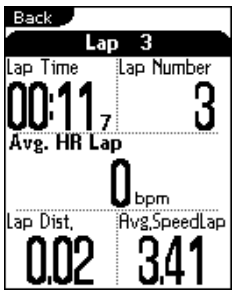
**Poznámka:**

Tréninkový čas je propojený se zaznamenáváním. Když se tréninkový čas zastaví, nezaznamenávají se žádná data pro další analýzu. Tréninkový čas je při zapnuté funkci automatické přestávky identický s dobou jízdy. Je-li funkce automatické přestávky deaktivovaná, doba jízdy a tréninkový čas se liší.

### 5.5.6 Zobrazení parametrů tréninku

Během tréninku můžete zobrazit své aktuální parametry tréninku, prostřednictvím 3 různých režimů „Cyklocomputer“, „Trasa“, „Výškový profil“, a předem nastavené hodnoty, resp. hodnoty stanovené prostřednictvím Oblíbených.

Všechny parametry tréninku aktuální jízdy jsou uložené pod bodem menu „Paměť / Akt. data jízdy“ a mohou být po jízdě použity k vyhodnocování tréninku.




### 5.5.7 Zobrazení informací o okruzích

Pomocí funkce okruhů můžete po uražení určité vzdálenosti nebo na určité pozici začít nový okruh (nebo mezičas). To vám umožňuje porovnání vašeho výkonu na určitých úsecích s podobnými vzdálenostmi.

Pro funkci okruhů musí být spuštěno zaznamenávání tréninku.

Stisknutím funkčního tlačítka LAP se ukončí aktuální okruh a automaticky se spustí nový okruh. Na 8 sekund se objeví zobrazení „Informace o okruzích“. Zde se zobrazí příslušné hodnoty k poslednímu okruhu. Poté zobrazení přejde znovu do předchozího režimu náhledu.

Předem obsazené funkce můžete změnit (viz „10.10 Oblíbené“).

**Poznámka**

Vyhodnocovaná data jednotlivých okruhů najdete v menu „Paměť / Aktuální jízda, resp. Uložené jízdy“ (kapitola „7.3.9 Data jízdy okruhy“).

## 5.6 Funkce v tréninku

### 5.6.1 Funkce přibližování u trasy a výškového profilu

Funkčními tlačítky ▲- a +▼ můžete vybrat optimální nastavení přiblížení.

### 5.6.2 Funkce stejná trasa zpět

Pomocí „Funkce stejná trasa zpět“ vás cyklocomputer ROX 10.0 GPS zavede bezpečně zpět na výchozí místo.

### 5.6.3 Zpráva o nalezení trasy

„Zpráva o nalezení trasy“ se zobrazí, když pojedete po dříve nahrané trase.

### 5.6.4 Alarm mimo trasu

„Alarm mimo trasu“ vám pomáhá držet se na správné trase a ozve se, jakmile trasu opustíte.

### 5.6.5 Zpráva o nesprávném směru

Pokud jedete nesprávným směrem, cyklocomputer ROX 10.0 GPS to rozpozná a poukáže na to odpovídajícím způsobem.

Pokud byla jízda nesprávně uložena (zaměnil se výchozí a cílový bod), můžete pomocí funkce „Obrácení trasy“ (viz kapitola „5.5.1 Výběr nastavení tréninku prostřednictvím zkráceného menu“) obrátit jízdu přímo v cyklocomputeru ROX 10.0 GPS.

**Poznámka**

„Obrácení trasy“ musí být aktivované před nahráním trasy, aby se trasa obrátila!

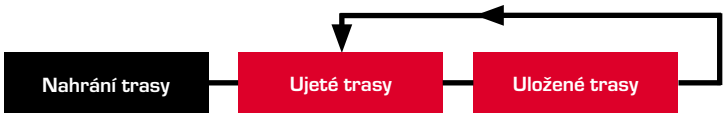
### 5.6.6 Alarm bodu trasy

Alarm bodu trasy připomíná, že jste právě na zajímavém bodě trasy, který už byl dříve označen.

## 5.7 Vyhodnocování

Vyhodnocování k aktuální jízdě a uloženým jízdám stejně tak jako i celkové hodnoty najdete pod bodem menu „Paměť“.

# 6 Nahrání trasy




Zde můžete vybírat, spouštět, zobrazovat nebo mazat ujeté nebo uložené trasy.

**Poznámka**

Informace o kapacitě paměti pro trasy a body trasy najdete v kapitole „6.1.1 Paměť pro data trasy“.

## 6.1 Kapacita paměti pro data trasy

Paměť pro trénink nabízí místo až pro 100 souborů s tréninky. Maximální doba trvání záznamu je navíc závislá na vybraném intervalu zaznamenávání.

V tabulce vidíte doby trvání záznamů v hodinách podle intervalů zaznamenávání:

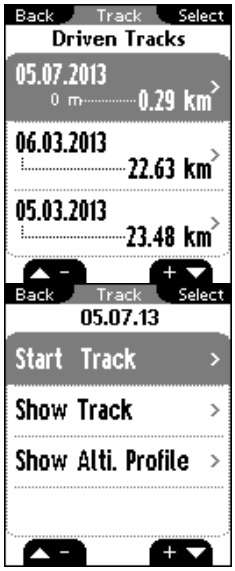
| Interval záznamu | Doba trvání záznamu v hodinách |
|---|---|
| 1 s | 8:12:00 |
| 2 s | 16:25:00 |
| 5 s | 41:04:00 |
| 10 s | 82:08:00 |
| 20 s | 164:16:00 |
| 30 s | 246:24:00 |

Intervaly zaznamenávání nastavíte v menu „Nastavení/Přístroj“ (viz kapitola „10.2 Přístroj“).

### 6.1.1 Paměť pro data trasy

Paměť pro trasy nabízí místo pro 50 tras, přičemž může být uloženo celkem cca 42 000 bodů trasy.

Může být uloženo maximálně 384 bodů trasy. Jako body trasy můžete označit také zajímavá místa (POI), která leží nedaleko.



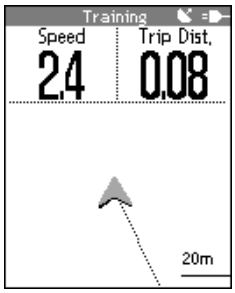

## 6.2 Ujeté trasy

Zde najdete všechny své ujeté trasy.

V kapitole „7.2 Uložené jízdy“ najdete, jak se mažou ujeté trasy.

Po výběru trasy stisknutím funkčního tlačítka ENTER máte na výběr 3 možnosti:

- Spusť trasu
- Zobraz trasu
- Zobraz výškový profil

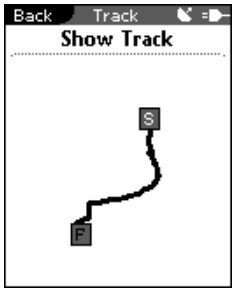



### 6.2.1 Spusť trasu

Pomocí „Spusť trasu“ můžete jet po vybrané cestě.

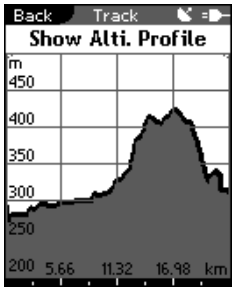
Po výběru bodu „Spusť trasu“ funkčními tlačítky ▲- a +▼ a potvrzení výběru stisknutím funkčního tlačítka ENTER se trasa spustí. Zobrazení přejde automaticky do tréninkového menu v režimu náhledu „Trasa“. Následujte cestu zobrazenou na displeji.

Funkčními tlačítky ▲- a +▼ můžete zobrazení přibližovat a oddalovat.



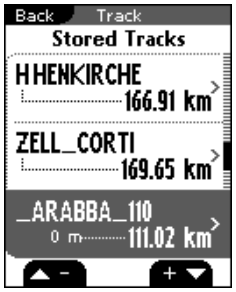

### 6.2.2 Zobraz trasu

Pomocí „Zobraz trasu“ si můžete nechat zobrazit trasu vybrané naplánované jízdy. Funkčními tlačítky ▲- a +▼ můžete zobrazení přibližovat a oddalovat.




### 6.2.3 Zobraz výškový profil

Pomocí „Zobraz výškový profil“ si můžete nechat graficky zobrazit výškový profil cesty.




## 6.3 Uložené trasy

**Poznámka**

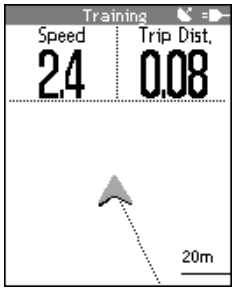
Informace o kapacitě paměti pro trasy a body trasy najdete v kapitole „6.1.1 Paměť pro data trasy“.

Zde najdete své trasy, které jste přenesli pomocí softwaru SIGMA Data Center do cyklocomputeru ROX 10.0 GPS.

Software Data Center vám nabízí možnost stahování tras jiných uživatelů, jejich úpravy a ukládání nebo dokonce plánování tras na interaktivní mapě. Tyto trasy pak můžete nahrát do cyklocomputeru ROX 10.0 GPS. Bližší informace o softwaru Data Center najdete v návodu k softwaru Data Center.

Po výběru trasy stisknutím funkčního tlačítka ENTER máte na výběr 4 možnosti:

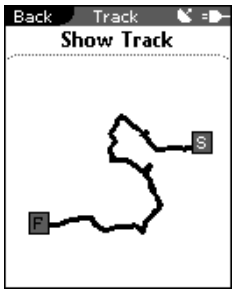
- Spusť trasu
- Zobraz trasu
- Zobraz výškový profil
- Zobraz podrobnosti




### 6.3.1 Spusť trasu

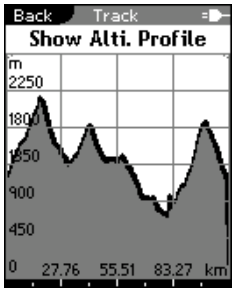
Pomocí „Spusť trasu“ můžete jet po vybrané trase.

Po výběru bodu „Spusť trasu“ funkčními tlačítky ▲ - a + ▼ a potvrzení výběru stisknutím funkčního tlačítka ENTER se trasa spustí. Zobrazení přejde automaticky do tréninkového menu v režimu náhledu „Trasa“. Následujte cestu zobrazenou na displeji.




### 6.3.2 Zobraz trasu

Pomocí „Zobraz trasu“ si můžete nechat zobrazit cestu vybrané naplánované jízdy.



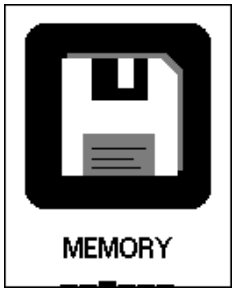

### 6.3.3 Zobraz výškový profil

Pomocí „Zobraz výškový profil“ si můžete nechat graficky zobrazit výškový profil jízdy.

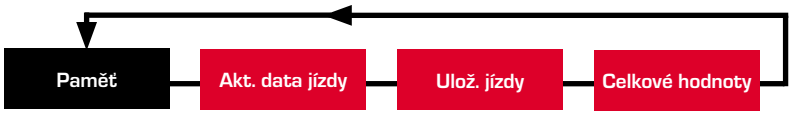
### 6.3.4 Zobraz podrobnosti

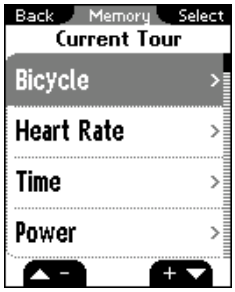
Zde najdete k vybrané jízdě následující podrobné údaje:

- Vzdálenost
- Výškové metry ↑




# 7 Paměť




## 7.1 Aktuální data jízdy

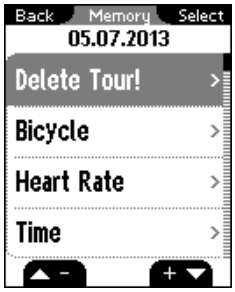
Zde najdete všechny hodnoty své aktuální jízdy. Tyto hodnoty jsou rozčleněny do 11 bodů (viz kapitola „7.3 Uložená data“).

## 7.2 Uložené jízdy

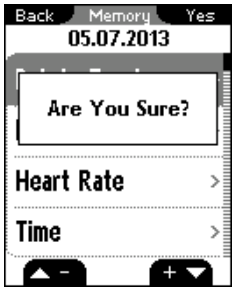
Zde najdete přehled svých uložených jízd.

Vyberte funkčními tlačítky ▲- a +▼ jízdu, jejíž data si chcete prohlédnout a stiskněte pak funkční tlačítko ENTER.

Zde vidíte všechny hodnoty své vybrané jízdy. Tyto hodnoty jsou rozčleněny do 11 bodů (viz kapitola „7.3 Uložená data“). Navíc zde najdete ještě bod menu „Smaž jízdu!“.




Máte také možnost smazat jednotlivé jízdy. Vyberte funkčními tlačítky ▲- a +▼ bod „Smaž jízdu!“ a stiskněte funkční tlačítko ENTER.




Zobrazí se otázka: „Opravdu toto chcete provést?“ Stiskněte znovu funkční tlačítko ENTER a jízda se smaže.

## 7.3 Uložená data

Všechna data jízdy se ukládají jednotlivě po jízdách.

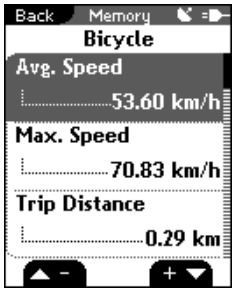
Data jsou rozčleněná do následujících 11 oblastí:

1. Jízdní kolo
2. Tepová frekvence
3. Čas
4. Výkon
5. Teplota
6. Výškové funkce
7. Nahoru
8. Dolů
9. Okruhy
10. Zobraz trasu
11. Graf. analýza

**Poznámka:**

Zjišťování hodnot (tepová frekvence, výkon, práce, frekvence šlapání) je možné pouze při použití ANT+ vysílače tepové frekvence, resp. ANT+ vysílače frekvence šlapání.

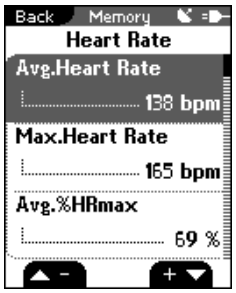
Kompletní seznam kompatibilních zařízení najdete na adrese www.thisisant.com/directory




### 7.3.1 Data jízdy jízdní kolo

V této oblasti můžete prohlížet následující hodnoty jízdního kola:

- Průměrná rychlost
- Max. rychlost
- Vzdálenost
- Průměrná trasa na jedno otočení
- Průměrná frekvence šlapání
- Max. frekvence šlapání

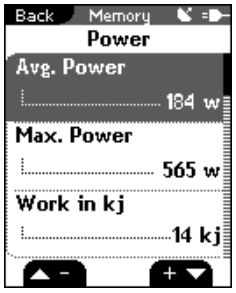



### 7.3.2 Data jízdy tepová frekvence

- Průměrná tepová frekvence
- Max. tepová frekvence
- Průměrné % max. tepové frekvence
- Kalorie
- Doba v cílové zóně
- Doba intenzity 1
- Doba intenzity 2
- Doba intenzity 3
- Doba intenzity 4

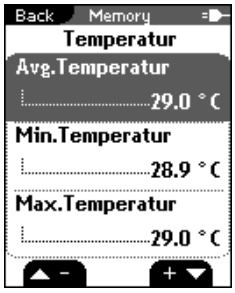
### 7.3.3 Data jízdy čas

- Datum spuštění
- Čas spuštění
- Tréninkový čas
- Doba jízdy



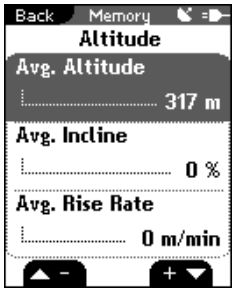

### 7.3.4 Data jízdy výkon

- Průměrný výkon
- Max. výkon
- Práce (kJ)
- Průměrný výkon ve W/kg
- Doba cílové výkonnostní zóny



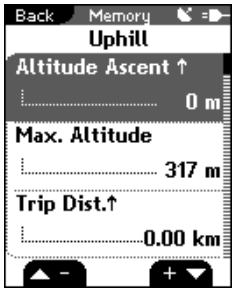

## 7.3.5 Data jízdy teplota

- Průměrná teplota
- Min. teplota
- Max. teplota



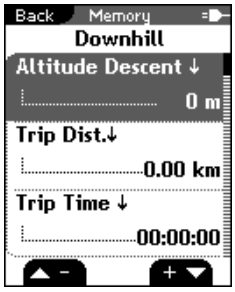

## 7.3.6 Data jízdy výškové funkce

- Průměrná výška
- Průměrné stoupání
- Průměrná rychlost stoupání



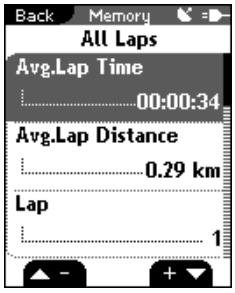

## 7.3.7 Data jízdy nahoru

- Výškové metry ↑
- Max. výška
- Vzdálenost ↑
- Doba jízdy ↑
- Průměrná rychlost ↑
- Průměrná rychlost stoupání ↑
- Max. rychlost stoupání ↑
- Průměrné stoupání ↑
- Max. stoupání ↑
- Průměrná trasa na jedno otočení ↑




## 7.3.8 Data jízdy dolů

- Výškové metry ↓
- Vzdálenost ↓
- Doba jízdy ↓
- Průměrná rychlost ↓
- Průměrná rychlost stoupání ↓
- Max. rychlost stoupání ↓
- Průměrné stoupání ↓
- Max. stoupání ↓
- Průměrná trasa na jedno otočení ↓

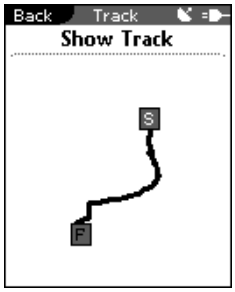



## 7.3.9 Data jízdy okruhy

- Průměrný čas okruhu
- Průměrná délka okruhu
- Okruh
- Okruh 01, 02 ..... (průměrná rychlost, vzdálenost)

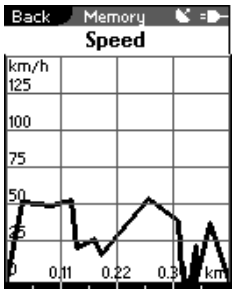
V příslušném podmenu najdete jednotlivé hodnoty pro každý jednotlivý okruh:

1. Čas okruhu
2. Čas od spuštění
3. Délka okruhu
4. Vzdálenost od spuštění
5. ø rychlost okruhu
6. Max. rychlost okruhu
7. ø tepová frekvence na okruh
8. Max. tepová frekvence na okruh
9. Kalorie na okruh
10. ø frekvence šlapání okruhu
11. Max. frekvence šlapání okruhu
12. ø výkon okruhu
13. Max. výkon okruhu
14. ø výška okruhu
15. Max. výška okruhu
16. Výškové metry okruhu ↑
17. Výškové metry okruhu ↓
18. ø stoupání ↑
19. ø stoupání ↓




## 7.3.10 Data jízdy Zobraz trasu

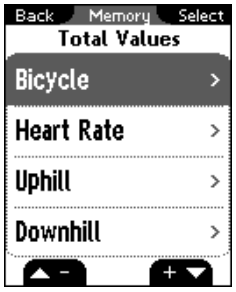
Zde se graficky zobrazí vzdálenost vaší jízdy.




## 7.3.11 Data jízdy graf. analýza

Zde se zobrazí grafické analýzy následujících hodnot:

- Rychlost
- Tepová frekvence
- Frekvence šlapání
- Výkon
- Výška



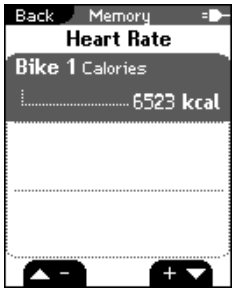

## 7.4 Celkové hodnoty

Zde najdete všechny celkové hodnoty pro 3 jízdní kola rozčleněné pro následující podoblasti:

1. Jízdní kolo
2. Tepová frekvence
3. Nahoru
4. Dolů

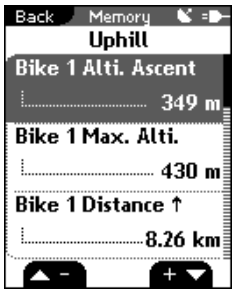
### 7.4.1 Celkové hodnoty jízdní kolo

Zde najdete pro každé jízdní kolo celkový údaj vzdálenosti a doby jízdy.



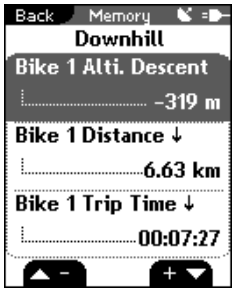

### 7.4.2 Celkové hodnoty tepová frekvence

Zde najdete pro každé jízdní kolo celkový údaj kalorií.



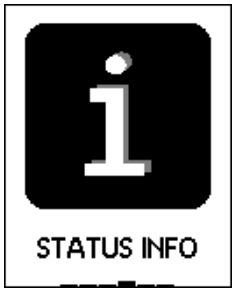

### 7.4.3 Celkové hodnoty nahoru

Zde najdete pro každé jízdní kolo celkový údaj výškových metrů ↑, max. výšku, vzdálenost ↑ a dobu jízdy ↑.

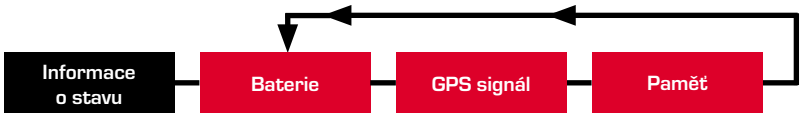


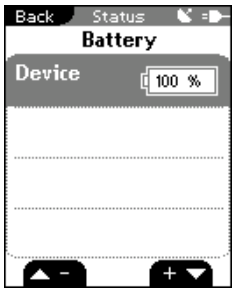

### 7.4.4 Celkové hodnoty dolů

Zde najdete pro každé jízdní kolo celkový údaj výškových metrů ↓, vzdálenost ↓ a dobu jízdy ↓.




# 8 Informace o stavu



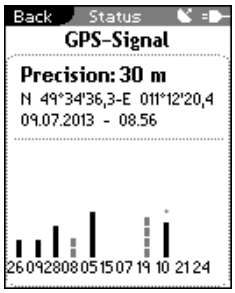




## 8.1 Baterie/akumulátor

– Přijímač cyklocomputeru ROX 10.0 GPS

  Cyklocomputer ROX 10.0 GPS je vybavený akumulátorem. Nabíjení probíhá prostřednictvím Micro USB kabelu a USB přípojky v počítači nebo prostřednictvím dodané USB nabíječky.

  Stav nabíjení se vždy zobrazuje vpravo nahoře na displeji. Když je přístroj vypnutý, vidíte stav nabíjení během nabíjení uprostřed displeje.




## 8.2 GPS signál

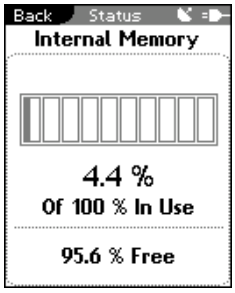
Zde najdete všechny informace k GPS signálu:

– Přesnost v metrech

– Poloha

– Datum a čas

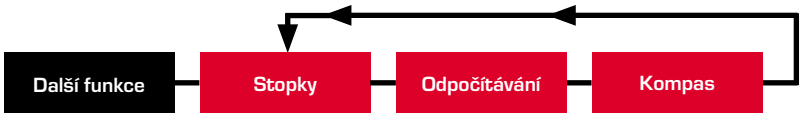
– Satelity a síla signálu




## 8.3 Paměť

V tomto náhledu je rozpoznatelné, kolik je obsazeného, resp. volného místa v interní paměti.

# 9 Další funkce




**Poznámka**

Kromě normální tréninkové funkce disponuje cyklocomputer ROX 10.0 GPS dalšími funkcemi, které můžete využívat mimo svůj trénink.

## 9.1 Stopky

Pomocí stopek můžete měřit časy během sportovních akcí.

Stopky se spouštějí funkčním tlačítkem START. Tyto stopky běží nezávisle na jakýchkoli funkcích v tréninkovém menu.

Opětovným stisknutím funkčního tlačítka START (po spuštění stopek) mohou být měřeny také časy okruhů. Tlačítkem STOP mohou být zastaveny a tlačítkem ENTER vynulovány.

Funkčními tlačítky ▲- a +▼ můžete procházet seznamem okruhů.

## 9.2 Odpočítávání

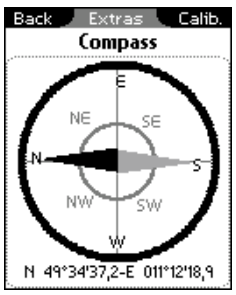
Použijte funkci odpočítávání, abyste nezmeškali důležité události.

K naprogramování odpočítávání stiskněte tlačítko ENTER. Funkčními tlačítky ▲- a +▼ a funkčním tlačítkem ENTER můžete nastavit čas.

Po nastavení času spustíte odpočítávání stisknutím tlačítka START. K přerušení odpočítávání stiskněte tlačítko ENTER a k ukončení odpočítávání stiskněte tlačítko STOP.

**Poznámka**

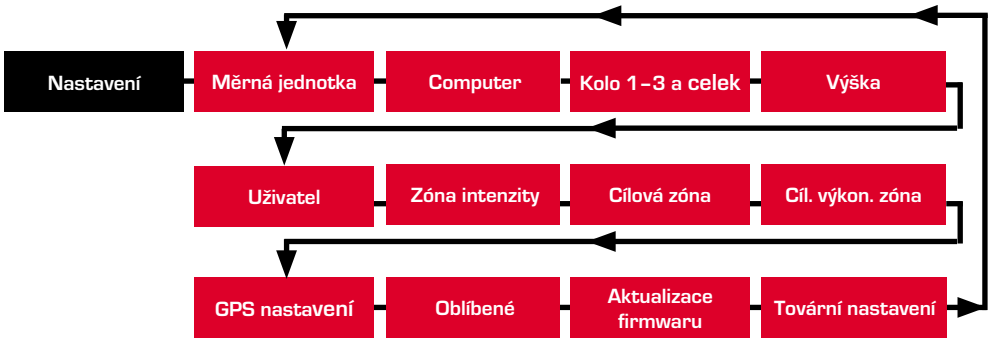
Pamatujte prosím, že toto odpočítávání v menu „Další funkce“ je nezávislé na odpočítávání v menu „Trénink“.



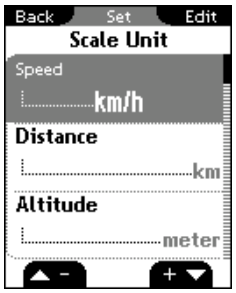

## 9.3 Kompas

Kompas slouží ke zobrazení směru, abyste mohli navigovat ve volné přírodě.

# 10 Nastavení




Všechny funkce je možné nastavit buď přímo v cyklocomputeru ROX 10.0 GPS, nebo v počítači, a poté přenést do cyklocomputeru ROX 10.0 GPS.




## 10.1 Měrná jednotka

Pro cyklocomputer ROX 10.0 GPS můžete stanovit následující měrné jednotky:

- Rychlost (km/h, míle/h)
- Vzdálenost (km, míle)
- Výška (metry, stopy)
- Teplota (°C, °F)
- Hmotnost (kg, libry)
- Datum (DD.MM.RRRR, MM/DD/RRRR)
- Čas (24h, 12h)

## 10.2 Přístroj

- Jazyk
  Funkčními tlačítky ▲- a +▼ následným stisknutím funkčního tlačítka ENTER může vybrat jazyk cyklocomputeru ROX 10.0 GPS.
- Interval záznamu

  Funkčními tlačítky ▲- a +▼ a následným stisknutím funkčního tlačítka ENTER můžete vybrat interval zaznamenávání (1 s, 2 s, 5 s, 10 s, 20 s, 30 s) cyklocomputeru ROX 10.0 GPS.

  V kapitole „6.1.1 Paměť pro data trasy“ najdete, jaký vliv má interval zaznamenávání na kapacitu paměti.
- Časové pásmo

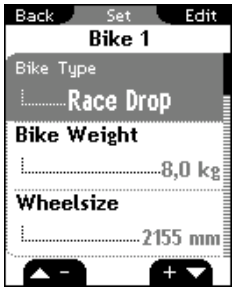
  Funkčními tlačítky ▲- a +▼ a následným stisknutím funkčního tlačítka ENTER můžete vybrat časové pásmo (Berlín +1:00, Londýn +0:00 atd.).

- Letní čas (ON/OFF)
- Odpočítávání (ON/OFF)

  Funkčními tlačítky ▲- a +▼ a následným stisknutím funkčního tlačítka ENTER můžete stanovit čas pro odpočítávání, které vás podpoří při absolvování vašeho tréninku. Odpočítávání začne běžet, jakmile se spustí trénink.
- Moje jméno
- Automatická přestávka (ON/OFF)
- Alarm cílových zón (ON/OFF)
- Zvuk tlačítek (ON/OFF)
- Systémové zvuky (ON/OFF)
- Kontrast

  Funkčními tlačítky ▲- a +▼ a následným stisknutím funkčního tlačítka ENTER můžete nastavit kontrast (1–4) cyklocomputeru ROX 10.0 GPS.
- Doba podsvícení

  Funkčními tlačítky ▲- a +▼ a následným stisknutím funkčního tlačítka ENTER můžete nastavit dobu podsvícení (trvale, 5 min, 2 min, 30 s) cyklocomputeru ROX 10.0 GPS.

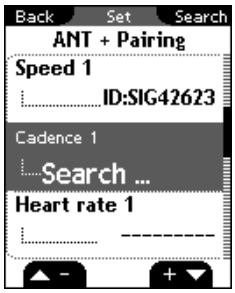



## 10.3 Kolo 1–3 a celek

Zde můžete nastavit až pro 3 jízdní kola následující údaje:

- typ jízdního kola (závodní kolo řídítka dole, závodní kolo řídítka nahoře, horské kolo)
- hmotnost kola (1,0–50,0 kg)
- rozměr kola (500–3999 mm)

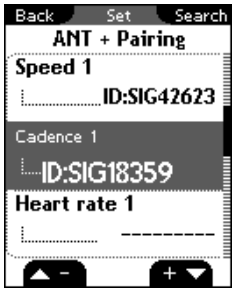
### 10.3.1 Párování s cyklocomputerem ROX 10.0 GPS




ANT+ párování (rychlost, frekvence šlapání, tepová frekvence, výkon)

Senzor ke spárování musí být aktivovaný (magnetem u ANT+ vysílače rychlosti a ANT+ vysílače frekvence šlapání, nebo přiložením hrudního pásu u vysílače tepové frekvence).

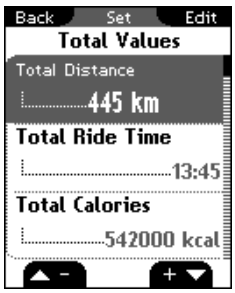
Vyberte funkčními tlačítky ▲- a +▼ odpovídající senzor pro párování a spusťte postup párování tlačítkem ENTER.




Na okamžik se objeví „Vyhledávám“, poté se zobrazí ID vysílače. Postup párování je tímto ukončen a senzor se může používat v tréninku.

**Poznámka**

Udržujte vzdálenost mezi senzorem a cyklocomputerem ROX 10.0 GPS 1 až 2 metry. Rovněž se ujistěte, že se v okruhu 20 metrů nenacházejí žádné jiné ANT+ senzory.
Tímto nastavením přiřazujete senzory k určitým jízdním kolům (kolo 1, 2 nebo 3). Při tréninku v tréninkovém režimu musíte ručně vybrat, se kterým jízdním kolem jedete. Více podrobností viz kapitola „2.5 Synchronizace senzorů“ (přednastavení: kolo 1).




– Celkové hodnoty (Celková vzdálenost, Celková doba jízdy, Celkové kalorie, Celkové výškové metry nahoru, Celková maximální výška, Celková vzdálenost nahoru, Celkový čas nahoru, Celkové výškové metry dolů, Celková vzdálenost dolů, Celkový čas dolů)

Zde můžete zadávat již dostupné hodnoty (např. hodnoty převzaté z vašeho starého přístroje). Nově přidané hodnoty se odpovídajícím způsobem přičtou.

### 10.3.2 Párování měřičů výkonu

Vyberte funkčními tlačítky ▲- a +▼ „Nast. měřičů výkonu“ a stiskněte ENTER.

Stiskněte znovu ENTER, aby se spustilo párování s měřičem výkonu.

Aktivujte svůj měřič výkonu podle návodu od výrobce (většinou otáčením klikou nebo kolem).

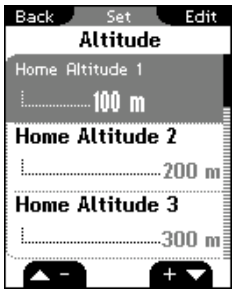
Když se párování úspěšně dokončí, máte možnost zapnout a vypnout automatický postup ke stanovení nulového bodu a/nebo nulový bod manuálně zkalibrovat. Pamatujte prosím, že toto není nutné u každého měřiče výkonu. Přečtěte si návod k obsluze měřiče výkonu.

**Poznámka**

Nulový bod je hodnota, kterou měřič výkonu odesílá do cyklocomputeru ROX 10.0 GPS, když na měřič výkonu nepůsobí žádná síla. Je důležité, aby byl nulový bod nastavený před jízdou nebo aby byl aktivovaný automatický nulový bod. Na základě této hodnoty se vypočítávají všechny výkonové údaje.

**POZOR:**

Chcete-li použít hodnoty z měřiče Powermeter, přepněte v menu „Nastavení –> Přístroj –> Měřič výkonu / vzorec“ na měřič výkonu!




## 10.4 Výška

Počáteční výška je výška vašeho obvyklého výchozího bodu (zpravidla bydliště). Tuto hodnotu můžete zjistit z automapy, popř. geografické mapy. Nastavuje se jednorázově v cyklocomputeru ROX 10.0 GPS. V cyklocomputeru ROX 10.0 GPS máte možnost nastavit 3 rozdílné počáteční výšky.

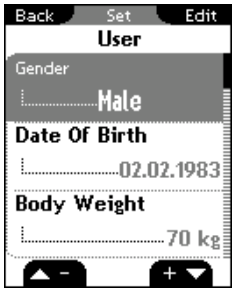
- Počáteční výška 1
- Počáteční výška 2
- Počáteční výška 3
- Seznam výškových bodů

  Zde se ukládají body měření výšky z IAC+ kalibrace výšky (viz kapitola „5.2 Kalibrace výšky IAC+“).

  Zde máte možnost smazat jednotlivé body měření výšky.

**Poznámka**

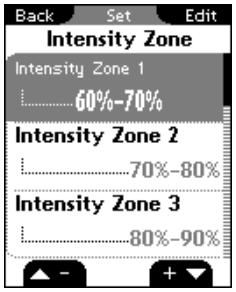
Zde se ukládá maximálně 20 bodů měření výšky.




## 10.5 Uživatel

Zde můžete nastavit následující uživatelské údaje:

- pohlaví (muž, žena)
- datum narození (DD,MM,RRRR)
- tělesná hmotnost (20–200 kg)
- tělesná výška (100–250 cm)
- šířka ramen (40–80 cm)
- max. TF (100–240 úderů/min.)




## 10.6 Zóny intenzity tepové frekvence

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS má k dispozici 4 zóny intenzity, které vám usnadňují kontrolu vašeho tréninku. Hodnoty se automaticky vypočítávají podle vaší maximální tepové frekvence. Procentuální hodnoty jednotlivých zón intenzity můžete měnit manuálně.

4 předem vypočítané zóny jsou:

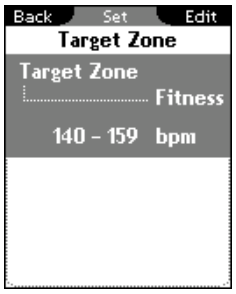
- zóna intenzity 1 (60–70 %)
- zóna intenzity 2 (70–80 %)

– zóna intenzity 3 (80–90 %)

– zóna intenzity 4 (90–100 %)

**Poznámka**

V tréninkovém režimu si můžete pro svůj aktuální trénink prohlížet funkci intenzity zón s rozdělením podle četnosti.




## 10.7 Cílová zóna tepové frekvence

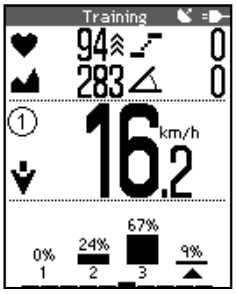
Cyklocomputer ROX 10.0 GPS má k dispozici 3 cílové zóny. Cílové zóny „Fitness“ a „Spalování tuků“ se automaticky vypočítávají podle vaší maximální tepové frekvence, u cílové zóny „Individuální“ můžete sami stanovit hodnoty tepové frekvence. Funkci cílových zón můžete také deaktivovat.

– Fitness

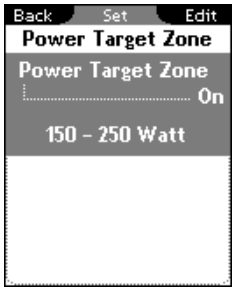
– Spalování tuků

– Individuální

– Vypnuto




Když je cílová zóna zapnutá, budete v tréninkovém režimu při opuštění cílové zóny upozorněni šipkou indikující zónu tepové frekvence a pípnutím.

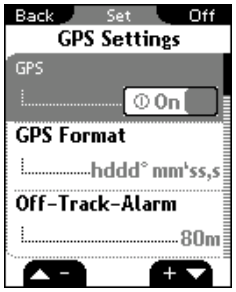



## 10.8 Cílová výkonnostní zóna

Zde můžete nastavit hodnoty funkce cílové výkonnostní zóny nebo funkci deaktivovat. Můžete nastavit následující hodnoty:

– ON nebo OFF

– Dolní hranice a Horní hranice




## 10.9 GPS nastavení

– GPS (ON/OFF)

– Formát GPS souřadnic (hddd°mm‘ss,s nebo hddd°mm,mmm)

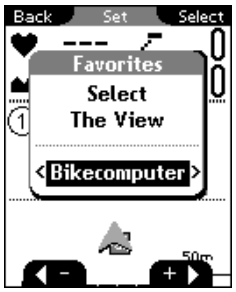
– Alarm mimo trasu (40 m, 80 m, 150 m, OFF)

  Tento alarm vám signalizuje, že se nacházíte mimo trasu. Můžete nastavit, od jaké vzdálenosti (40 m, 80 m, 150 m, OFF) se má alarm použít, nebo ho popř. můžete deaktivovat.

– Alarm bodu trasy (body trasy jsou zajímavá místa (POI) blízko trasy, která jste sami označili).

Tento alarm vám signalizuje vzdálenost bodu trasy. Můžete nastavit, od jaké vzdálenosti (40 m, 80 m, 150 m, OFF) se má alarm použít, nebo ho popř. můžete deaktivovat.

– Automatické přibližování trasy (ON/OFF)




## 10.10 Oblíbené

Oblíbené A a B mohou být obsazeny funkcemi pro režimy náhledu (Cyklocomputer, Trasa, Výškový profil, Informace o okruzích). Tyto funkce si můžete sami vybrat.

Tímto způsobem můžete stanovit své Oblíbené:

1. Nejprve vyberte funkčními tlačítky ▲- a +▼, pro které Oblíbené A nebo B se funkce mají stanovit a stiskněte ENTER.

2. Vyberte funkčními tlačítky ▲- a +▼ režim náhledu (Cyklocomputer, Trasa, Výškový profil nebo Informace o okruzích) a stiskněte ENTER.

3. U režimu náhledu „Cyklocomputer“ můžete stanovit až 10 hodnot a jejich pozic zobrazení. Funkčními tlačítky ▲- a +▼ vyberte, na které pozici (1–10) se má hodnota zobrazit, potom potvrďte pomocí ENTER.

**Poznámka**

U režimů náhledu „Trasa“, „Výškový profil“ a „Informace o okruzích“ můžete vybrat vždy 6 funkcí (1A–3B).

4. Vyberte funkčními tlačítky ▲- a +▼ v přehledu funkční oblast a stiskněte ENTER.

5. Nyní se vám zobrazí příslušné funkce. Vyberte požadovanou funkci funkčními tlačítky ▲- a +▼ a stiskněte ENTER.

6. Výběr se potvrdí a označí háčkem.

7. Poté automaticky přejdete znovu ke kroku 3. Vyberte další pozici a opakujte kroky 4 až 6.

8. Funkčními tlačítky BACK můžete znovu vybrat režim náhledu (viz krok 2) a stanovit pozice a jejich příslušné funkce.

Dále najdete všechny volitelné funkce, které jsou k dispozici pro vaše Oblíbené:

| Cyklocomputer | |
|---|---|
| **Jízdní kolo** | |
| Aktuální rychlost | ⌀ rychlost |
| Max. rychlost | Ujetá vzdálenost |
| Vzdálenost na jedno otočení | ⌀ vzdálenost na jedno otočení |
| Aktuální frekvence šlapání | ⌀ frekvence šlapání |
| Max. frekvence šlapání | |
| **Tepová frekvence** | |
| Aktuální tepová frekvence | ⌀ tepová frekvence |
| Max. tepová frekvence | % max. tepové frekvence |
| Prům. % max. TF | Kalorie |
| Cílová zóna | Zóna intenzity |
| Profil tepové frekvence | |
| **Čas** | |
| Tréninkový čas | Doba jízdy |
| Čas | Datum |
| Odpočítávání | |
| **Výkon** | |
| Aktuální výkon | 3s ⌀ výkon |
| 30s ⌀ výkon | ⌀ výkon |
| Max. výkon | Práce v kJ |
| Aktuální výkon W/kg | Výkon cílová zóna |
| **Teplota** | |
| Aktuální teplota | Minimální teplota |
| Maximální teplota | |
| **Výška** | |
| Aktuální výška | Stoupání v % |
| Rychlost stoupání | Výškový profil |
| **Nahoru** | |
| Výškové metry ↑ | Max. výška |
| Vzdálenost ↑ | Doba jízdy ↑ |
| ⌀ rychlost ↑ | Max. rychlost stoupání ↑ |
| ⌀ stoupání | Max. stoupání |
| ⌀ vzdálenost na jedno otočení | |
| **Dolů** | |
| Výškové metry ↓ | Vzdálenost ↓ |
| Doba jízdy ↓ | ⌀ rychlost ↓ |
| Max. rychlost stoupání ↓ | ⌀ vzdálenost na jedno otočení |
| **Stav** | |
| Stav baterie | GPS přesnost |
| GPS signál | |

| | |
|---|---|
| **Navigace** | |
| Čas do cíle | Čas příjezdu |
| Vzdálenost do cíle | Směr |
| Mini trasa | |
| **Okruh** | |
| Počet okruhů | Čas okruhu |
| Délka okruhu | ⌀ rychlost na okruh |
| Max. rychlost na okruh | ⌀ tepová frekvence na okruh |
| Max. tepová frekvence na okruh | Kalorie na okruh |
| ⌀ frekvence šlapání na okruh | Max. frekvence šlapání na okruh |
| ⌀ výkon na okruh | Max. výkon na okruh |
| Výškové metry na okruh ↑ | Výškové metry na okruh ↓ |
| ⌀ stoupání na okruh ↑ | ⌀ stoupání na okruh ↓ |

| | |
|---|---|
| **Trasa, výškový profil** | |
| **Jízdní kolo** | |
| Aktuální rychlost | ⌀ rychlost |
| Max. rychlost | Ujetá vzdálenost |
| Vzdálenost na jedno otočení | ⌀ vzdálenost na jedno otočení |
| Aktuální frekvence šlapání | ⌀ frekvence šlapání |
| Max. frekvence šlapání | |
| **Tepová frekvence** | |
| Aktuální tepová frekvence | ⌀ tepová frekvence |
| Max. tepová frekvence | % max. tepové frekvence |
| Prům. % max. tepové frekvence | Kalorie |
| **Čas** | |
| Tréninkový čas | Doba jízdy |
| Čas | Datum |
| Odpočítávání | |
| **Výkon** | |
| Aktuální výkon | 3s ⌀ výkon |
| 30s ⌀ výkon | ⌀ výkon |
| Max. výkon | Práce v kJ |
| Aktuální výkon W/kg | |
| **Teplota** | |
| Aktuální teplota | Minimální teplota |
| Maximální teplota | |
| **Výška** | |
| Aktuální výška | Stoupání v % |
| Rychlost stoupání | |

| | |
|---|---|
| **Nahoru** | |
| Výškové metry ↑ | Max. výška |
| Vzdálenost ↑ | Doba jízdy ↑ |
| ∅ rychlost ↑ | Max. rychlost stoupání ↑ |
| ∅ stoupání ↑ | Max. stoupání ↑ |
| ∅ vzdálenost na jedno otočení ↑ | |
| **Dolů** | |
| Výškové metry ↓ | Vzdálenost ↓ |
| Doba jízdy ↓ | ∅ rychlost ↓ |
| Max. rychlost stoupání ↓ | ∅ stoupání ↓ |
| Max. stoupání ↓ | ∅ vzdálenost na jedno otočení ↓ |
| **Stav** | |
| Stav baterie | GPS přesnost |
| **Navigace** | |
| Čas do cíle | Čas příjezdu |
| Vzdálenost do cíle | Směr |
| **Okruh** | |
| Počet okruhů | Čas okruhu |
| Délka okruhu | ∅ rychlost na okruh |
| Max. rychlost na okruh | ∅ tepová frekvence na okruh |
| Max. tepová frekvence na okruh | Kalorie na okruh |
| ∅ frekvence šlapání na okruh | Max. frekvence šlapání na okruh |
| ∅ výkon na okruh | Max. výkon na okruh |
| ∅ výška na okruh | Max. výška |
| Výškové metry na okruh ↑ | Výškové metry na okruh ↓ |
| ∅ stoupání na okruh ↑ | ∅ stoupání na okruh ↓ |

| | |
|---|---|
| **Informace o okruzích** | |
| **Okruh** | |
| Počet okruhů | Čas okruhu |
| Čas od spuštění | Délka okruhu |
| Vzdálenost od spuštění | ∅ rychlost na okruh |
| Max. rychlost na okruh | ∅ tepová frekvence na okruh |
| Max. tepová frekvence na okruh | Kalorie na okruh |
| ∅ frekvence šlapání na okruh | Max. frekvence šlapání na okruh |
| ∅ výkon na okruh | Max. výkon na okruh |
| ∅ výška na okruh | Max. výška |
| Výškové metry na okruh ↑ | Výškové metry na okruh ↓ |
| ∅ stoupání na okruh ↑ | ∅ stoupání na okruh ↓ |

## 10.11 Aktualizace firmwaru

**Pozor**

Při aktualizaci firmwaru se všechny hodnoty vynulují a všechna nastavení se vrátí do stavu jako při dodání. Uložte si své jízdy a důležitá data do svého počítače, než spustíte aktualizaci firmwaru.

Chcete-li provést aktualizaci firmwaru, postupujte následovně:

1. Propojte cyklocomputer ROX 10.0 GPS a počítač pomocí Micro USB kabelu a stiskněte poté ENTER na cyklocomputeru ROX 10.0 GPS.
2. Nyní spusťte v počítači program „Data Center“.
3. V softwaru Data Center vyberte možnost Aktualizovat firmware a postupujte podle pokynů. Bližší informace najdete v návodu k softwaru Data Center.

Po aktualizaci se cyklocomputer ROX 10.0 GPS vypne.

## 10.12 Tovární nastavení

**Pozor**

Při resetování cyklocomputeru ROX 10.0 GPS na tovární nastavení se všechny hodnoty vynulují a všechna nastavení se vrátí do stavu jako při dodání. Uložte si své jízdy a důležitá data do svého počítače, než se vrátíte k továrním nastavením.

Chcete-li se vrátit k továrnímu nastavení, postupujte následovně:

1. Vyberte „Ano“ funkčními tlačítky ▲ – a + ▼, poté stiskněte ENTER.
2. Nyní se zobrazí otázka: „Opravdu toto chcete provést?“ Potvrďte tlačítkem ENTER.
3. Přístroj se nyní vrátí do továrního nastavení.

Po vrácení do továrního nastavení se cyklocomputer ROX 10.0 GPS vypne.

# 11 Poznámky, odstraňování poruch, otázky a odpovědi

## 11.1 Poznámky

### 11.1.1 Vodotěsnost cyklocomputeru ROX 10.0 GPS

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS je vodotěsný podle standardu IPX7. Cyklista může jet za deště, aniž by byl přístroj ohrožený. Je při tom možné používat tlačítka.

### 11.1.2 Vodotěsnost vysílačů (zvláštní výbava)

**ANT+ vysílač rychlosti a ANT+ vysílač frekvence šlapání**

Vodotěsnost podle IPX7:
Cyklista může jet za deště, aniž by byl přístroj ohrožený.

**ANT+ vysílač tepové frekvence**

Vodotěsný do 3 atmosfér a díky tomu vhodný pro mnohé sportovní aktivity.

**Všeobecně**

ANT+ rádiový přenos nefunguje pod vodou!

### 11.1.3 Péče o hrudní pás (zvláštní výbava)

Textilní hrudní pás COMFORTEX+ se může prát při +40 °C na jemný program v pračce. Je možné použít běžný prací prostředek. Nepoužívejte prosím bělicí prostředky nebo prací prostředky s bělicími přísadami. Nepoužívejte mýdlo ani aviváž.

Pás COMFORTEX+ nenechávejte čistit chemicky. Ani pás ani vysílač nejsou vhodné do sušičky. Pás nechte uschnout položený. Prosím neždímejte ani nevěšte nebo nenatahujte v mokrém stavu. Pás COMFORTEX+ se nesmí žehlit.

### 11.1.4 Poznámka k tréninku

Abyste předešli zdravotním rizikům, poraďte se před zahájením tréninku se svým lékařem. To platí obzvláště při kardiovaskulárních onemocněních.

Osobám s kardiostimulátorem doporučujeme, aby před použitím našich systémů bezpodmínečně projednaly s lékařem kompatibilitu přístrojů!

## 11.2 Odstraňování poruch

**Žádné zobrazení rychlosti prostřednictvím ANT+ vysílače rychlosti**

- Zkontrolovali jste vzdálenost magnetu a ANT+ vysílače rychlosti (max. 12 mm)? Pokud byla vzdálenost zvolena správně, vysílač při kontaktu magnetu 10krát zabliká.
- Je k dispozici ANT+ vysílač rychlosti a magnet?
- Zkontrolovali jste, zda magnet magnetizuje?
- Byl ANT+ vysílač rychlosti spárován s cyklocomputerem ROX 10.0 GPS? (Viz kapitola „10.3 Kolo 1–3 a celek".)
- Zkontrolovali jste stav baterie ANT+ vysílače rychlosti? Stiskněte k tomuto účelu tlačítko na vysílači a zkontrolujte, zda LED svítí.

**Žádné zobrazení rychlosti prostřednictvím GPS signálu**

- GPS funkci můžete vypnout v menu „Nastavení / GPS nastavení". Je zapnutá?
- Pohybujete se venku?
- Má cyklocomputer ROX 10.0 GPS spojení se satelity? (Viz kapitola „8.2 GPS signál".) Pamatujte prosím, že na začátku může chvíli trvat (cca 1 minutu), než se přijme platný GPS signál.

**Žádné zobrazení frekvence šlapání**

- Zkontrolovali jste vzdálenost magnetu a ANT+ vysílače frekvence šlapání (max. 12 mm)? Pokud byla vzdálenost zvolena správně, vysílač při kontaktu magnetu 10krát zabliká.
- Je k dispozici ANT+ vysílač frekvence šlapání a magnet?
- Zkontrolovali jste, zda magnet magnetizuje?
- Byl ANT+ vysílač frekvence šlapání spárován s cyklocomputerem ROX 10.0 GPS? (Viz kapitola „10.3 Kolo 1–3 a celek".)
- Zkontrolovali jste stav baterie ANT+ vysílače frekvence šlapání?

**Žádné zobrazení pulzu**

- Jsou elektrody dostatečně vlhké?
- Přiléhá ANT+ vysílač tepové frekvence správně k tělu?
- Byl ANT+ vysílač tepové frekvence spárován s cyklocomputerem ROX 10.0 GPS?
- Zkontrolovali jste stav baterie ANT+ vysílače tepové frekvence?

**Displej nic nezobrazuje**

- Zkontrolovali jste stav nabití cyklocomputeru ROX 10.0 GPS?
- Je akumulátor nabitý?
- Je cyklocomputer ROX 10.0 GPS zapnutý?

**Zobrazení displeje černé/pomalé**

- Není teplota příliš vysoká (>60 °C) nebo příliš nízká (<0 °C)?

**Nesprávné zobrazení rychlosti**

- Jsou namontovány 2 magnety?
- Je magnet správně umístěný (paralelně a středem k ANT+ vysílači rychlosti)?
- Je správně nastavený rozměr kola?

## 11.3 Otázky a odpovědi

**Mohu provést výměnu baterií sám/sama?**

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS se provozuje s pevně vestavěnou lithium-iontovou baterií. Proto výměnu baterií nemůžete provádět sami.

K vlastnostem lithium-iontových baterií patří, že po určité době a/nebo po mnoha nabíjecích cyklech ztrácejí část své kapacity. Dokonce po několika letech a mnoha nabíjecích cyklech činí kapacita lithium-iontových baterií cca 75 %.

Pokud je baterie vadná, kontaktujte prosím servis firmy SIGMA SPORT. Baterii je zde možné vyměnit.

Pokud cyklocomputer ROX 10.0 GPS delší dobu (více než 3 měsíce) nepoužíváte, dbejte na uložení při teplotě mezi 0 a 20 °C a nižší vzdušné vlhkosti. Před skladováním by měla být baterie nabitá přibližně na 60 %.

**Akumulátor není možné úplně nabít?**

Odpojte prosím Micro USB kabel od cyklocomputeru ROX 10.0 GPS a znovu ho připojte po 20 sekundách.

**Mohu cyklocomputer ROX 10.0 GPS nabíjet během jízdy?**

Ano, cyklocomputer ROX 10.0 GPS se může nabíjet i během jízdy prostřednictvím externího napájení (např. SIGMA IION baterie a SIGMA IICON), čímž se výrazně prodlouží doba provozu. Pamatujte prosím, že k tomuto účelu je otevřený ochranný kryt a cyklocomputer ROX 10.0 GPS v tomto případě není vodotěsný!

**Na displeji se zobrazuje přeškrtnutá baterie. Co musím udělat?**

Cyklocomputer ROX 10.0 GPS je příliš zahřátý. Cyklocomputer ROX 10.0 GPS v žádném případě nenabíjejte, když se na displeji zobrazuje přeškrtnutá baterie. Nechte přístroj nejprve vychladnout!

Dbejte na to, abyste baterii nabíjeli jen tehdy, když je venkovní teplota mezi 0 a 40 °C.

**Může jiná osoba s jiným cyklocomputerem/pulzmetrem zapříčinit rušení?**

ANT+ senzorika pracuje digitálně na vysoké frekvenci a je tudíž velmi odolná vůči elektromagnetickému rušení. Prostřednictvím procesu spárování se senzory přiřadí k určitým kolům. Veškeré ostatní ANT+ senzory, které nejsou spárované, se v tréninkovém režimu ignorují. Proto je vzájemné rušení dvou přístrojů téměř vyloučeno.

**Jak dlouho vydrží baterie ve vysílači?**

Všechny 3 vysílače jsou zpravidla koncipovány tak, aby baterie vydržela minimálně 1 rok (počítá se s používáním 1 hodinu denně). Vysílač tepové frekvence vydrží 3 roky.

**Je ANT+ systém přenosu kompatibilní s jinými systémy přenosu (jako např. Bluetooth, STS, DTS atd.)?**

Ne, různé systémy přenosu nejsou vzájemně kompatibilní.

**Výška se mění, ačkoliv zůstávám na stejném místě, proč?**

Měření výšky cyklocomputerem ROX 10.0 GPS je založeno na barometrickém měření výšky. Protože se atmosférický tlak vzduchu neustále mění, může docházet ke změně aktuální výšky, ačkoli se nepohybujete.

**Proč musím vždy kalibrovat aktuální výšku?**

Protože ke stanovení aktuální výšky používáme atmosférický tlak vzduchu, vedou neustálé změny aktuálního tlaku vzduchu ke změnám aktuální výšky. Aby se tyto neustálé změny kompenzovaly a aby bylo dosaženo přesnosti na 1 metr v aktuálním výškovém údaji, je třeba do cyklocomputeru ROX 10.0 GPS před každou jízdou zadat referenční výšku. Zadávání referenční výšky se nazývá kalibrace.

**Přenos dat mezi cyklocomputerem ROX 10.0 GPS a softwarem Data Center nefunguje / je chybný nebo pomalý:**

Pamatujte prosím na to, že je cyklocomputer ROX 10.0 GPS nainstalovaný jako COM port v přístrojovém manažeru.

Vyvarujte se připojení prostřednictvím USB hubu.

Upřednostňujte přípojky USB 1.1 nebo 2.0.

Když nadále přetrvávají problémy s přenosem dat, kontaktujte prosím náš servis.

# 12 Technické údaje

## 12.1 Maximální, minimální, standardní hodnoty

| | Jednotka | Min. | Max. |
|---|---|---|---|
| **Jízdní kolo** | | | |
| Aktuální rychlost | km/h / míle/h | 2,2 | 199,8 |
| ⌀ rychlost | km/h / míle/h | 0,00 | 199,80 |
| Max. rychlost | km/h / míle/h | 0,00 | 199,80 |
| Ujetá vzdálenost | km/míle | 0,00 | 9999,99 |
| Vzdálenost na jedno otočení | m/ot. | 0,0 | 10,0 |
| ⌀ vzdálenost na jedno otočení | m/ot. | 0,0 | 10,0 |
| Aktuální frekvence šlapání | otáčky/min. | 20 | 180 |
| ⌀ frekvence šlapání | otáčky/min. | 20 | 180 |
| Max. frekvence šlapání | otáčky/min. | 20 | 180 |
| **Tepová frekvence** | | | |
| Aktuální tepová frekvence | údery/min. | 30 | 240 |
| ⌀ tepová frekvence | údery/min. | 30 | 240 |
| Max. tepová frekvence | údery/min. | 30 | 240 |
| % max. tepové frekvence | % | 12 | 240 |
| Prům. % max. tepové frekvence | % | 12 | 240 |
| Kalorie | kcal | 0 | 99999 |
| **Čas** | | | |
| Tréninkový čas | mm:ss,x/hhh:mm:ss | 00:00,0 | 999:59:59 |
| Doba jízdy | mm:ss,x/hhh:mm:ss | 00:00,0 | 999:59:59 |
| Hodinky | hh:mm:ss (24 h) | 00:00:00 | 23:59:59 |
| Datum | DD.MM.RRRR | 01.01.2011 | 31.12.2099 |
| Odpočítávání | hh:mm:ss | 00:00:00 | 09:59:59 |
| **Výkon** | | | |
| Aktuální výkon | W | 0 | 2000 |
| 3s ⌀ výkon | W | 0 | 2000 |
| 30s ⌀ výkon | W | 0 | 2000 |
| ⌀ výkon | W | 0 | 2000 |
| Max. výkon | W | 0 | 2000 |
| Práce v kJ | kJ | 0 | 99999 |
| Aktuální výkon W/kg | W/kg | 0 | 40 |
| Výkon cílová zóna | W | 0 | 2000 |
| **Teplota** | | | |
| Aktuální teplota | °C | -10,0 | +70,0 |
| Minimální teplota | °C | -10,0 | +70,0 |
| Maximální teplota | °C | -10,0 | +70,0 |

| | Jednotka | Min. | Max. |
|---|---|---|---|
| **Výška** | | | |
| Aktuální výška | m | -999 | 4999 |
| Sklon (v %) | % | -99 | 99 |
| Aktuální rychlost stoupání | m/min. | -499 | 499 |
| **Nahoru** | | | |
| Výška stoupání | m | 0 | 99999 |
| Max. výška | m | -999 | 4999 |
| Vzdálenost jízdy nahoru | km | 0 | 9999,99 |
| Doba jízdy nahoru | mm:ss,x/hhh:mm:ss | 00:00,0 | 999:59:59 |
| ∅ rychlost nahoru | km/h | 0,00 | 199,80 |
| Max. pozitivní rychlost stoupání | m/min. | 0 | 499 |
| ∅ stoupání nahoru | % | 0 | 99,5 |
| Max. stoupání nahoru | % | 0 | 99 |
| ∅ vzdálenost na jedno otočení, nahoru | m/ot. | 0,0 | 10,0 |
| **Dolů** | | | |
| Klesání | m | 0 | -99999 |
| Vzdálenost jízdy dolů | km | 0 | 9999,99 |
| Doba jízdy dolů | mm:ss,x/hhh:mm:ss | 00:00,0 | 999:59:59 |
| ∅ rychlost dolů | km/h | 0,00 | 199,80 |
| Max. negativní rychlost stoupání | m/min. | -499 | 0 |
| ∅ stoupání dolů | % | -99,5 | 0 |
| Max. stoupání dolů | % | -99 | 0 |
| ∅ vzdálenost na jedno otočení, dolů | m/ot. | 0,0 | 10,0 |
| **Stav** | | | |
| Stav baterie | % | 0 | 100 |
| GPS přesnost | m | 0 | - |
| Síla signálu GPS | - | - | - |
| **Navigace** | | | |
| Čas do cíle (odhad) | hh:mm:ss | 00:00:00 | 99:59:59 |
| Předpokládaný čas příjezdu | hh:mm:ss | 00:00:00 | 23:59:59 |
| Vzdálenost do cíle | km | 0 | 9999,99 |
| Směr | NO UNIT | N | NW |
| **Okruhy** | | | |
| Počet okruhů | NO UNIT | 0 | 999 |
| Čas okruhu | mm:ss,x/hhh:mm:ss | 00:00,0 | 999:59:59 |
| Čas od spuštění | mm:ss,x/hhh:mm:ss | 00:00,0 | 999:59:59 |
| Délka okruhu | km | 0 | 9999,99 |

| | Jednotka | Min. | Max. |
|---|---|---|---|
| Vzdálenost od spuštění | km | 0 | 9999,99 |
| ∅ max. rychlost na okruh | km/h | 0,00 | 199,80 |
| Max. rychlost na okruh | km/h | 0,00 | 199,80 |
| ∅ TF na okruh | údery/min. | 40 | 240 |
| Max. TF na okruh | údery/min. | 40 | 240 |
| Kalorie na okruh | kcal | 0 | 99999 |
| ∅ frekvence šlapání na okruh | otáčky/min. | 20 | 180 |
| Max. frekvence šlapání na okruh | otáčky/min. | 20 | 180 |
| ∅ výkon na okruh | W | 0 | 2000 |
| Max. výkon na okruh | W | 0 | 2000 |
| ∅ výška na okruh | m | -999 | 4999 |
| Max. výška na okruh | m | -999 | 4999 |
| Výškové metry ve stoupání na okruh | m | 0 | 99999 |
| Výškové metry v klesání na okruh | m | 0 | -99999 |
| ∅ stoupání na okruh | % | 0 | 99,5 |
| ∅ klesání na okruh | % | -99 | 0 |

## 12.2 Teplota, baterie

**Cyklocomputer**

Teplota prostředí +60 °C / -10 °C

**ANT+ vysílač rychlosti**

Teplota prostředí +60 °C / -10 °C

Typ baterií CR 2032 (výr. č. 00396)

**ANT+ vysílač frekvence šlapání**

Teplota prostředí +60 °C / -10 °C

Typ baterií CR 2032 (výr. č. 00396)

**ANT+ vysílač tepové frekvence**

Teplota prostředí +60 °C / -10 °C

Typ baterií CR 2032 (výr. č. 00396)

# 13 Záruka a záruční plnění

Ručíme vůči našemu příslušnému smluvnímu partnerovi za vady podle zákonných předpisů. Na baterie se záruka nevztahuje. Se žádostí o poskytnutí záruky se obraťte na obchodníka, u kterého byl cyklocomputer zakoupen. Svůj cyklocomputer můžete také zaslat společně s dokladem o koupi a všemi díly příslušenství na následující adresu. Pamatujte při tom na dostatečné poštovné.

SIGMA-ELEKTRO GmbH
Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

Servisní tel. +49-(0)6321-9120-140
E-mail: sigmarox@sigmasport.com

Při oprávněném nároku na poskytnutí záruky obdržíte přístroj výměnou. Nárok vzniká pouze na model, který je v současné době aktuální. Výrobce si vyhrazuje právo na technické změny.

Baterie se nesmějí likvidovat s domovním odpadem (německý zákon o bateriích BattG)! Odevzdejte prosím baterie na příslušném sběrném místě k likvidaci odpadu.

Elektronické přístroje se nesmějí likvidovat s domovním odpadem. Odevzdejte prosím přístroj na příslušném sběrném místě k likvidaci odpadu.

CE prohlášení najdete na internetové adrese: www.sigmasport.com

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with RSS-210 of Industry Canada. Operation is subject to the following two conditions:

1 this device may not cause harmful interference, and

2 this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by SIGMA may void the FCC authorization to operate this equipment.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no

guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced technician for help.

# 14 Rejstřík


**A**

aktualizace firmwaru 47

aktuální data jízdy 30

alarm bodu trasy 25

alarm mimo trasu 25

automatická přestávka 23, 39

**B**

baterie 36

**C**

celkové hodnoty 35

**F**

funkce přibližování u trasy a výškového profilu 25

funkce stejná trasa zpět 25

**G**

GPS nastavení 42

GPS senzor 9

GPS signál 36

**K**

kalibrace výšky 19

kapacita paměti 26

kompas 37

koncept obsluhy 13, 14, 15, 16

**M**

měření výkonu 20

montáž držáku 10

**N**

nahrání trasy 26

nastavení cílové výkonnostní zóny 42

nastavení cílové zóny / tepové frekvence 42

nastavení intervalu záznamu 38

nastavení jazyka 38

nastavení kola 1–3 39

nastavení měrné jednotky 38

nastavení odpočítávání 37

nastavení přístroje 38

- nastavení doby podsvícení displeje 39
- nastavení kontrastu displeje 39

nastavení trasy 22

- obrácení trasy 22
- směr trasy 22
- stejná trasa zpět 22

nastavení údajů uživatele 41

nastavení výšky 41

**O**

Oblíbené 9, 18

- nastavení Oblíbených 43

odstraňování poruch 49

**P**

párování senzorů 10, 40

počítačové rozhraní 9

první zapnutí 10

**R**

resetování továrních nastavení 47

rozsah funkcí cyklocomputeru Rox 10.0 8

**S**

stopky 37

strom menu 12

synchronizace senzorů 11

**T**

technické údaje 52

trénování 21

- spuštění záznamů 22
- uložení záznamů 22
- zastavení/ukončení zaznamenávání 22
- zobrazení informace o okruzích 24
- zobrazení parametrů tréninku 24

**U**

ujeté trasy 27
uložená data 31
analýza 34
data jízdy čas 32
data jízdy dolů 33
data jízdy jízdní kolo 32
data jízdy nahoru 33
data jízdy okruhy 34
data jízdy teplota 33
data jízdy tepová frekvence 32
data jízdy výkon 32
data jízdy výškové funkce 33
data jízdy Zobraz trasu 34
uložené jízdy 30
uložené trasy 28
Spusť trasu 28
Zobraz trasu 28

**V**

vodotěsnost 48
výběr časové zóny 38
výběr nastavení tréninku 21
výpočet výkonu 20

**Z**

zapnutí/vypnutí alarmu cílových zón 39
zapnutí/vypnutí letního času 39
zapnutí/vypnutí odpočítávání 39
zapnutí/vypnutí systémových zvuků 39
zkrácené menu 21
zobrazení místa v paměti 36
zóny intenzity 21
nastavení zóny intenzity 41
zpráva o nalezení trasy 25
zpráva o nesprávném směru 25
zvláštní výbava 8

**SIGMA-ELEKTRO GmbH**
Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

**SIGMA SPORT USA**
3487 Swenson Ave.
St. Charles, IL 60174, U.S.A.

**SIGMA SPORT ASIA**
4F, No.192, Zhonggong 2nd Rd.,
Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan

22
PAP